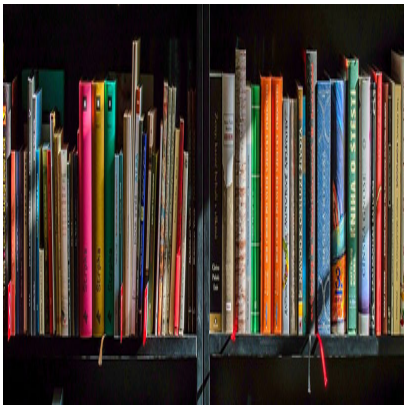


ReconnaÃ®tre les plantes aromatiques

Description

default watermark

Du jardin Ã la cuisine

Bernard PAQUEREAU

Mars 2023 25,00 â?¬

Ã?diteur : Metive ISBN : 2371091480



Ce livre propose de dÃ©couvrir les plantes aromatiques essentielles, faciles Ã trouver ou Ã cultiver !

Lâ??auteur prÃ©sente quelques **astuces ou des gestes de bon sens pour installer, rÃ©colter, conserver et cuisiner ces plantes au fil de saisons**.

Il raconte leur importance Ã travers les Ã¢ges et surtout leur place insoupÃ§onnÃ©e dans notre imaginaire collectif.

Les herbes aromatiques offrent une large palette de saveurs et de senteurs.

Leurs vertus mÃ©dicinales tout autant que nutritionnelles sont souvent surprenantes.

Avec elles, il est aussi possible dâ??embellir nos balcons.

Ã? portÃ©e de mains sur le rebord des fenÃªtres, elles sauront apporter leur fraÃ®cheur et mettre du soleil dans les plats.

default watermark

MÃ©ritant mieux quâ??un simple saupoudrage, elles ont vocation dâ??Ãªtre des ingrÃ©dients incontournables dans les prÃ©parations culinaires.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. plantes aromatiques

date crÃ©Ã©e
21 mars 2023
Auteur
cblancke