



WEBINAIRE

Comment démarrer un potager éco-responsable?

La séance va bientôt commencer, merci de patienter 😊

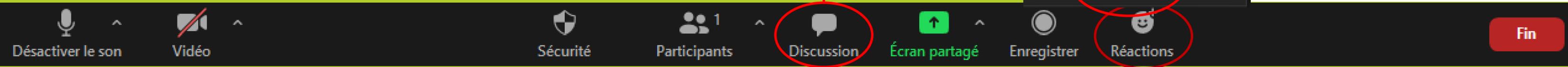
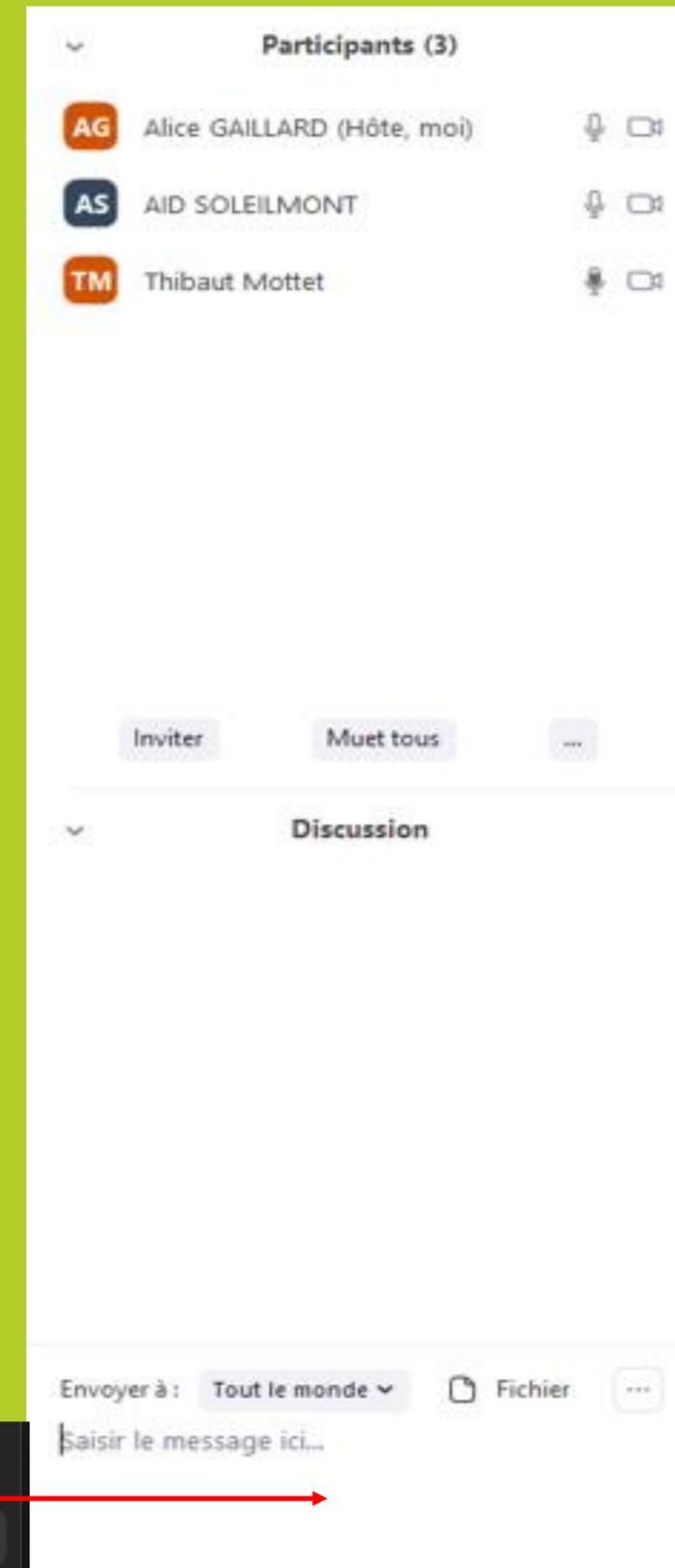
Quelques informations pratiques:

- Vos micros doivent rester coupés pendant la présentation
- Levez la main pour poser une question ou notez vos questions au fur et à mesure dans le chat, nous les traiterons à la fin de l'exposé
- Raccourci clavier pour lever/baisser la main : Alt+Y

Comment démarrer un potager éco-responsable?

Quelques informations pratiques:

- Vos micros doivent rester coupés pendant la présentation
- Levez la main pour poser une question ou notez vos questions au fur et à mesure dans le chat, nous les traiterons à la fin de l'exposé
- Raccourci clavier pour lever/baisser la main : Alt+Y



Les présentations

Bastien Domken, conseiller technique chez Adalia 2.0 depuis 10 ans.
Objectif: former à la gestion écologique des espaces verts et jardins
Cultivateur d'un potager depuis longtemps ...



Comment démarrer un potager éco-responsable?

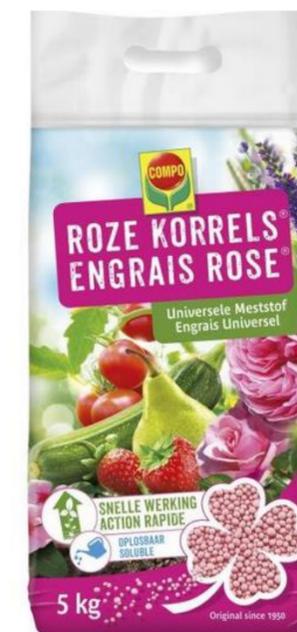
- **Les 4 règles d'or**
- **Préparer son potager**
- **Je démarre mes cultures**
- **Le top 5 des légumes faciles**



Les 4 règles d'or pour un potager « éco-responsable »

1) Pas d'intrants chimiques

- Pas d'**engrais chimiques** (liquide).
Risque de pollution des eaux souterraines.



- Pas de **pesticides** (de synthèse).
Persistance de produits toxiques dans l'environnement.



N° d'autorisation
(ex: 12345G/B) =
Pesticide

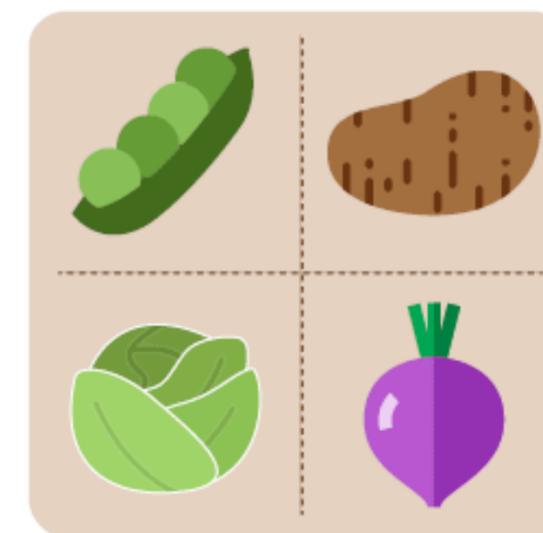
Les 4 règles d'or pour un potager « éco-responsable »

2) Respecter la rotation des cultures

Succession de cultures de familles de légumes différents d'année en année sur une même parcelle.

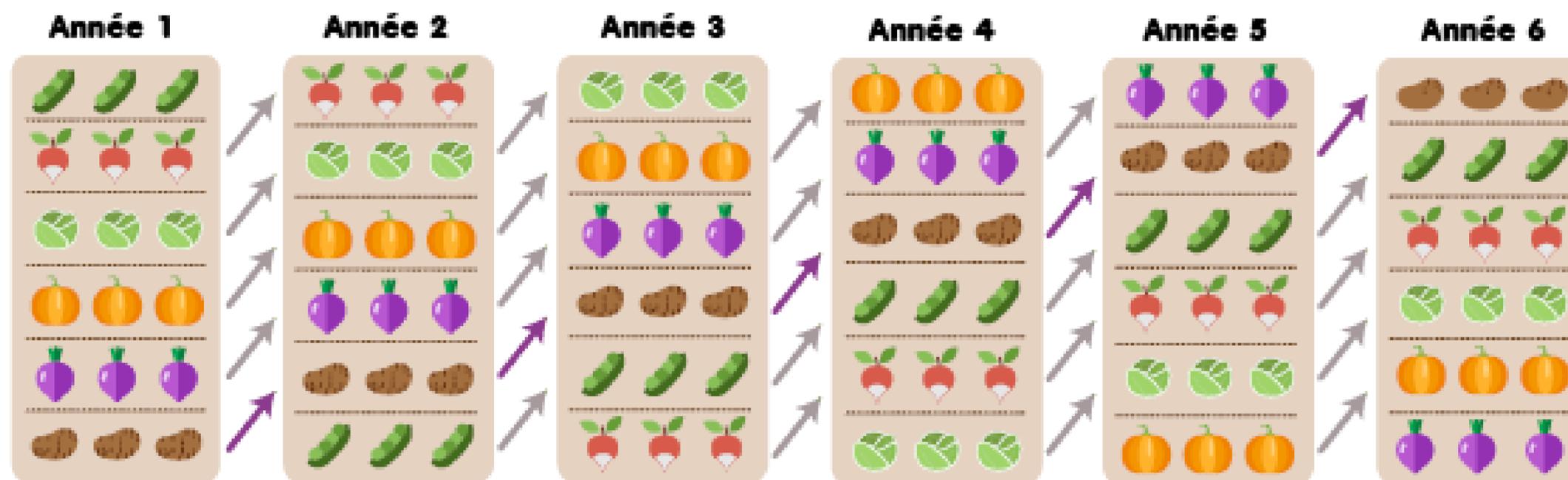
- **Maintenir la fertilité du sol.**
- **Limiter la multiplication des ravageurs et maladies.**
- **Gérer les « mauvaises » herbes.**

Année 1



écoconso

Plus d'infos sur
www.ecoconso.be



Les 4 règles d'or pour un potager « éco-responsable »

3) Prendre soin du sol

Ce milieu vivant et fragile doit absolument être respecté. Tout doit être mis en place pour le stimuler et préserver la vie qui s'y trouve.

- **Evitez de « labourer »** la terre en profondeur (20 cm max)
- **Aérer sans retourner**
- **Apporter régulièrement de la matière organique décomposée**



Les 4 règles d'or pour un potager « éco-responsable »

4) Prévenir au lieu de guérir

- Adopter des **mesures préventives** pour limiter de nombreux désagréments liés aux différents ravageurs.
- **Observer régulièrement** les cultures et connaître les particularités de vos plantes.
- Enfin, créer un **environnement favorable** à la faune utile en leur offrant le gîte et le couvert au jardin.

BONUS (5e règle): Les 3 « R » (Réduire, Recycler et Réutiliser). Pour limiter la production de déchets.





Préparer son potager dans de bonnes conditions

- **Connaître la terre de son jardin.**
- **Repérer les plantes indicatrices ou « à problèmes »**
- **Vous partez d'une pelouse?**
- **Faire un plan du potager**
- **Quelques erreurs à éviter**

Préparer son potager dans de bonnes conditions

Connaître la terre de son jardin.

- Observez la **structure du sol** en décomposant une motte de terre. Une bonne structure = aspect grumeleux.
- Texture, structure, taux de matière organique, rétention en eau,... Le **test du boudin** permet d'avoir une idée de la composition du sol (teneurs en sable, limon, argile).
- Apporter de la matière organique en conséquence et **adapter** le choix des légumes à semer.



Préparer son potager dans de bonnes conditions

Repérer les plantes indicatrices ou « à problèmes » :

- **Chiendent** : Sol compacté ; excès de nitrate et de potasse ; sol trop travaillé
- **Liseron** : Sol compacté ; excès de matières organiques
- **Ortie** : excès de nitrates et de matières organiques
- **Grand plantain** : Sol tassé, compacté
- **Mouron des oiseaux (blanc)** : Sol équilibré



Préparer son potager dans de bonnes conditions

- **Choisir une superficie de parcelle adaptée** à ses objectifs et au temps de travail disponible.
Commencez par un petit potager car on est souvent trop ambitieux !
Ex : 50m² pour débuter (= 1 à 2h de travail à répartir sur la semaine)
- **Choisir une bonne exposition** (et orientation) :
Ensoleillée et pas trop exposée au vent. Des arbustes ou une haie peuvent servir de brise-vent.
Attention à la pente.



Vous partez d'une pelouse?

1ère étape : les différentes méthodes de défrichage :

- **Couvrir d'une bâche** (perméable de préférence) ou d'un tissu opaque.
3 mois min d'occultation.
Plus rapide par temps chaud et ensoleillé.
- **Décaper le sol** sur une couche d'environ 10 à 20 cm à l'aide d'une bêche pour retirer l'herbe avec les racines. On peut aussi retourner les mottes de gazon mais on risque de voir revenir l'herbe.



Vous partez d'une pelouse?

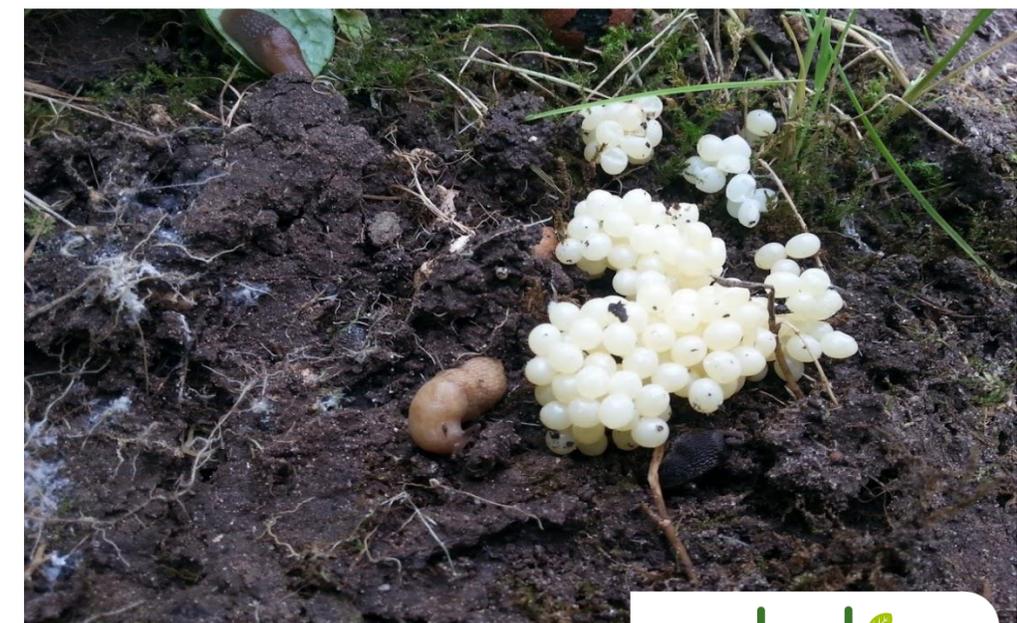
2e étape : Ameublir et aérer le sol en profondeur avec un outil à dents de type grelinette ou fourche-bêche.

Creuser les chemins juste avant.

On expose les larves d'insectes indésirables et les œufs de limaces au soleil et aux oiseaux.

3e étape : Briser les mottes de terre et affiner le sol en surface avec un râteau ou un croc.

Apport de compost ou autre amendement organique décomposé en surface.



Larves d'insectes: cherchez l'intrus!

Cétoine



Hanneton



Taupin



Hépiale



Noctuelle



Tipule



Vous partez d'une pelouse?

Autre technique: Optez pour un potager surélevé ou sur buttes !

Avant d'apporter de la nouvelle terre et du compost, **couvrez le sol** de carton ou de feuilles mortes.

NB : Technique adaptée aux **sols argileux et humides** car cela favorise l'évaporation et l'exposition au soleil.



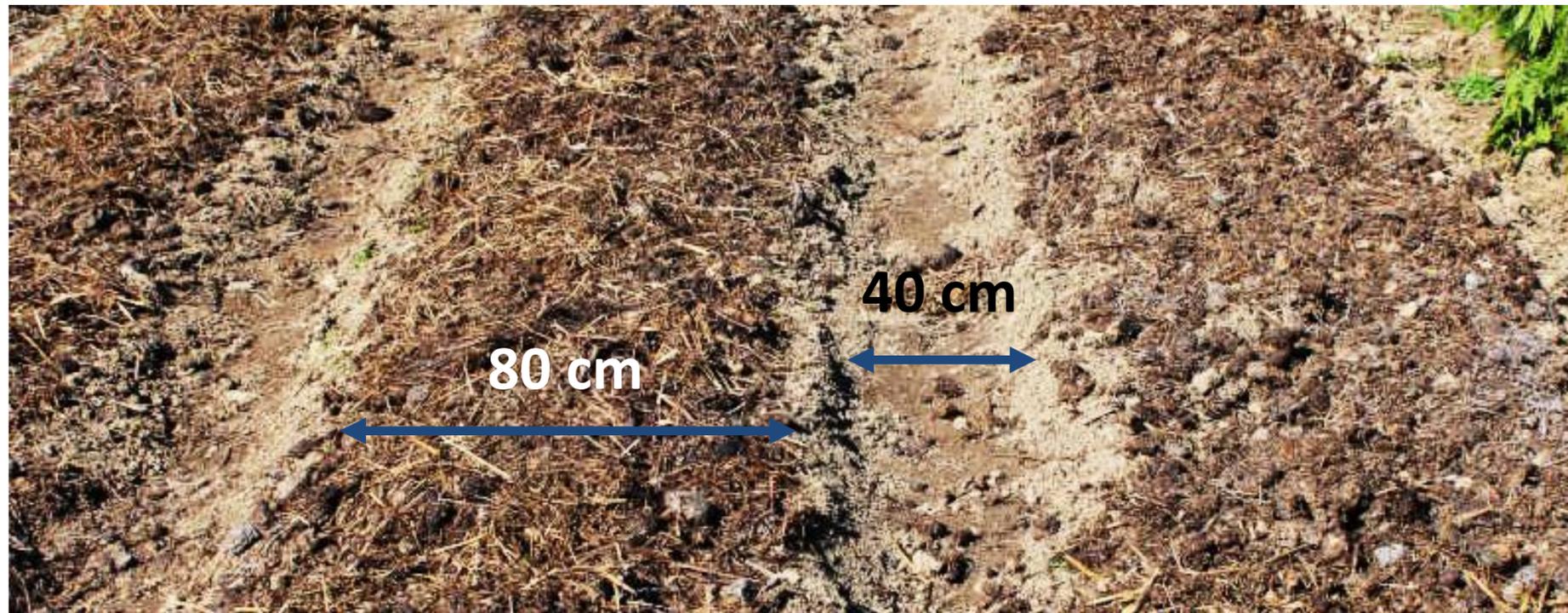
Préparer son potager dans de bonnes conditions

Faire un plan du potager et structurer ses parcelles en **planches permanentes**. **Prévoir des chemins** (paillés) autour des cultures.

La largeur idéale à trouver en fonction de sa morphologie.

Ex: Planches entre 70 et 80 cm; chemins : 30 à 40 cm de large.

Creuser légèrement les chemins afin d'utiliser la terre pour les planches.



Préparer son potager dans de bonnes conditions

Quelques erreurs à éviter :

- **Trop travailler la terre** : défavorable à la vie du sol et à sa structure.
- **Enfouir de la matière organique fraîche** (fumier ou compost non-décomposé,...) : attire les larves d'insectes nuisibles et limaces.
- **Utiliser un appareil rotatif** (motoculteur par ex) dans un terrain envahi de liserons ou de chiendents : On multiplie les morceaux de racines ce qui va empirer la situation.
- **Semer directement** en pleine terre dans un **sol non préparé**.
- ... Faites des erreurs!



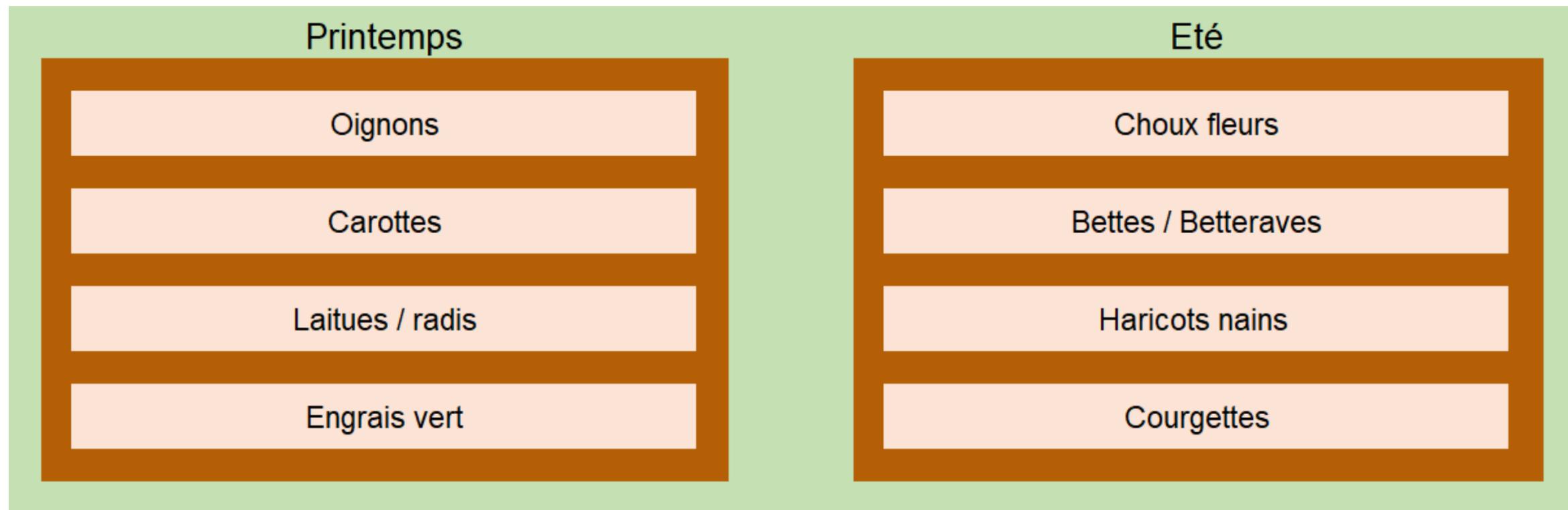
Je démarre mes cultures

- **Le calendrier**
- **Les semis sous abris**
- **Le repiquage**
- **Les semis en pleine terre**

Je démarre mes cultures

Le calendrier:

- **Prenez le temps pour planifier** vos cultures dans le temps, rien n'est plus frustrant que de se retrouver en pleine saison avec un sol nu.
- **Ne semez rien trop tôt.** Gardez à l'esprit qu'en Belgique il peut geler jusqu'au 15 mai (Saintes Glaces).
- **Faites se succéder des légumes** hâtifs avec des légumes au cycle plus long.



Je démarre mes cultures

Les semis sous abris

Certaines graines nécessitent une germination à chaud.
(tomate, aubergine, poivron, courgettes,...)

Ex: à l'intérieur sur un appui de fenêtre bien exposé à la lumière.

Avantages:

- Peu de ravageurs (limaces)
- Température élevée et +/- constante
- Levée homogène
- Humidité contrôlée
- Succession des cultures

Attention à l'excès d'humidité!



Je démarre mes cultures

Le repiquage:

Vos plantules auront besoin de **plus d'espace et de lumière**. Généralement au stade 4 feuilles.

S'il fait encore froid et que vos plantes ne sont pas assez solides, **repliquez dans un pot plus grand**.

Une période de transition peut se faire dans des **mini-serres** que vous rentrez la nuit.

Une fois la plantation en pleine terre effectuée, des **tunnels ou voiles** pourront protéger du froid.

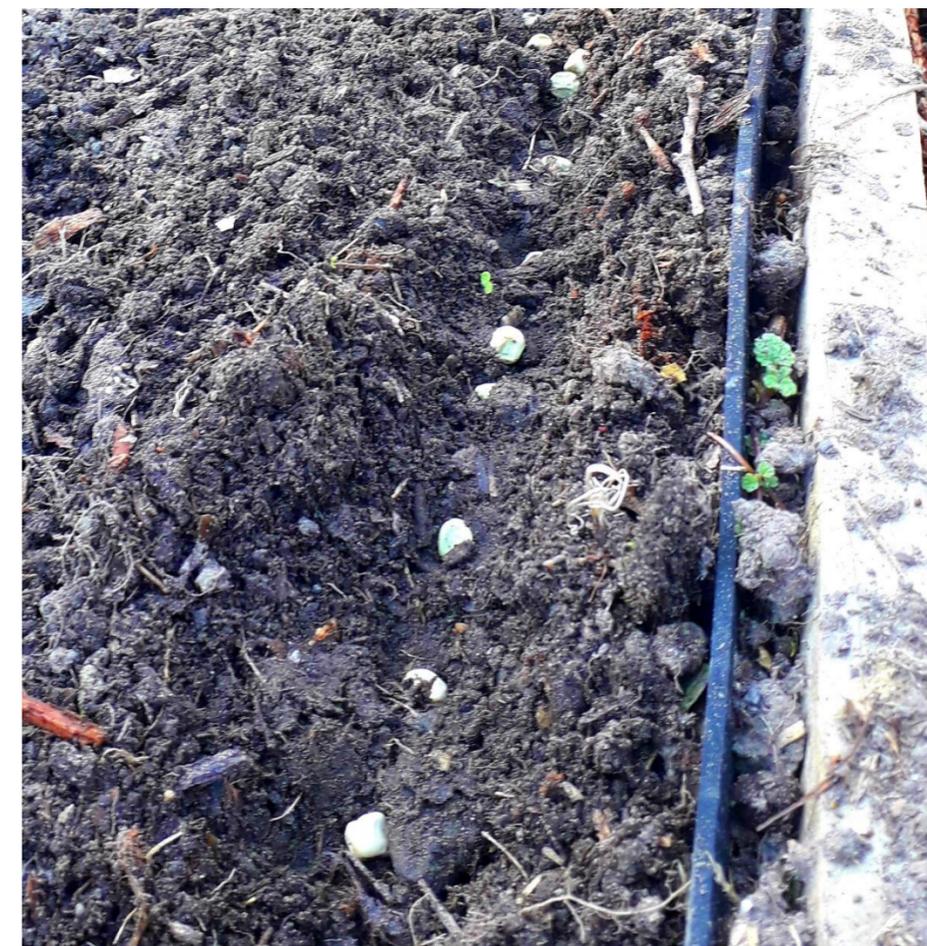


Je démarre mes cultures

Les semis en pleine terre:

D'autres plantes, au contraire, ne supportent pas le repiquage (carottes, panais, radis,...)

1. **Préparez votre sol** (binage, aération, amendement, ratissage,....)
2. **Attendez** que les graines d'adventices germent (faux-semis)
3. **Désherbez** manuellement au râteau ou à la binette
4. Si les graines sont fines, mélangez-les à du sable ou du terreau
5. **Tracez un sillon** le long d'une ficelle (pas trop profond!)
6. **Répartissez les graines** de manière homogène dans le sillon



Je démarre mes cultures

Les semis en pleine terre: (suite)

7. Déposez une fine couche de terreau
8. Faites épouser le sol à vos graines en le plaquant avec le dos du râteau
9. Arrosez finement
10. Patientez et maintenez le sol humide jusqu'à la levée
11. Éclaircissez si nécessaire

Attention aux attaques de limaces, oiseaux, chats,...



Le top 5 des légumes faciles à cultiver

Courgettes



- Les radis
- Les oignons
- Les laitues
- Les courgettes
- Les haricots nains

Basilic



Fenouil

Betteraves chioggia



Le top 5 des légumes faciles à cultiver

Les radis:

- A semer en lignes en pleine terre dès le mois de mars
Éclaircir tous les 2 cm sur la ligne
- Possible en mélange avec d'autres légumes à croissance plus lente (carottes ou panais par exemple)
- Certaines variétés sont récoltables après 21 jours!
- Maintenir le sol humide le temps de la levée
- Attention au manque d'eau en été
- S'associe bien avec les laitues qui font de l'ombre et gardent le sol humide



Le top 5 des légumes faciles à cultiver

Les oignons:

- Plantation de petits bulbes en lignes espacées de 20 cm dès la fin mars
- Pas d'apport de matière organique fraîche
- Très peu d'arrosage, sensible à l'humidité
- Désherbage régulier
- Récolte en juillet lorsque le $\frac{3}{4}$ du feuillage a jauni
- Une fois sortis de terre, les laisser ressuyer sur le sol au soleil durant 2 ou 3 jours



Le top 5 des légumes faciles à cultiver

Les laitues:

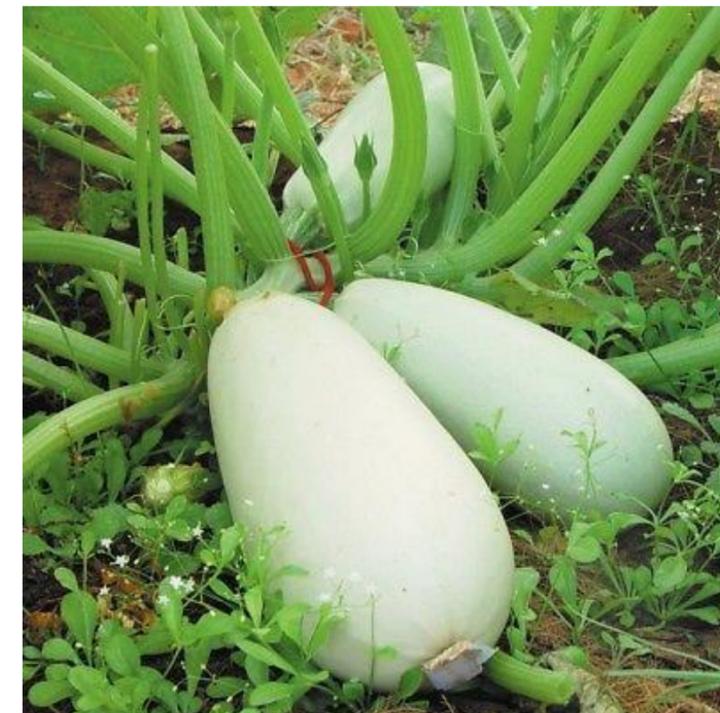
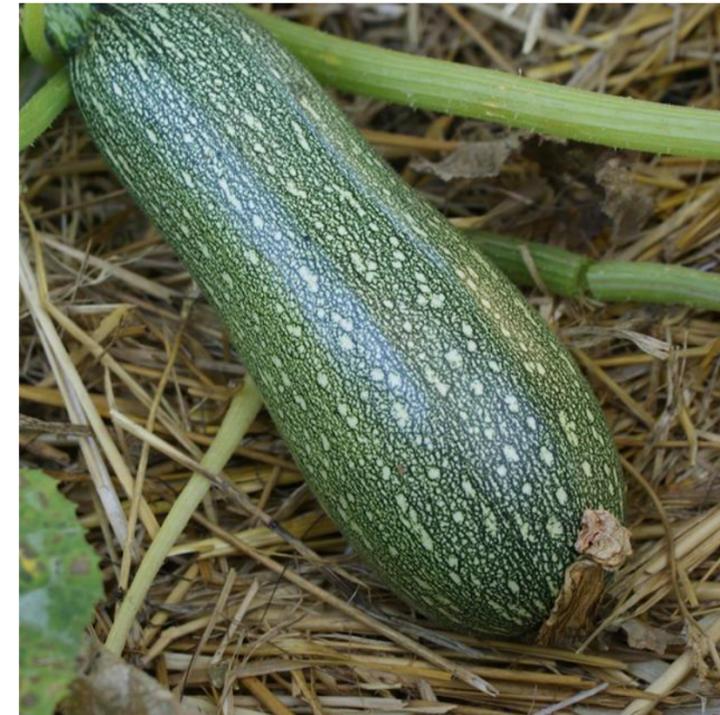
- Semis sous abris à partir de février
- Plantation sous tunnel après 3 semaines voire directement en pleine terre en avril
- Prévoir 25 cm min entre les plantes
- Attention aux pigeons et limaces qui en raffolent
- La variété “Reine de mai” se récolte comme son nom l’indique en...mai



Le top 5 des légumes faciles à cultiver

Les courgettes:

- A semer en avril sous abris,
- mise en place en plein air après le 15 mai, (gare aux limaces!)
- bon apport de compost à la plantation,
- occupe environ 1m²,
- arroser régulièrement mais se remet très vite d'un manque d'eau.
- Paillage nécessaire
- Récoltes abondantes à prévoir!



Le top 5 des légumes faciles à cultiver

Les haricots nains:

- Pas besoin de tuteurs pour les variétés nains
- Semer en place dès le 15 mai en lignes distantes de 30 cm, une graine tous les 15 cm.
- Maintenir le sol humide le temps de la levée.
- Croissance rapide et récolte régulière tout au long de l'été.
- Enrichit naturellement le sol en azote



NOS PROJETS CHEZ ADALIA 2.0

La campagne « Printemps sans pesticides »
du 20 mars au 20 juin 2022

Trouvez une activité sur www.printempssanspesticides.be

Les jardinerie labellisées « Jardiner sans pesticides »

Trouvez une jardinerie proche de chez vous sur
www.jardiniersanspesticides.be



Merci de votre attention ! Encore des questions ?

Voici nos prochaines formations:

- 22 Mars : Comment accueillir les insectes pollinisateurs au jardin ?
- 26 Avril : Comment valoriser ses déchets verts avec le compost ?
- 16 Mai : Les tracas au potager: identification et lutte écologique ?

Petit sondage de satisfaction