

Un potager bio dans la maison

Description

default watermark

Guide dâ??Ã©co-jardinage en intÃ©rieur

LÃ©on-Hugo BONTE

Avril 2023 39,00 â?¬

Ã?diteur : Mama ISBN 978-2-84594-096-3



Le manuel innovant pour **faire pousser chez soi de savoureuses plantes et ses fleurs prÃ©fÃ©rÃ©esâ?¦ Ã tout moment de lâ??annÃ©eâ??!**

PrÃ©sentation

Cet ouvrage dÃ©crit de faÃ§on claire et prÃ©cise lâ??ensemble des mÃ©thodesâ??permettant de jardiner dans toute piÃ¨ce de la maison.

Lâ??auteur donne ici les clÃ©s pour **produire en intÃ©rieur des vÃ©gÃ©taux souvent peu connus mais dâ??un grand intÃ©rÃªt nutritionnel, aromatique ou mÃ©dicinal, ainsi que de la spiruline, et mÃªme des poissons.**

Ce manuel, enrichi de **recettes aussi simples que dÃ©licieuses**, permet de rÃ©aliser en toute saison des cultures saines, qui tiennent compte des relations de lâ??Ãªtre humain avec le monde vÃ©gÃ©tal et le cosmos.

VÃ©ritable guide pratique de compagnonnage avec les plantes, ce livre permet de **produire Ã domicile, de faÃ§on Ã©conomique, des aliments pleins de vie et dâ??Ã©nergieâ?¦ tout en sâ??offrant le plaisir dâ??observer la nature Ã lâ??Å?uvre.**

Avec **44 fiches plantes et un tableau panoramique des cultures correspondantes**.

Lâ??auteur

default watermark

Pionnier en France de lâ??hydroponie, de lâ??aquaponie et de la bioponie, LÃ©on-Hugo Bonte est lâ??auteur de *RÃ©aliser et entretenir son mur vÃ©gÃ©tal*. Il nous fait profiter ici de **plus de vingt ans dâ??expÃ©rience dans le domaine de la culture en intÃ©rieur et de lâ??intÃ©gration du vÃ©gÃ©tal dans lâ??habitat.**

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. bio
2. fiches
3. potager

date crÃ©Ã©e
22 mars 2023
Auteur
cblancke