

Un jardin nourricier

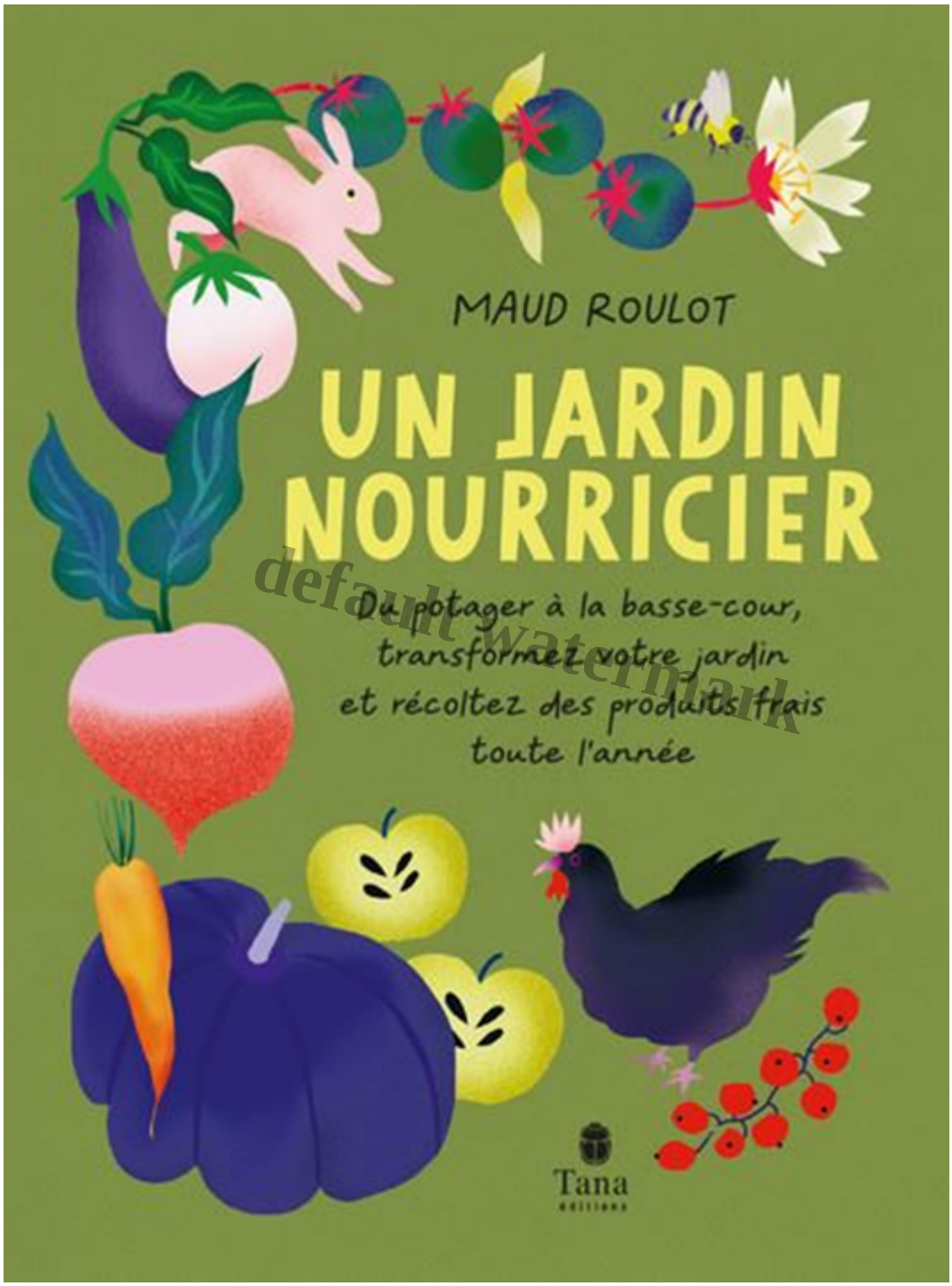
Description

default watermark

Maud ROULOT

Mars 2022 24 â?¬

Ã?diteur : Tana Editions ISBN : 979-10-301-0426-4



default watermark

Du potager Ã la basse-cour, un guide pour cheminer vers lâ??autonomie alimentaire et crÃ©er son jardin nourricier. CachÃ©s derriÃ¨re leurs haies taillÃ©es, nos jardins, quâ??ils soient ruraux ou urbains, sont dotÃ©s dâ??un potentiel insoupÃ§onnÃ©. Nos pelouses rÃ©guliÃ¨rement tondues dissimulent des espaces fertiles et nourriciers oÃ¹ pourrait Ãªtre produite une part importante de notre alimentation familiale grÃ¢ce Ã un potager, quelques arbres fruitiers, une petite basse-cour et, pourquoi pas, des ruchesâ?¦
Avec des mÃ©thodes simples, inspirÃ©es de la permaculture, de lâ??agroÃ©cologie, de lâ??agroforesterie et du maraÃ®chage sur sol vivant, Maud Roulot nous accompagne sur le chemin des jardins nourriciers et partage ses prÃ©cieux conseils pour manger toute lâ??annÃ©e des produits

frais, sains, locaux et de saison, dans le respect de lâ??environnement et de la biodiversitÃ©. CrÃ©er un Ã©cosystÃ¨me de production familiale dans son jardin en tenant compte des plantes dÃ©jÃ en place, en identifiant les auxiliaires du jardinier, les ravageurs et les maladies, et en amÃ©liorant la fertilitÃ© de son sol de faÃ§on naturelle.
Cultiver ses fruits et ses lÃ©gumes de la graine Ã lâ??assiette, avec un calendrier des semis, des fiches descriptives des diffÃ©rentes espÃ¨ces et variÃ©tÃ©s, et de multiples techniques de culture. Produire ses oeufs, son mielâ?¦ grÃ¢ce aux petits Ã©levages accessibles Ã lâ??Ã©chelle dâ??un jardin familial, avec des conseils prÃ©cis pour chaque espÃ¨ce, de lâ??habitat Ã lâ??alimentation en passant par lâ??incubation des oeufs, les soins Ã donner aux animaux ou le traitement des maladies. Un suivi de lâ??annÃ©e mois par mois pour le potager, les fruitiers, la basse-cour et les ruches. Transformer et conserver les surplus de sa production grÃ¢ce Ã des recettes et Ã des astuces de fabrication : bocaux de lÃ©gumes, confitures, pain, produits dâ??entretienâ?¦ Un jardin nourricier pour cheminer vers lâ??autonomie alimentaire.

Un guide pour mettre en place un potager sans pesticides, inspirÃ© de la permaculture, de lâ??agroÃ©cologie, de lâ??agroforesterie et du maraÃ®chage. Lâ??auteure explique comment choisir son espace, prÃ©parer les sols, conserver sa production, entre autres.

default watermark

Biographie de Maud Roulot

NÃ©e en 1980, Maud Roulot se passionne pour les animaux dÃ¨s lâ??enfance. En 2005, elle quitte la ville pour emmÃ©nager en pleine campagne, dans le Haut Beaujolais. Ce nâ??est que plusieurs annÃ©es plus tard quâ??elle ambitionne de produire lâ??alimentation de sa famille grÃ¢ce aux petits Ã©levages et Ã la culture potagÃ¨re. Au fil de ses recherches, elle dÃ©couvre la permaculture, qui devient la source dâ??inspiration principale de son projet de vie.
En 2018, elle crÃ©Ã© la chaÃ®ne **YouTube Le jardin dâ??Alekil** qui compte aujourdâ??hui prÃ¨s de 50 000 abonnÃ©s.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. jardin
2. nourricier
3. permaculture
4. potager

date crÃ©Ã©e
18 avril 2022
Auteur
cblancke