Un micro-potager nourricier pour toute ma famille

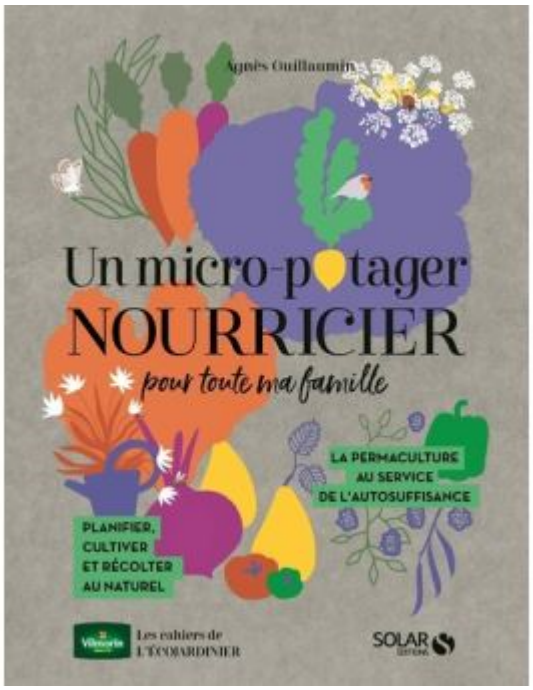
Description

Agnès Guillaumin

default watermark

mars 2021

Édition : Solar 8,90 € ISBN : 2263169431



Un cahier pratique pour accéder à l’autosuffisance grâce à la permaculture

Vous rêvez d’un potager qui puisse vous apporter une alimentation variée, abondante, naturelle et durable ? Lancez-vous en permaculture et créez votre propre potager nourricier, même sur

une petite surface !

Ce cahier vous invite à réfléchir à votre projet et vous aide à en planifier les grandes étapes. Vous pourrez ainsi construire un micro-potager 100 % personnalisé en choisissant les fruits et légumes, herbes et fleurs comestibles les plus adaptés à votre espace et aux goûts de votre famille. Vous apprendrez comment semer ou planter les espèces choisies, puis comment les entretenir grâce à quelques principes simples de la permaculture : favoriser les liens entre les plantes et la faune environnante, respecter la vie du sol, soigner au naturel, recycler au maximum… Le tout sans passer des heures au jardin ! Un calendrier de culture vous guidera tout au long de l'année pour semer, planter et récolter au bon moment.

Au programme :
– Je précise mes envies, je planifie mes plantations et mes récoltes
– J'installe mon potager : je choisis le bon emplacement, je m'équipe et j'apprends à réussir mes semis et mes plantations
– Je découvre les principes de la permaculture
– Je jardine 100 % bio
– Je favorise la vie de mon sol et j'apprends à utiliser le compost
– J'attire les insectes auxiliaires et j'éloigne naturellement les ennemis du jardin
– Je favorise les fleurs utiles et comestibles
– Je cultive les légumes, fruits et herbes qui me conviennent
– J'apprends à récolter au bon moment

default watermark

Mais aussi des ateliers en pas à pas pour passer à l'action !
– J'installe une bordure de fascines dans mon potager
– Je monte un composteur
– Je fabrique un châssis (une mini serre)
– Je jardine avec les enfants : la fontaine à fraises
– Je fais sécher mes herbes aromatiques

Categorie

1. livre
2. SRHGx

Tags

1. micro
2. permaculture
3. potager

date créée
12 juin 2021
Auteur
cblancke