



## Reconnaitre les plantes aromatiques

### Description

Du jardin à la cuisine

Bernard PAQUEREAU

Mars 2023 25,00 €

Éditeur : Metivier ISBN : 2371091480

*default watermark*



**Ce livre propose de découvrir les plantes aromatiques essentielles, faciles à trouver ou à cultiver !**

L'auteur présente quelques **astuces ou des gestes de bon sens pour installer, récolter, conserver et cuisiner ces plantes au fil de saisons.**

Il raconte leur importance à travers les âges et surtout leur place insoupçonnée dans notre imaginaire collectif.

Les herbes aromatiques offrent une large palette de saveurs et de senteurs.

Leurs vertus médicinales tout autant que nutritionnelles sont souvent surprenantes.

Avec elles, il est aussi possible d'embellir nos balcons.

Portées de mains sur le rebord des fenêtres, elles sauront apporter leur fraîcheur et mettre du soleil dans les plats.

Méritant mieux qu'un simple saupoudrage, elles ont vocation d'être des ingrédients incontournables dans les préparations culinaires.

### Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

### Tags

1. plantes aromatiques

### date créée

21 mars 2023

### Auteur

cblancke