



Toutes les plantes belles et comestibles

## Description

Pascal GARBE et Didier WILLERY

Mars 2021 24,90 €

Éditions Ulmer

ISBN : 9782379221507



Un guide totalement inédit qui présente plus de 1 000 plantes belles et comestibles, qu'elles soient « comestibles et décoratives » ou « décoratives et comestibles ».

Vous apprendrez que les bulbes de lis rôtis sont un mets de choix au Japon, et que les fleurs de sureau se dégustent en panna cotta. Encore plus surprenant : les jeunes bourgeons d picea ont une saveur douce, légèrement acidulée, quand on les passe rapidement au wok. Et il est possible d ajouter des fleurs de tulipe   un smoothie !  »

Ce livre écrit   quatre mains recense les végétaux qui nourrissent   la fois le corps et l esprit, prouvant que l on peut allier ces deux aspects du jardin sans perdre d espace.

Avec le bon choix de plantes, on abolit les frontières traditionnelles entre  « verger  »,  « potager  » et  « jardin ornemental  », pour composer des jardins de cueillette où il fait bon vivre et récolter pratiquement toute l ann e.

## Sommaire

### Mangez du beau

- Cultiver les belles comestibles
- Cuisiner les belles comestibles

### Les plantes comestibles décoratives

- Fruitiers grands, petits ou grimpants
- Curiosités gustatives et esthétiques
- Légumes vivaces et colorés
- Beaux légumes annuels
- Aromatiques et condimentaires
- Belles sauvageonnes comestibles

### Les plantes décoratives comestibles

- Annuelles et bisannuelles
- Bulbes
- Exotiques
- Vivaces
- Aquatiques
- Fougères
- Grimpantes
- Buissons
- Arbustes
- Arbres

## LES AUTEURS

**Pascal GARBE** : Grande figure du monde du jardin et **directeur des Jardins fruitiers de Laquenexy (57)**, Pascal Garbe voulait devenir, lorsqu il était enfant,  « cuisinier-jardinier  »! Comme ce métier n existe pas, il a finalement opté pour une  cole de paysagisme, sans pour autant renoncer   son amour des saveurs. Aujourd hui, il réunit ses deux passions, le jardin et la cuisine, et nous propose une visite de son jardin personnel où toutes les plantes et les fleurs ont un

usage dans sa cuisine.

Pascal Garbe a publié une vingtaine d'ouvrages et a été élu en 2011   « **personnalité internationale Jardin et tourisme de l'année  ** » par la conférence Jardin et Tourisme du Canada.

**Didier WILLERY** : Journaliste et photographe de jardin, Didier Willery est avant tout un jardinier passionné qui essaie les plantes avant d'en parler.

Il essaie et cultive de nombreuses plantes dans son propre jardin et gère les collections végétales (8 500 espèces et variétés) du Jardin du Vasterival, en Normandie.

Auteur de nombreux ouvrages aux  ditions Ulmer, il en est également l un des responsables éditoriaux du domaine   Jardin  .

### Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

### Tags

1. comestible
2. plantes belles

### date créée

2 octobre 2022

### Auteur

cblancke

default watermark