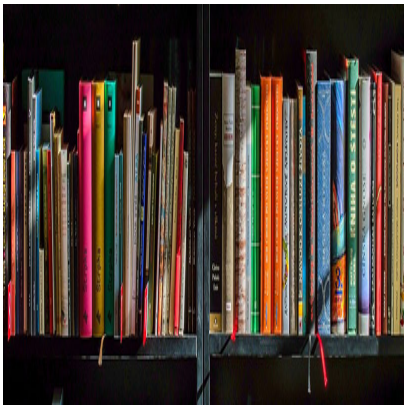


Se nourrir de son jardin Une annÃ©e au potager permaculturel

## Description

default watermark

**Charles HervÃ©-GRUYER**

**FÃ©vrier 2022 16,90 â?¬**

**Ã?diteur : Ulmer ISBN : 978-2-37922-226-9**




Mois par mois, lâ??auteur prÃ©sente tous les fruits et lÃ©gumes Ã  faire pousser dans son potager pour se nourrir de ses rÃ©coltes toute lâ??annÃ©e. Il Ã©voque le choix des variÃ©tÃ©s, lâ??arrosage, les techniques de la permaculture, entre autres.

Avoir de quoi se nourrir tout au long de lâ??annÃ©e est un sacrÃ© dÃ©fi que Charles HervÃ©-Gruyer nous propose de relever ! GrÃ¢ce Ã  la permaculture et en sâ??inspirant de son expÃ©rience Ã  la

ferme du Bec Hellouin, Charles HervÃ©-Gruyer prÃ©sente, mois par mois, ce quâ??il faut faire au potager pour se nourrir de ses rÃ©coltes tout au long de lâ??annÃ©e. Du choix des variÃ©tÃ©s Ã  lâ??arrosage, en passant par les techniques permacoles, il dÃ©taille toutes les Ã©tapes pour penser son jardin nourricier et le rÃ©aliser.

**PrÃ©sentation du livre (par lâ??Ã©diteur)**

Tendre vers lâ??autonomie alimentaire est la base de la rÃ©silience. Mais se nourrir de son jardin tout au long de lâ??annÃ©e est un sacrÃ© dÃ©fi. Charles HervÃ©-Gruyer prÃ©sente, mois par mois, ce quâ??il faut faire au potager pour obtenir des rÃ©coltes abondantes. Des soins au sol au choix des variÃ©tÃ©s, dans une vision permaculturelle, il dÃ©taille toutes les Ã©tapes pour penser son jardin nourricier et le rÃ©aliser.

**Lâ??auteur**

**Charles HervÃ©-Gruyer** est paysan et exploite la thÃ©matique de la rÃ©silience depuis 18 ans Ã  la **ferme du Bec Hellouin**. La ferme est un lieu de production, de recherche et de formation. Mais avant de mettre les mains dans la terre, Charles Ã©tait marin. Pendant 22 ans, il a emmenÃ© des jeunes faire le tour du monde Ã  bord de son voilier-Ã©cole **Fleur de Lampaul**. Une quinzaine de livres et 80 films documentaires ont Ã©tÃ© rÃ©alisÃ©s sur leur aventure. Charles est aussi thÃ©rapeute psychocorporel et professeur de yoga.

default watermark

Il est co-auteur de **Vivre avec la terre** (Actes Sud) et **Permaculture, guÃ©rir la terre, nourrir les hommes** (Actes Sud).

**Categorie**

1. documents
2. livre
3. SRHGx

**Tags**

1. jardin
2. permaculture

**date crÃ©Ã©e**
1 mars 2022
**Auteur**
cblancke