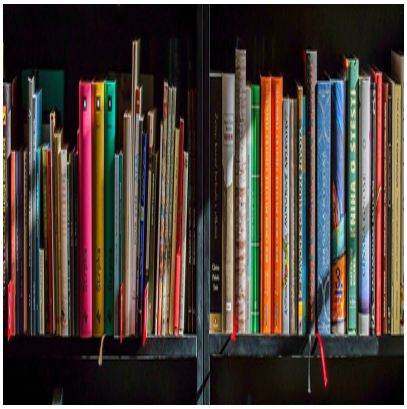


Quâ??est-ce quâ??on mange ? Des lÃ©gumes ! 500 recettes saines et gourmandes

Description

default watermark

Claude AUBERT â?? CÃ´tÃ© Jardins â??

Amandine GEERS â?? Olivier DEGORCE â??

Marie CHIOCA

Septembre 2016 29,90â?¬

Ã?diteur : Terre vivante ISBN : 9782360982226



default watermark

Crus, cuits, rÃ´tis, sautÃ©s, braisÃ©s, mijotÃ©s, Ã la vapeur, sous forme de salades, soupes, tartes, gratins, terrines, jus, gÃ¢teaux, glacesâ?¦ Il y a mille et une faÃ§ons de consommer les lÃ©gumes, alors pourquoi se cantonner aux traditionnels gratins de chou-fleur, endives au jambon, pommes de terre sautÃ©es et autres salades de haricots verts ?

La variÃ©tÃ© des lÃ©gumes que lâ??on trouve sur les Ã©tals des marchÃ©s ou dans les jardins mÃ©rite que lâ??on explore la multitude de prÃ©parations et dâ??associations culinaires possibles pour les mettre au menu tous les jours ! DÃ©couvrez dans ce livre plus de **60 lÃ©gumes, classiques ou mÃ©connus**, et **500 recettes variÃ©es et originales** pour les apprÃ©cier en toutes circonstances.

Nul doute que le veloutÃ© de carottes au cumin, les flans de pÃ¢tisson Ã la noix de coco, la tarte Tatin au potimarron, les gnocchis au cÃ©leri-rave et au parmesan, le pot-au-feu de lÃ©gumes oubliÃ©sâ?¦ vous donneront lâ??envie de passer derriÃ¨re les fourneaux.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. lÃ©gumes
2. recettes

date crÃ©Ã©e
11 novembre 2022

Auteur
cblancke

default watermark