



Un potager bio dans la maison

Description

Guide d'accompagnement en intérieur

Léon-Hugo BONTE

Avril 2023 39,00 €

Éditeur : Mama ISBN 978-2-84594-096-3



Le manuel innovant pour faire pousser chez soi de savoureuses plantes et ses fleurs
prêt à tout moment de l'année!

Présentation

Cet ouvrage d'écrit de façon claire et précise l'ensemble des méthodes permettant de jardiner dans toute pièce de la maison.

L'auteur donne ici les clés pour **produire en intérieur des végétaux souvent peu connus mais d'un grand intérêt nutritionnel, aromatique ou médicinal, ainsi que de la spiruline, et même des poissons.**

Ce manuel, enrichi de **recettes aussi simples que délicieuses**, permet de réaliser en toute saison des cultures saines, qui tiennent compte des relations de l'être humain avec le monde végétal et le cosmos.

Véritable guide pratique de compagnonnage avec les plantes, ce livre permet de **produire à domicile, de façon économique, des aliments pleins de vie et d'énergie! tout en offrant le plaisir d'observer la nature à l'œuvre.**

Avec **44 fiches plantes et un tableau panoramique des cultures correspondantes.**

L'auteur

Pionnier en France de l'hydroponie, de l'aquaponie et de la bioponie, Lionel-Hugo Bonte est l'auteur de *Réaliser et entretenir son mur végétal*. Il nous fait profiter ici de plus de vingt ans d'expérience dans le domaine de la culture en intérieur et de l'intégration du végétal dans l'habitat.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. bio
2. fiches
3. potager

date créée

22 mars 2023

Auteur

cblancke