

Zones Ã cueillir

Description

default watermark

Plantes sauvages, fleurs comestibles & bonnes recettes

Caroline DECQUE â?? Camille GASNIER

Avril 2022 18.00 â?¬

Ã?ditions : ULMER ISBN : 9782379222252



Example watermark

Qui aurait pu croire quâ??un talus puisse Ãªtre aussi appÃ©tissant ?

Ce livre vous guide pour ramasser des plantes sauvages prÃ¨s de chez vous.

Au menu : salades fleuries, cocktails aux plantesâ?¦

Revisitez vos plats prÃ©fÃ©rÃ©s avec la cueillette du jour !

Cueillir partout, mÃªme en ville ! Face Ã lâ??engouement pour la cueillette, enfin un livre qui parle aux jeunes, et surtout aux urbains. Caroline Decque et Camille Gasnier cueillent fleurs sauvages et plantes comestibles pour rÃ©aliser cocktails, plats et desserts Ã partager et qui font envie !

Pendant un an, AmÃ©lie Laval, photo-romanciÃ¨re, a documentÃ© lâ??aventure Bigoudâ?? de Caroline Decque et Camille Gasnier, cueilleuses Ã Marseille.

Chaque annÃ©e, elles livrent Ã vÃ©lo plus dâ??une centaine de plantes aux chef.fe.s de la ville.

Des plantes utiles Ã connaÃ®tre + des recettes Ã partager

Sommaire

LES ZONES

- Hors de la ville

- Au jardin
- Dans la pelouse
- En ville

LA CUISINE & LES COCKTAILS

Caroline DECQUE dÃ©couvre les bienfaits de la nature en entretenant un potager autonome lors dâ??un service civique. En 2015, elle fonde lâ??association Bigoudâ?? et amÃ©nage une grande parcelle maraÃ®chÃ¨re dans le parc dâ??un Ehpad marseillais. Elle cueille et livre Ã vÃ©lo ses rÃ©coltes comestibles aux chefs et commerces de bouche marseillais.

Camille GASNIER a fait un CAP cuisine et dÃ©couvre lâ??autosuffisance, les plantes sauvages et leurs vertus comestibles et mÃ©dicinales auprÃ¨s du MAP (Mouvement dâ??Action Paysanne) en Belgique. Au sein de lâ??association Bigoudâ??, elle cueille et livre Ã vÃ©lo leurs rÃ©coltes comestibles aux chefs et commerces de bouche marseillais.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

default watermark

Tags

1. fleurs comestibles
2. plantes sauvages
3. recette

date crÃ©Ã©e
3 aoÃ»t 2022
Auteur
cblancke