



Un potager bio dans la maison

Description

Guide d'éco-jardinage en intérieur

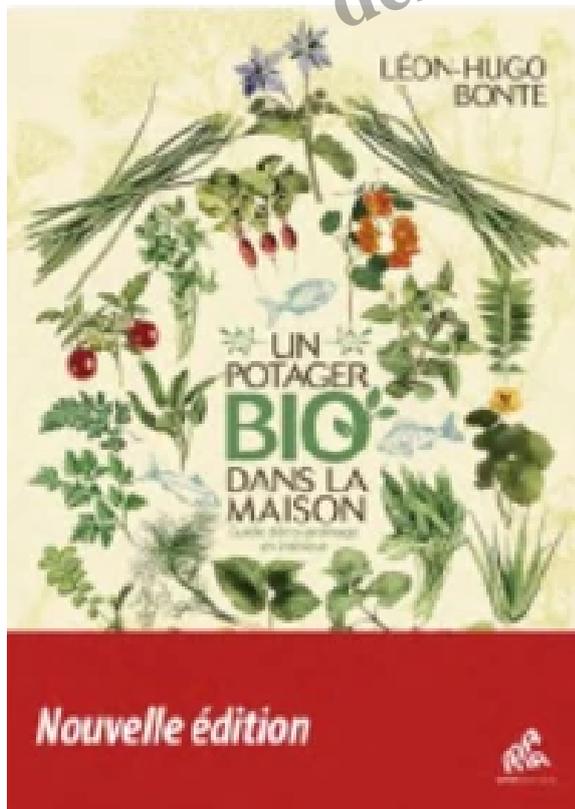
Nouvelle édition

Léon-Hugo Bonte

Décembre 2022

39 €

Éditeur : Mamaéditions ISBN : 978-2-84594-096-3



Le manuel innovant pour faire pousser chez soi de savoureuses plantes et ses fleurs préférées... à

tout moment de l'année !

Présentation

Cet ouvrage décrit de façon claire et précise l'ensemble des méthodes permettant de jardiner dans toute pièce de la maison.

L'auteur donne ici les clés pour produire en intérieur des végétaux souvent peu connus mais d'un grand intérêt nutritionnel, aromatique ou médicinal, ainsi que de la spiruline, et même des poissons.

Ce manuel, enrichi de **recettes** aussi simples que délicieuses, permet de réaliser en toute saison des cultures saines, qui tiennent compte des relations de l'être humain avec le monde végétal et le cosmos.

Véritable guide pratique de compagnonnage avec les plantes, ce livre permet de produire à domicile, de façon économique, des aliments pleins de vie et d'énergie... tout en s'offrant le plaisir d'observer la nature à l'œuvre.

Avec **44 fiches plantes** et un **tableau panoramique des cultures correspondantes**.

L'auteur

Pionnier en France de l'hydroponie (culture de végétaux sans sol, et dans l'eau), **de l'aquaponie** (de aquaculture : culture d'organismes aquatiques (poissons, algues, crustacés, mollusques...)) et **hydroponie** : utilisation de l'eau issue d'un élevage piscicole pour fertiliser les cultures végétales) et de la bioponie (pratique dérivée de l'hydroponie, elle consiste à cultiver des plantes hors-sol à l'aide d'une solution nutritive organique et biologique), **Léon-Hugo Bonte** est l'auteur de « **Réaliser et entretenir son mur végétal** ». Il nous fait profiter ici de plus de vingt ans d'expérience dans le domaine de la culture en intérieur et de l'intégration du végétal dans l'habitat.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. bio
2. intérieur de maison
3. potager

date créée

5 décembre 2022

Auteur

cblancke