



Sauvages et Gourmandes : de la cueillette à notre assiette

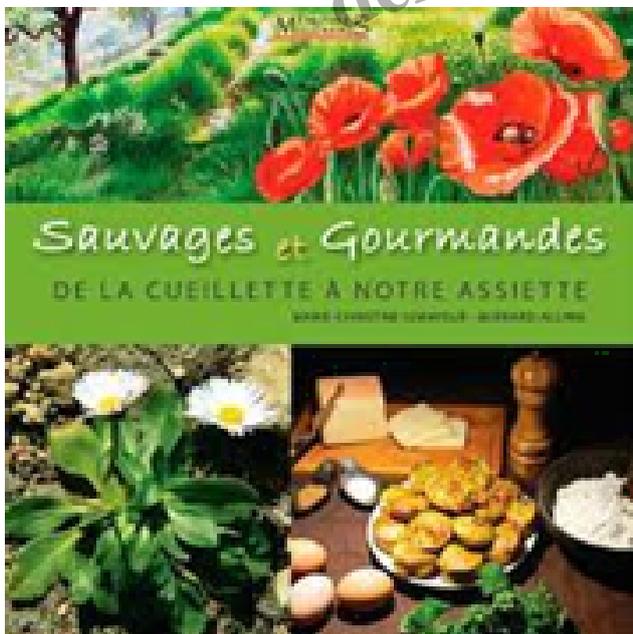
Description

Marie-Christine LEMAYEUR

Bernard ALUNNI

Mars 2017 19,00 €

Éditions : Mémoires Millénaires ISBN : 9782919056552



Des **fiches d'identification classées de janvier à décembre** et expliquant leurs **caractéristiques** ainsi que leurs **utilisations** vous sont proposées dans cet ouvrage. Pour chaque plante, vous trouverez des **recettes gourmandes illustrées** par de belles photos artistiques et des explications complètes. **Conseils et astuces de jardinage mensuels** complètent l'ensemble, accompagnés de superbes aquarelles réalisées par les auteurs qui sont des peintres/illustrateurs de métier reconnus. En écho avec l'envie grandissante d'une alimentation plus saine et naturelle, cet ouvrage est **une invitation à vivre au fil des saisons en harmonie avec la Nature...**

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. cueillette
2. fiches
3. jardinage
4. plantes sauvages
5. recette

date créée

12 avril 2023

Auteur

cblancke

default watermark