



**Vous rêvez d'un potager qui puisse vous apporter une alimentation variée, abondante, naturelle et durable ? Lancez-vous en permaculture et créez votre propre potager nourricier, même sur une petite surface !**

Ce cahier vous invite à réfléchir à votre projet et vous aide à en planifier les grandes étapes. Vous pourrez ainsi construire un micro-potager 100 % personnalisés en choisissant les fruits et légumes, herbes et fleurs comestibles les plus adaptés à votre espace et aux goûts de votre famille. Vous apprendrez comment semer ou planter les espèces choisies, puis comment les entretenir grâce à quelques principes simples de la permaculture : favoriser les liens entre les plantes et la faune environnante, respecter la vie du sol, soigner au naturel, recycler au maximum ! Le tout sans passer des heures au jardin ! Un calendrier de culture vous guidera tout au long de l'année pour semer, planter et récolter au bon moment.

### **Au programme :**

- Je précise mes envies, je planifie mes plantations et mes récoltes
- J'installe mon potager : je choisis le bon emplacement, je m'équipe et j'apprends à récolter mes semis et mes plantations
- Je découvre les principes de la permaculture
- Je jardine 100 % bio
- Je favorise la vie de mon sol et j'apprends à utiliser le compost
- J'attire les insectes auxiliaires et j'éloigne naturellement les ennemis du jardin
- Je favorise les fleurs utiles et comestibles
- Je cultive les légumes, fruits et herbes qui me conviennent
- J'apprends à récolter au bon moment

### **Mais aussi des ateliers en pas à pas pour passer à l'action !**

- J'installe une bordure de fascines dans mon potager
- Je monte un composteur
- Je fabrique un châssis (une mini serre)
- Je jardine avec les enfants : la fontaine à fraises
- Je fais sécher mes herbes aromatiques

### **Categorie**

- livre
- SRHGx

### **Tags**

- micro
- permaculture
- potager

### **date créée**

12 juin 2021

**Auteur**  
cblancke

*default watermark*