

Un jardin sain grÃ¢ce aux cultures associÃ©es

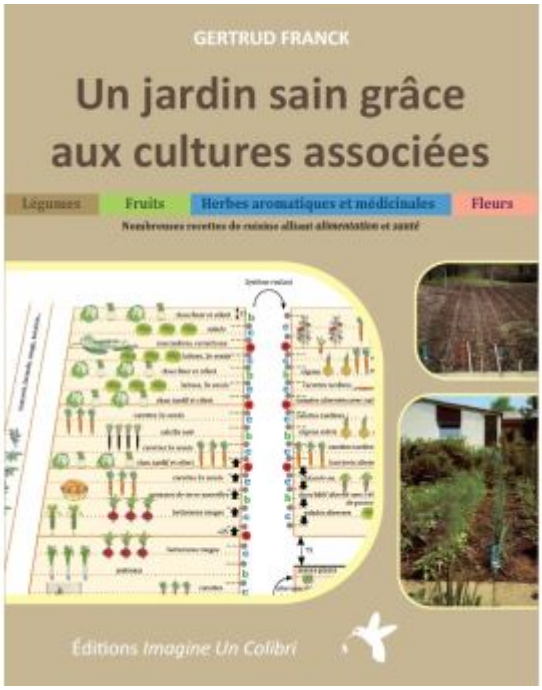
Description

default watermark

Gertrud FRANCK

Juillet 2013 23 â?¬

Ã?diteur : Imagine Un Colibri ISBN13 : 978-2-9537344-4-7



PrÃ©sentation du livre (par lâ??Ã©diteur)

Lâ??auteur expose sa technique de potager Ã©cologique, fruit de plus de 30 annÃ©es dâ??expÃ©rimentations. Il sâ??agit dâ??une mÃ©thode prÃ©cise et facile Ã comprendre pour cultiver nos lÃ©gumes en associations. Les schÃ©mas de culture sont clairs, facilement reproductibles sur le

terrain.

Cette technique conviendra en particulier Ã ceux qui ne peuvent pas cultiver sur butte ou souhaitent conserver une structure de potager en ligne, tout en souhaitant arrÃªter le labour, travailler avec des couverts vÃ©gÃ©taux (compostage de surface), associer les cultures entre-elles, fertiliser de faÃ§on naturelle, â?¦ Par ailleurs, lâ??approche globale Â« tout Ã©cologique Â» de lâ??auteur intÃ©ressera aussi ceux qui recherchent une technique de culture cohÃ©rente pour une approche permaculturelle (permaculture) du potager.

Les plantes aromatiques et mÃ©dicinales jouent un rÃ´le de premiÃ¨re importance dans ce systÃ¨me de culture. Pour lâ??auteur elles sont Ã©galement essentielles Ã lâ??Ãªtre humain pour lui permettre une alimentation saine. Ainsi lâ??auteure consacre une part importante de son livre Ã dÃ©crire leurs usages pour la santÃ© et pour la cuisine avec de nombreuses recettes culinaires. Chaque description de plante est associÃ©e Ã une photo permettant de reconnaÃ®tre le vÃ©gÃ©tal.

IMITER LA NATURE :

default watermark

<< Les connaissances acquises au fil du temps, aprÃ¨s de multiples vÃ©rifications et comparaisons avec les processus biologiques naturels, servirent ensuite Ã Ã©tablir un systÃ¨me de culture : les interactions observÃ©es entre les plantes ainsi que le dÃ©roulement souhaitÃ© pour la phase de plantation et dâ??exploitation en surface et dans le sous-sol ont dÃ» Ãªtre Ã©tudiÃ©s et mis en application.

Toutes ces observations ont donnÃ© naissance Ã un nouveau mode de pensÃ©e dont lâ??aboutissement est le Â« jardin tout biologique Â» qui a fait ses preuves depuis longtemps. Tous ces processus, nettement visibles dans la nature, ont Ã©tÃ© reproduits, transposÃ©s dans le jardin et associÃ©s Ã des pratiques simples. >>

Gertrud FRANCK

AUTO-FERTILITE DU POTAGER :

<< Cette mÃ©thode permet Ã©galement de contribuer aux Ã©conomies dâ??Ã©nergie : il nâ??est plus nÃ©cessaire dâ??apporter jusquâ??au jardin les matiÃ¨res Ã©trangÃ¨res qui consomment de lâ??Ã©nergie pour la production et le transport. Le jardin de cultures associÃ©es tel quâ??il est dÃ©crit ici vit de ses propres ressources >>

Gertrud FRANCK

ASSOCIATIONS DE CULTURE :

<< Aujourdâ??hui on ne demande plus : quel produit contre quelle maladie ? Quel produit pour combattre tel ou tel nuisible ? Avec notre mÃ©thode de culture associÃ©e, on demande : dans quel voisinage telle plante pourra prospÃ©rer ? Quel voisinage permettra de repousser ses parasites et dâ??Ã©viter ses maladies ?
Il faut donc choisir les compagnonnages avec soin : il faut crÃ©er des compagnonnages favorables et Ã©viter les compagnonnages nuisibles. >>

Gertrud FRANCK

Association ou rotation ?

Quâ??est-ce qui est le plus important ?

1. Associer les lÃ©gumes cultivÃ©s
ou
2. Faire de bonnes rotations ?

Gertrud Franck a trouvÃ© un systÃ¨me pour faire les deux et lâ??explique dans ce livre, en prÃ©sentant une mÃ©thode simple et efficace pour apporter fertilitÃ© et Ã©viter les ravageurs.

Moi jâ??ai un autre avis, je rÃ©pondrai Ã la question par : ni lâ??un ni lâ??autre. Dans le fond, si une plante arrive Ã trouver ce dont elle a besoin pour vivre, alors elle saura se dÃ©fendre (Ã§a rÃ¨gle la question des associations). Reste la question des rotations, si une culture (semailles + entretien + rÃ©colte = exportation de fertilitÃ©) nâ??Ã©puise pas un sol, et si la plante trouve tout ce dont elle a besoin pour se maintenir en bonne santÃ©, alors il nâ??y a pas nÃ©cessitÃ© de faire des rotations. Dâ??autant plus si lâ??on prend la nature comme modÃ¨le, on observe que les plantes se ressÃ¨ment gÃ©nÃ©ralement aux mÃªmes endroits !

default watermark

Quelle est donc la clÃ© de tout cela ?

Câ??est le sol.
Un sol en Â« bonne santÃ© Â» permet aux plantes de vivre, de croÃ®tre, de se protÃ©ger.

Comment mesure-t-on un sol en bonne santÃ© ?

â?? son aspect : structure grumeleuse (couscous), friable, avec de la portance, lâ??air circule dedans (pas gorgÃ© dâ??eau ou pas compactÃ©), Ã©valuation visuelle simple Ã faire.
â?? sa biomasse : la quantitÃ© de vers de terre est peut-Ãªtre le meilleur indicateur ! Mais regardons aussi sâ??il y a dâ??autres formes de vie ainsi que leur diversitÃ©.

Comment crÃ©e-t-on un sol en bonne santÃ© ?

â?? le nourrir :
â?? soit en apportant du paillage â?? soit en cultivant des engrais verts qui crÃ©ent de la biomasse, donc de la nourriture pour le sol â?? soit en cultivant dans un mulch vivant

Pour tout savoir sur le jardinage sur sol vivant, il y a le livre de Gilles Domenech, pÃ©dologue (spÃ©cialiste en sciences des sols) de formation et jardinier de renom

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. association de plantes
2. associations au potager
3. cultures associÃ©es
4. jardin

date crÃ©Ã©e
1 mars 2022
Auteur
cblancke

default watermark