



Qu'est-ce qu'on mange ? Des légumes ! 500 recettes saines et gourmandes

## Description

Claude AUBERT et Catherine Jardins

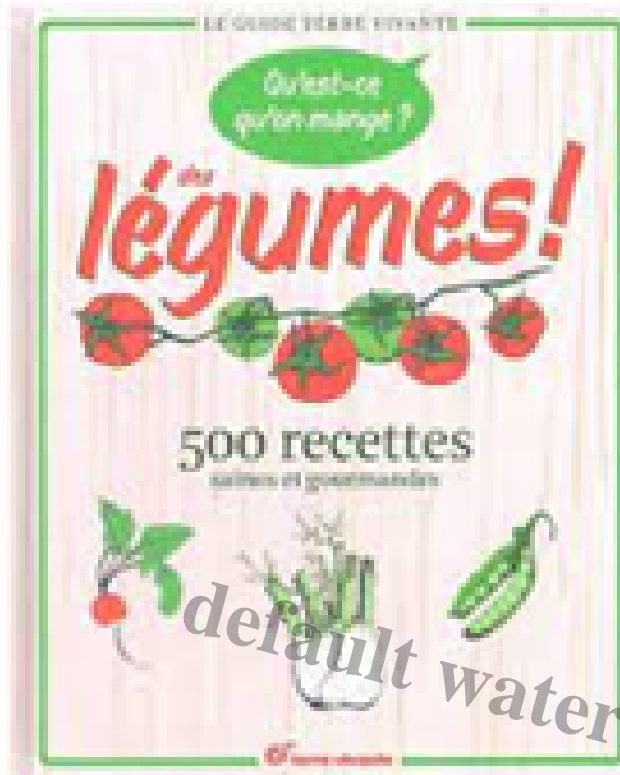
Amandine GEERS et Olivier DEGORCE

Marie CHIOCA

Septembre 2016 29,90€

Éditeur : Terre vivante ISBN : 9782360982226

default watermark



Crus, cuits, rãtis, sautÃ©s, braisÃ©s, mijotÃ©s, Ã la vapeur, sous forme de salades, soupes, tartes, gratins, terrines, jus, gÃ¢teaux, glaces? Il y a mille et une faÃ§ons de consommer les lÃ©gumes, alors pourquoi se cantonner aux traditionnels gratins de chou-fleur, endives au jambon, pommes de terre sautÃ©es et autres salades de haricots verts ?

La variÃ©tÃ© des lÃ©gumes que lâ??on trouve sur les Ã©tals des marchÃ©s ou dans les jardins mÃ©rite que lâ??on explore la multitude de prÃ©parations et dâ??associations culinaires possibles pour les mettre au menu tous les jours ! DÃ©couvrez dans ce livre plus de **60 lÃ©gumes, classiques ou mÃ©connus**, et **500 recettes variÃ©es et originales** pour les apprÃ©cier en toutes circonstances.

Nul doute que le veloutÃ© de carottes au cumin, les flans de pÃ¢tisson Ã la noix de coco, la tarte Tatin au potimarron, les gnocchis au cÃ©leri-rave et au parmesan, le pot-au-feu de lÃ©gumes oubliÃ©s? vous donneront lâ??envie de passer derriÃ¨re les fourneaux.

## Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

## Tags

1. lÃ©gumes
2. recettes

## date crÃ©Ã©e

11 novembre 2022

**Auteur**  
cblancke

*default watermark*