

Vos plantes d'intérieur vous veulent du bien

Description

David DOMONEY

Février 2022



default watermark Éditeur : Larousse ISBN : 9782036006720

Découvrez ces héroÃ⁻nes qui s'activent pour assurer votre santé et votre bien-Ãatre : vos plantes d'intérieur votre santé et votre bien-être : vos plantes d'intérieur ! Ce guide, trÃ"s visuel, vous invite à découvrir leurs multiples vertus.

Des alliées du quotidien

Leur couleur, leur parfum, leur silhouette, leur culture, leur évolution. Tout, chez ces plantes d'intérieur, contribue à favoriser votre bien-Ãatre.

Des pouvoirs insoupçonnés

Elles sont apaisantes, énergisantes, remontent le moral, boostent la créativité. Apprenez à les choisir en fonction de vos besoins et vos envies. Promis, c'est le début d'une belle relation!

50 fiches plantes

Elles vous permettront d'identifier les besoins spécifiques de chaque espèce (emplacement, lumière, arrosage, rempotage…), leurs caractéristiques et leurs effets incroyables sur votre santé.

default watermark

Ces plantes d'intérieur peuvent changer votre vie!

Categorie

- 1. documents
- 2. livre
- 3. SRHGx

Tags

- 1. fiches
- 2. plantes d'intérieur

date créée

4 mars 2023

Auteur

cblancke