



Produire tous ses légumes toute l'année

Description

â?? Nouvelle édition

Lâ??autonomie au potager

Nouvelle édition

Blaise LECLERC

Février 2025 15 â??

Éditeur : Terre Vivante ISBN : 9782360989645



A l'heure de la mondialisation de la production alimentaire, produire une partie de sa propre nourriture est un acte fort. Il s'agit d'une démarche individuelle relativement simple et rapide à mettre en place.

Les légumes et fruits représentant une part importante de notre alimentation. Viser à produire ses propres légumes dans son potager nous rapproche de l'autonomie alimentaire.

Récueillir ses propres légumes toute l'année présente de nombreux avantages :

- Être en harmonie avec les saisons et avec son territoire,
- Tendre vers l'autonomie alimentaire,
- Se régaler de légumes savoureux,
- Produire des espèces et des variétés de légumes plus nombreuses et diversifiées que dans le commerce,
- Optimiser les apports nutritionnels du potager : fibres, vitamines, protéines, lipides, sels minéraux, anti-oxydants,
- Faire de belles économies.

Mais comment s'y prendre ? Comment créer son potager ? Comment planifier ses cultures pour conserver ou récolter des légumes toute l'année ? Rien de plus simple ! Il vous suffit de suivre les conseils prodigués par Blaise Leclerc dans ce livre. Il vous y donnera des exemples de surfaces à cultiver et de quantités à semer ou planter selon la typologie de votre famille.

Un répertoire des légumes de A à Z, incluant chaque fois un calendrier de production et les rendements vous permettront de tendre vers une autonomie alimentaire toute l'année !

Blaise Leclerc est docteur en agronomie et jardinier depuis 40 ans. Spécialisé dans les relations entre l'agriculture et l'environnement, il est expert à l'ITAB (Institut technique de l'agriculture biologique) sur le sol et la fertilisation. Son complice **Jean-Jacques Raynal** est photographe professionnel, spécialisé en jardin, nature et environnement.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. fruits
2. légumes
3. potager
4. toute l'année

date créée

25 février 2025

Auteur

cblancke