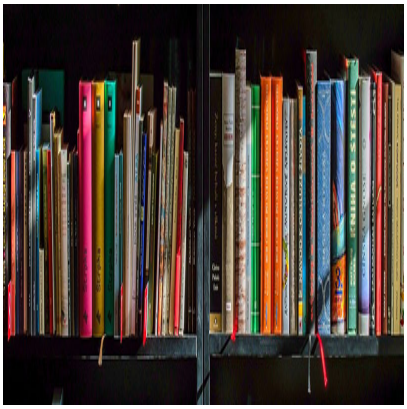

Produire des lÃ©gumes en hiver â?? mÃªme sans abri

Description

default watermark

Xavier MATHIAS

Septembre 2022 15,90 â?¬

Ã?diteur : Ulmer ISBN : 9782379222398



Avec une bonne organisation et un peu de pratique, on peut assurer en hiver une production de lÃ©gumes variÃ©e et abondante, mÃªme sans disposer dâ??abris ou de serre.

Ã? premiÃ¨re vue, lâ??hiver nâ??est pas une pÃ©riode propice aux rÃ©coltes abondantes au potager, et pourtant, de nombreux lÃ©gumes sâ??y prÃªtent parfaitement !

Ce livre rassemble **toutes les informations permettant de se nourrir de plus de 40 lÃ©gumes vraiment adaptÃ©s Ã cette saison, sans avoir recours aux serres chauffÃ©es ni aux techniques nÃ©cessitant les Ã©nergies fossiles (congÃ©lation ou pasteurisation).** Car pour avoir des lÃ©gumes en hiver, il sâ??agit avant tout de **planifier ses cultures**, de **savoir stocker**â?¦ et surtout de sâ??appuyer sur la **diversitÃ© des lÃ©gumes**, principe de base de la permaculture.

Sommaire

Un regard de maraÃ®cher

Les lÃ©gumes pour lâ??hiver dÃ¨s le printempsâ???

TempÃ©rature et lumiÃ¨reâ??: les facteurs limitants

Design et planificationâ??: les clÃ©s du potager pour lâ??hiver

Les rÃ¨gles de la planification

Contre-plantation et chevauchement

Ã? nous de jouerâ??!

Les moyens matÃ©riels

Le stockage

Cultiver sous abri froid

Les lÃ©gumes pour lâ??hiver

Les Â«â?¯lÃ©gumes-racinesâ?¯Â»

Les Â«â?¯lÃ©gumes-feuillesâ?¯Â» rustiques

Les Â«â?¯lÃ©gumes-fruitsâ?¯Â», les cucurbitacÃ©es

Les lÃ©gumes vivaces

Les graines, un trÃ©sor en hiver

Les spontanÃ©es de lâ??hiver

Conclusion

Xavier Mathias est maraÃ®cher bio, producteur de plants et de lÃ©gumes Ã Chedigny (Indre et Loire). En plus de son activitÃ© de maraÃ®chage, il assure la formation continue au Potager du Roi Ã Versailles. Il est Ã©galement rÃ©dacteur pour la revue Rustica Hebdo et consultant pour la gestion des potagers du domaine de Chaumont-sur-Loire et du chÃ¢teau de Valmer.

Categorie

default watermark

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. hiver
2. jardinage
3. lÃ©gumes

date crÃ©Ã©e
5 fÃ©vrier 2023
Auteur
cblancke

default watermark