See & Eat aident vos petits Ã connaÃ®tre et Ã aimer leurs lÃ©gumes !

Description

Ebooks et activitÃ©s See & Eat

https://www.seeandeat.org/fr/ebooks/

default watermark

Chacun des ebooks montre les diffÃ©rents parcours des lÃ©gumes depuis la ferme jusque dans lâ??assiette. Vous pouvez lire les livres sur votre smartphone ou votre tablette et, si vous le souhaitez, vous pouvez les personnaliser avec votre enfant.

Consulter un ebook quelques minutes par jour pendant plusieurs semaines, fait toute la diffÃ©rence quand les lÃ©gumes arrivent dans lâ??assiette de votre enfant !

Ou consultez la page des activitÃ©s afin de trouver des faÃ§ons plus amusantes dâ??aider votre enfant Ã connaÃ®tre et aimer ses lÃ©gumes !

Comment est-ce que See & Eat fonctionne ?

Des recherches montrent que les enfants dâ??Ã¢ge prÃ©scolaire sont plus susceptibles de manger un lÃ©gume pendant un repas sâ??ils savent dÃ©jÃ Ã quoi il ressemble et dâ??oÃ¹ il vient. **Plus votre enfant connaÃ®t les lÃ©gumes avant quâ??ils nâ??apparaissent dans son assiette, mieux il les apprÃ©cie !** Surtout ceux quâ??il nâ??aime pas ou quâ??il nâ??a pas goÃ»tÃ©s auparavant !

Les ebooks et activitÃ©s See & Eat utilisent des techniques dâ??exposition visant Ã aider votre enfant Ã connaÃ®tre bien un lÃ©gume avant de le goÃ»ter. Des parents confirment quâ??il est plus facile de faire manger aux enfants des lÃ©gumes aprÃ¨s les avoir vus dans les livres See & Eat.

Voulez-vous en savoir plus sur la recherche qui est Ã lâ??origine de See & Eat ? Vous pouvez visiter la page Kidâ??s Food Choices de lâ??UniversitÃ© de Reading.

Les ressources de See & Eat ont Ã©tÃ© crÃ©Ã©es par un groupe dâ??universitÃ©s et organisations de santÃ© de toute lâ??Europe.

https://www.rtbf.be/article/l-histoire-du-soir-une-solution-pour-faire-aimer-les-legumes-aux-enfants-11165115

Retrouve les lÃ©gumes !

https://www.seeandeat.org/fr/jeu-de-memoire

Categorie

1. SRHGx
2. to check

Tags

1. enfants
2. lÃ©gumes

date crÃ©Ã©e
9 dÃ©cembre 2023
Auteur
gdebois

default watermark