

Produire des légumes en abondance

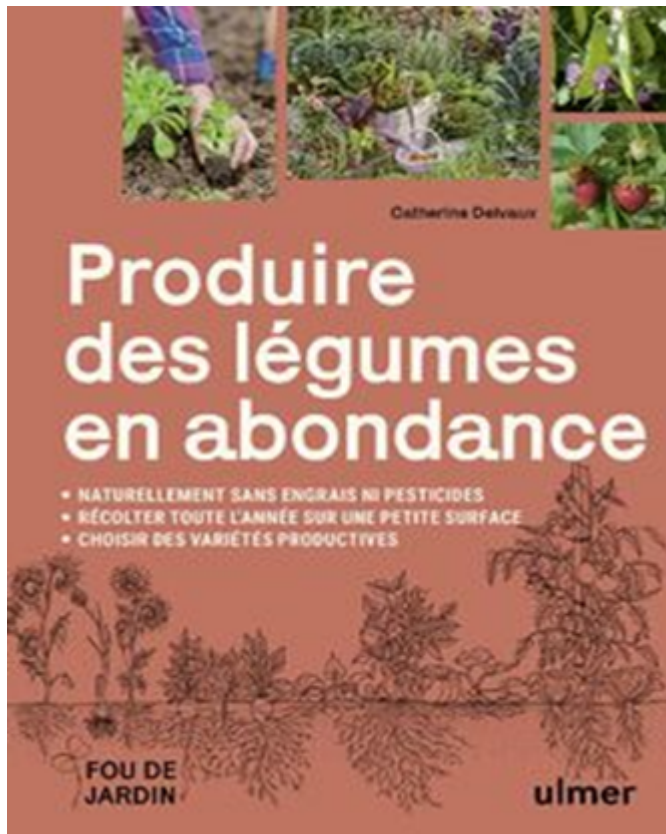
Description

Naturellement sans engrais ni pesticides
• Récolter toute l'année sur une petite surface
• Choisir des variétés productives

Catherine DELVAUX

Mars 2026 15,90 €

Conditions : Ulmer ISBN : 2379224862



Produire jusqu'à 500 kg de légumes par an sur 50 à 100 m², sans pesticide ni engrais de synthèse et sans arrosage intensif, c'est possible !

Sol vivant, ressources et espaces optimisés, variétés productives, résistantes et adaptées à chaque région : les 60 clés essentielles pour cultiver en abondance toute l'année.

Favoriser un écosystème vivant : observer le cycle des plantes et de la faune, comprendre son sol et sa capacité à retenir l'eau, tirer parti des microclimats, fertiliser naturellement.

Tout ce qu'il faut pour créer un potager productif, économe en ressources et durable.

Anticiper, la clé du rendement : échelonner les semis, organiser les successions et les rotations pour occuper le sol en continu, limiter les maladies et les ravageurs et maximiser les récoltes. Des solutions techniques, pratiques et économes.

Bien choisir les légumes en fonction du sol et du climat, de leur résistance aux maladies et de leurs qualités nutritives : variétés traditionnelles ou hybrides, production de graines.

Une synthèse claire qui questionne les idées reçues, pour produire plus avec moins.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. abondance
2. choix
3. écosystème
4. légumes

date création

1 juin 2026

Auteur

cblancke