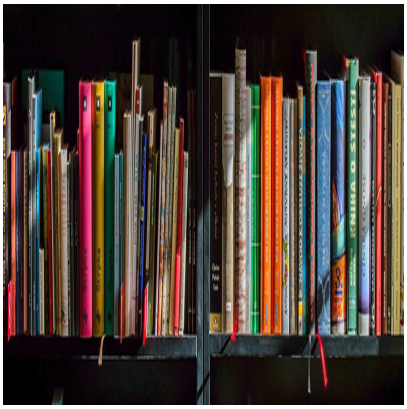


SantÃ© et sagesse de la terre Les fruits oubliÃ©s

## Description

default watermark

**RaphaÃ«l COLICCI**

**Annie CASSEZ**

**France GUILLAIN**

**Pierre RABHI**

**Mai 2022 30 â?¬**

**Ã?diteur : Museo ISBN : 2373751003**



Paysan, thÃ©rapeute et chercheur installÃ© dans lâ??HÃ©rault depuis 1989, RaphaÃ«l Colicci nous offre Ã  travers ce livre le fruit de ses expÃ©riences et de son engagement concret de plus de 50 ans. Dans sa ferme qui soigne il est arrivÃ©, grÃ¢ce Ã  sa passion et sa clairvoyance, a recrÃ©Ã© une oasis de diversitÃ© dâ??oÃ¹ proviennent des fruits et lÃ©gumes dÃ©licieux, aux qualitÃ©s nutritives et mÃ©dicinales remarquables. Il nous prouve ainsi que tout est possible pour rÃ©parer la terre et les humains.

Dans la premiÃ¨re partie de lâ??ouvrage, vous trouverez le rÃ©cit de ses dÃ©buts, de son projet pour la sauvegarde de la biodiversitÃ© alimentaire ainsi que la prÃ©sentation des conservatoires quâ??il a constituÃ© dans ce sens.

Il revient ensuite sur les plantes nourriciÃ¨res quâ??il sauvegarde, et dÃ©taille pour chacune dâ??elles, leur berceau dâ??origine, leurs valeurs nutritionnelles, leurs vertus mÃ©dicinales et leurs usages.  Le tout est magnifiquement illustrÃ© par Annie Cassez.

Dans ce livre, vous (re)dÃ©couvrirez des plantes telles que : lâ??asperge, le chardon-marie, le cerisier, le goji, le pistachier, le sureau noir, le yacon, lâ??amÃ©lanchier, lâ??argousierâ?¦ et bien dâ??autres !

default watermark

Ce livre est lâ??histoire de la rencontre entre un homme et un rÃªve.  Paysan, thÃ©rapeute et chercheur, il intervient en 1975 dans le premier hÃ´pital de mÃ©decine holistique Ã  Londres.  GrÃ¢ce Ã  sa passion et sa clairvoyance, RaphaÃ«l a plantÃ© sur une terre stÃ©rile un conservatoire dâ??oliviers, de grenadiers, de vignes., des espÃ¨ces rustiques, cultivÃ©es en biodynamie.

RaphaÃ«l Colicci cultive une grande diversitÃ© de plantes (fruit et lÃ©gumes principalement) dont la plupart en conservatoire. Il sauvegarde ainsi des variÃ©tÃ©s dont il connait et utilise les propriÃ©tÃ©s. Ses mÃ©tiers de chercheur et thÃ©rapeute lâ??ont invitÃ© Ã  bien sÃ©lectionner les cultivars propices aux utilisations mÃ©dicinales. Par exemple, pour lâ??aloÃ© vera, il conseille dâ??utiliser une variÃ©tÃ© (Aloe arborescens) certes 5 fois moins productive que la variÃ©tÃ© la plus cultivÃ©e (Aloe barbadensis), mais câ??est parce quâ??elle possÃ¨de une concentration en principes actifs beaucoup plus importante !

Pour les fruitiers, il indique ses variÃ©tÃ©s prÃ©fÃ©rÃ©es.

Vu quâ??il cultive depuis plus de 30 ans sur sa ferme, cela lui donne une grande expertise sur ce quâ??est une Â« bonne variÃ©tÃ© Â» (rÃ©sistance aux ravageurs, qualitÃ© organoleptique, rusticitÃ©).

Dans ce livre, vous (re)dÃ©couvrirez des plantes telles que : cerisier, abricotier. asiminier, azÃ©rolier. asperge, souchet, armoise annuelle, yacon. olivier, pacanier et bien dâ??autres !

**La ferme qui soigne**

**La ferme qui soigne**

**Documentaire rÃ©alisÃ© par Caroline Breton â?¢ Ã?crit par Caroline Breton**

**France â?¢ 2021** â?¢ 78 minutes â?¢ Full HD â?¢ Couleur




Default watermark

**RaphaÃ«l Colicci** est un peu touche-Ã -tout : thÃ©rapeute, paysan, apiculteur, passionnÃ© de fruits oubliÃ©s, formateur, confÃ©rencierâ?¦ sans cesse en train de se poser des questions, mais surtout de chercher des solutions ! Cela fait prÃ¨s de 50 ans quâ??il a relevÃ© ses manches Ã  la recherche de propositions concrÃ¨tes pour habiter une terre vivante et gÃ©nÃ©reuse. Il cultive des variÃ©tÃ©s anciennes de fruits et lÃ©gumes qui ont du goÃ»t, sont rÃ©sistantes au froid, ont peu besoin dâ??eau, mais surtout sont riches en polyphÃ©nol et antioxydant, de vraies bombes de santÃ© pour lâ??Homme ! Lâ??Olive, le Kaki, le Souchet, lâ??Asimine, la Grenade, le Chardon-Marie, lâ??Artemisia annua, les fruits oubliÃ©s, sont dâ??incroyables alicaments (aliments â?? mÃ©dicaments) aux vertus exceptionnelles.

**Bien se nourrir, câ??est se soigner :**

**Edgar Morin (sociologue et philosophe**),

**Pierre Rabhi (auteur, paysan et penseur)**,

**Professeur Henri Joyeux (cancÃ©rologue et chirurgien),**

**Ernst ZÃ¼rcher (ingÃ©nieur forestier),**

**Babeth Colicci (agro-thÃ©rapeute),**

**Sara PoÃ«t (naturopathe)** amis proches de RaphaÃ«l Colicci, partagent leurs points de vue sur cette quÃªte fondamentale.

**Categorie**

1. documents
2. livre
3. SRHGx

**Tags**

1. aloÃ© vera
2. biodiversitÃ©
3. fruits
4. fruits oubliÃ©s
5. lÃ©gumes

**date crÃ©Ã©e**
28 janvier 2024
**Auteur**
cblancke

default watermark