



Un jardin sain grâce aux cultures associées

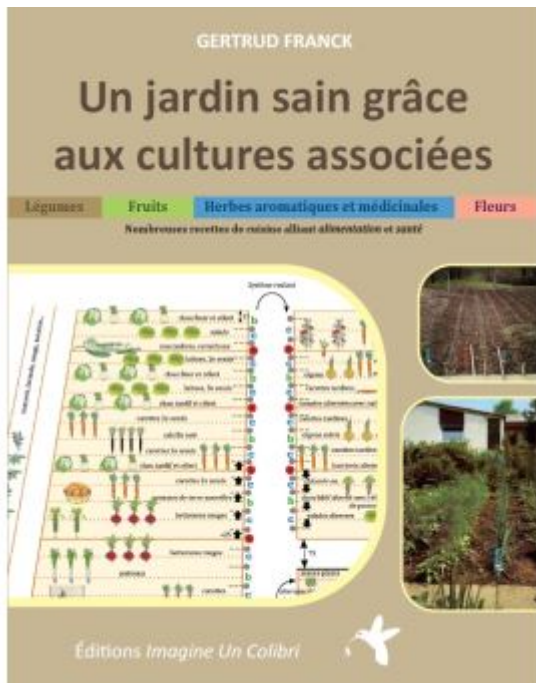
## Description

Gertrud FRANCK

Juillet 2013 23 à?–

Ã?diteur : Imagine Un Colibri ISBN13 : 978-2-9537344-4-7

default watermark



## PrÃ©sentation du livre (par lâ??Ã?diteur)

Lâ??auteur expose sa technique de potager Ã©cologique, fruit de plus de 30 annÃ©es dâ??expÃ©rimentations. Il sâ??agit dâ??une mÃ©thode prÃ©cise et facile Ã© comprendre pour cultiver nos lÃ©gumes en associations. Les schÃ©mas de culture sont clairs, facilement reproductibles sur le

terrain.

Cette technique conviendra en particulier Ã ceux qui ne peuvent pas cultiver sur butte ou souhaitent conserver une structure de potager en ligne, tout en souhaitant arrÃter le labour, travailler avec des couverts vÃ©gÃ©taux (compostage de surface), associer les cultures entre-elles, fertiliser de faÃ§on naturelle, â?! Par ailleurs, lâ??approche globale Ã« tout Ã©cologique Ã» de lâ??auteur intÃ©ressera aussi ceux qui recherchent une technique de culture cohÃ©rente pour une approche permaculturelle (permaculture) du potager.

Les plantes aromatiques et mÃ©dicinales jouent un rÃ´le de premiÃ¨re importance dans ce systÃ¨me de culture. Pour lâ??auteur elles sont Ã©galement essentielles Ã lâ??Ãªtre humain pour lui permettre une alimentation saine. Ainsi lâ??auteure consacre une part importante de son livre Ã dÃ©crire leurs usages pour la santÃ© et pour la cuisine avec de nombreuses recettes culinaires. Chaque description de plante est associÃ©e Ã une photo permettant de reconnaÃ®tre le vÃ©gÃ©tal.

### IMITER LA NATURE :

<< Les connaissances acquises au fil du temps, aprÃ¨s de multiples vÃ©rifications et comparaisons avec les processus biologiques naturels, servent ensuite Ã Ã©tablir un systÃ¨me de culture : les interactions observÃ©es entre les plantes ainsi que le dÃ©roulement souhaitÃ© pour la phase de plantation et dâ??exploitation en surface et dans le sous-sol ont dÃ© Ãªtre Ã©tudiÃ©s et mis en application.

Toutes ces observations ont donnÃ© naissance Ã un nouveau mode de pensÃ©e dont lâ??aboutissement est le Ã« jardin tout biologique Ã» qui a fait ses preuves depuis longtemps. Tous ces processus, nettement visibles dans la nature, ont Ã©tÃ© reproduits, transposÃ©s dans le jardin et associÃ©s Ã des pratiques simples. >>

**Gertrud FRANCK**

### AUTO-FERTILITE DU POTAGER :

<< Cette mÃ©thode permet Ã©galement de contribuer aux Ã©conomies dâ??Ã©nergie : il nâ??est plus nÃ©cessaire dâ??apporter jusquâ??au jardin les matiÃ¨res Ã©trangÃ¨res qui consomment de lâ??Ã©nergie pour la production et le transport. Le jardin de cultures associÃ©es tel quâ??il est dÃ©crit ici vit de ses propres ressources >>

**Gertrud FRANCK**

### ASSOCIATIONS DE CULTURE :

<< Aujourdâ??hui on ne demande plus : quel produit contre quelle maladie ? Quel produit pour combattre tel ou tel nuisible ? Avec notre mÃ©thode de culture associÃ©e, on demande : dans quel voisinage telle plante pourra prospÃ©rer ? Quel voisinage permettra de repousser ses parasites et dâ??Ã©viter ses maladies ?

Il faut donc choisir les compagnonnages avec soin : il faut crÃ©er des compagnonnages favorables et Ã©viter les compagnonnages nuisibles. >>

---

## Gertrud FRANCK

### Association ou rotation ?

#### Quâ??est-ce qui est le plus important ?

1. Associer les lâ©gumes cultivâ©s  
ou
2. Faire de bonnes rotations ?

Gertrud Franck a trouvâ© un systâ©me pour faire les deux et lâ??explique dans ce livre, en prâ©santant une mâ©thode simple et efficace pour apporter fertilitâ© et â©viter les ravageurs.

Moi jâ??ai un autre avis, je râ©pondrai â© la question par : ni lâ??un ni lâ??autre. Dans le fond, si une plante arrive â© trouver ce dont elle a besoin pour vivre, alors elle saura se dâ©fendre (â©sa râ©gle la question des associations). Reste la question des rotations, si une culture (semilles + entretien + râ©colte = exportation de fertilitâ©) nâ??â©puise pas un sol, et si la plante trouve tout ce dont elle a besoin pour se maintenir en bonne santâ©, alors il nâ??y a pas nâ©cessitâ© de faire des rotations. Dâ??autant plus si lâ??on prend la nature comme modâ©le, on observe que les plantes se ressâ©ment gâ©nâ©ralement aux mâ©mes endroits !

#### Quelle est donc la ciâ© de tout cela ?

Câ??est le sol.

Un sol en â© « bonne santâ© â© » permet aux plantes de vivre, de croâ©tre, de se protâ©ger.

#### Comment mesure-t-on un sol en bonne santâ© ?

â?? son aspect : structure grumeleuse (couscous), friable, avec de la portance, lâ??air circule dedans (pas gorgâ© dâ??eau ou pas compactâ©), â©valuation visuelle simple â© faire.

â?? sa biomasse : la quantitâ© de vers de terre est peut-â©tre le meilleur indicateur ! Mais regardons aussi sâ??il y a dâ??autres formes de vie ainsi que leur diversitâ©.

#### Comment crâ©e-t-on un sol en bonne santâ© ?

â?? le nourrir :

â?? soit en apportant du paillage

engrais verts qui crâ©ent de la biomasse, donc de la nourriture pour le sol

cultivant dans un mulch vivant

â?? soit en cultivant des

â?? soit en

Pour tout savoir sur le jardinage sur sol vivant, il y a le livre de Gilles Domenech, pâ©dologue (spâ©cialiste en sciences des sols) de formation et jardinier de renom

### Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

### Tags

1. association de plantes
2. associations au potager
3. cultures associées
4. jardin

**date créée**

1 mars 2022

**Auteur**

cblancke

*default watermark*