



Savoureuses recettes de mon potager : Originales et saines, légumes fruits herbes fleurs

## Description

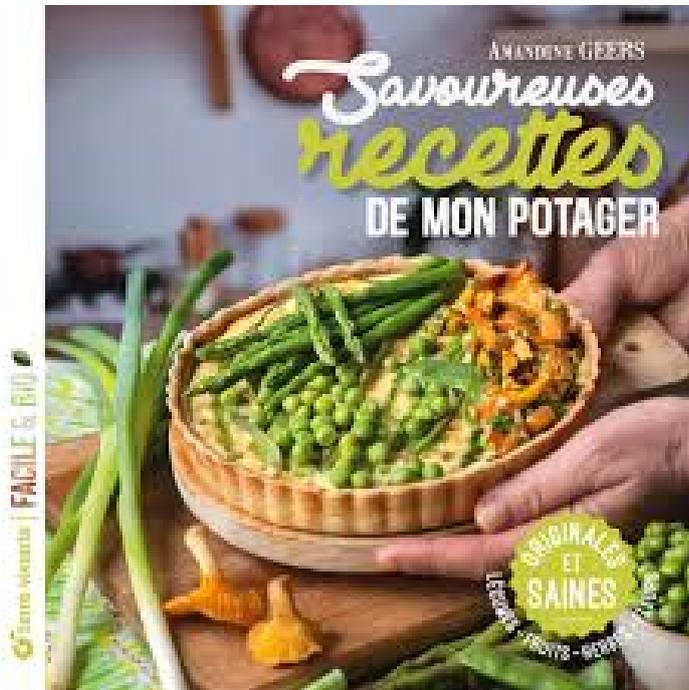
Amandine GEERS

Juin 2024

14 à, -

Terre Vivante ISBN : 9782360987139

default watermark



Produire soi-même ses légumes pour la consommation familiale est un réel plaisir. Mais une fois ramassé le fruit d'un travail acharné, que peut-on en faire pour sortir des sempiternelles tomates-mozza, chou farci ou encore ratatouille géante destinée à utiliser courgettes, aubergines et compagnie (non que ce ne soit pas bon, mais on s'en lasse un peu, non ?!).

**Cet ouvrage très illustré fourmille de propositions**   la fois simples et inventives, **qui mélangent les saveurs** pour une cuisine pleine de peps : salade haricots verts et haricots de mer, charlotte d aubergines au fromage de chèvre, jeunes poireaux en croûte de sel, chutney de cerises, cake sucré courgette-citron ou encore croque-monsieur   la bourrache, gaspacho de concombre et d ortie, tarte aux figes et   la lavande !

Jardinière passionnée, **Amandine Geers** est aussi et avant tout créatrice culinaire, autrice, photographe !

Autrice de près de 50 livres de cuisine, elle se plaisir   créer des recettes inventives, originales,   base d ingrédients très frais, issus du jardin  “ légumes et fruits, mais aussi herbes et fleurs.

Son credo : **une cuisine alliant plaisir, santé et bon sens écologique.**

Elle propose ici **48 recettes qui donneront du pep s   vos productions du potager et du verger**, mais aussi des conseils de récolte et de conservation, ainsi que des zooms sur une vingtaine de légumes avec de nombreuses astuces et variantes.

48 propositions originales, inventives, qui mélangent les saveurs pour une cuisine pleine de pep s et de saveur : salade de haricots verts et haricots de mer, oeufs cocotte en courgette, poireaux en croûte de sel, velouté de courge   l mail rôti, crème de potimarron, coco et citron vert, tarte rustique aux figes et   la lavande ! promis, vous allez vous régaler !

## Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

## Tags

1. potager
2. recettes

## date cr   e

4 juillet 2024

## Auteur

cblancke