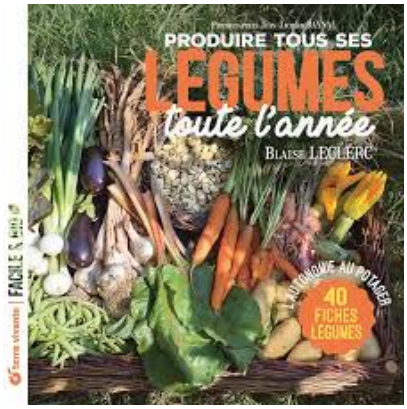


Produire tous ses lÃ©gumes toute lâ??annÃ©e

Description

default watermark

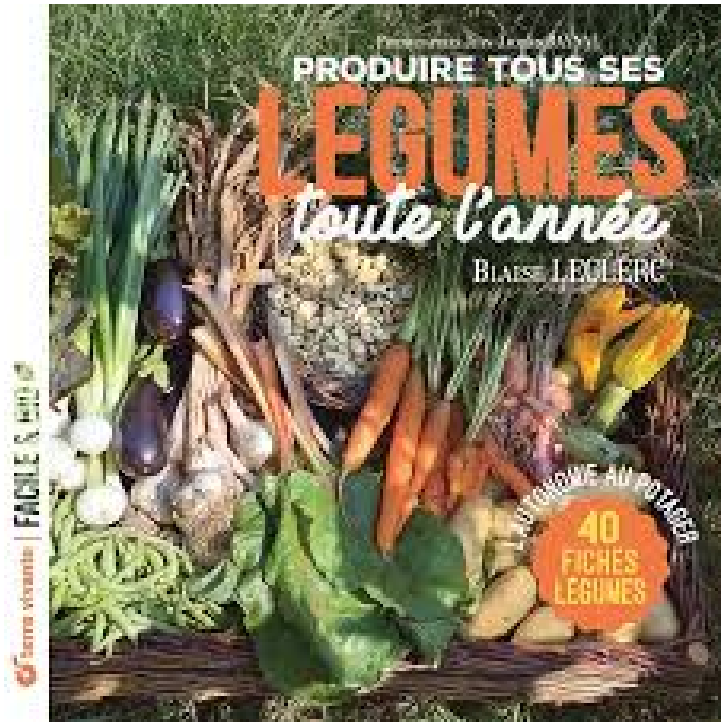
â?? Nouvelle Ã©dition

Lâ??autonomie au potager Nouvelle Ã©dition

Blaise LECLERC

FÃ©vrier 2025 15 â?¬

Ã?diteur : Terre Vivante ISBN : 9782360989645



A lâ??heure de la mondialisation de la production alimentaire, produire une partie de sa propre nourriture est un acte fort. Il sâ??agit dâ??une dÃ©marche individuelle relativement simple et rapide Ã mettre en place.

Les lÃ©gumes et fruits reprÃ©sentant une part importante de notre alimentation. Viser Ã produire ses propres lÃ©gumes dans son potager nous rapproche de lâ??autonomie alimentaire.

RÃ©colter ses propres lÃ©gumes toute lâ??annÃ©e prÃ©sente de nombreux avantages :

- Ã?tre en harmonie avec les saisons et avec son territoire,
- Tendre vers lâ??autonomie alimentaire,
- Se rÃ©galer de lÃ©gumes savoureux,
- Produire des espÃ¨ces et des variÃ©tÃ©s de lÃ©gumes plus nombreuses et diversifiÃ©es que dans le commerce,
- Optimiser les apports nutritionnels du potager : fibres, vitamines, protÃ©ines, lipides, sels minÃ©raux, anti-oxydants,
- Faire de rÃ©elles Ã©conomies.

default watermark

Mais comment sâ??y prendre ? Comment crÃ©er son potager ? Comment planifier ses cultures pour conserver ou rÃ©colter des lÃ©gumes toute lâ??annÃ©e ? Rien de plus simple ! Il vous suffit de suivre les conseils prodiguÃ©s par Blaise Leclerc dans ce livre. Il vous y donnera des exemples de surfaces Ã cultiver et de quantitÃ©s Ã semer ou planter selon la typologie de votre famille.

Un rÃ©pertoire des lÃ©gumes de A Ã Z, incluant chaque fois un calendrier de production et les rendements vous permettront de tendre vers une autonomie alimentaire toute lâ??annÃ©e !

Blaise Leclerc est docteur en agronomie et jardinier depuis 40 ans. SpÃ©cialisÃ© dans les relations entre lâ??agriculture et lâ??environnement, il est expert Ã lâ??ITAB (Institut technique de lâ??agriculture biologique) sur le sol et la fertilisation. Son complice **Jean-Jacques Raynal** est photographe professionnel, spÃ©cialisÃ© en jardin, nature et environnement.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. fruits
2. lÃ©gumes
3. potager
4. toute l'annÃ©e

date crÃ©Ã©e
25 fÃ©vrier 2025
Auteur
cblancke