



Vos plantes d'intérieur vous veulent du bien

Description

David DOMONEY

Février 2022

12,90 €

Éditeur : Larousse ISBN : 9782036006720

default watermark



Découvrez ces hermines qui s'activent pour assurer votre santé et votre bien-être : vos plantes d'intérieur votre santé et votre bien-être : vos plantes d'intérieur ! Ce guide, très visuel, vous invite à découvrir leurs multiples vertus.

Des alliées du quotidien

Leur couleur, leur parfum, leur silhouette, leur culture, leur évolution. Tout, chez ces plantes d'intérieur, contribue à favoriser votre bien-être.

Des pouvoirs insoupçonnables

Elles sont apaisantes, énergisantes, remontent le moral, boostent la créativité. Apprenez à les choisir en fonction de vos besoins et vos envies. Promis, c'est le début d'une belle relation !

50 fiches plantes

Elles vous permettront d'identifier les besoins spécifiques de chaque espèce (emplacement, lumière, arrosage, rempotage), leurs caractéristiques et leurs effets incroyables sur votre santé.

Ces plantes d'intérieur peuvent changer votre vie !

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. fiches
2. plantes d'intérieur

date créée

4 mars 2023

Auteur

cblancke

default watermark