

Plantes mÃ©dicinales Ã glaner

Description

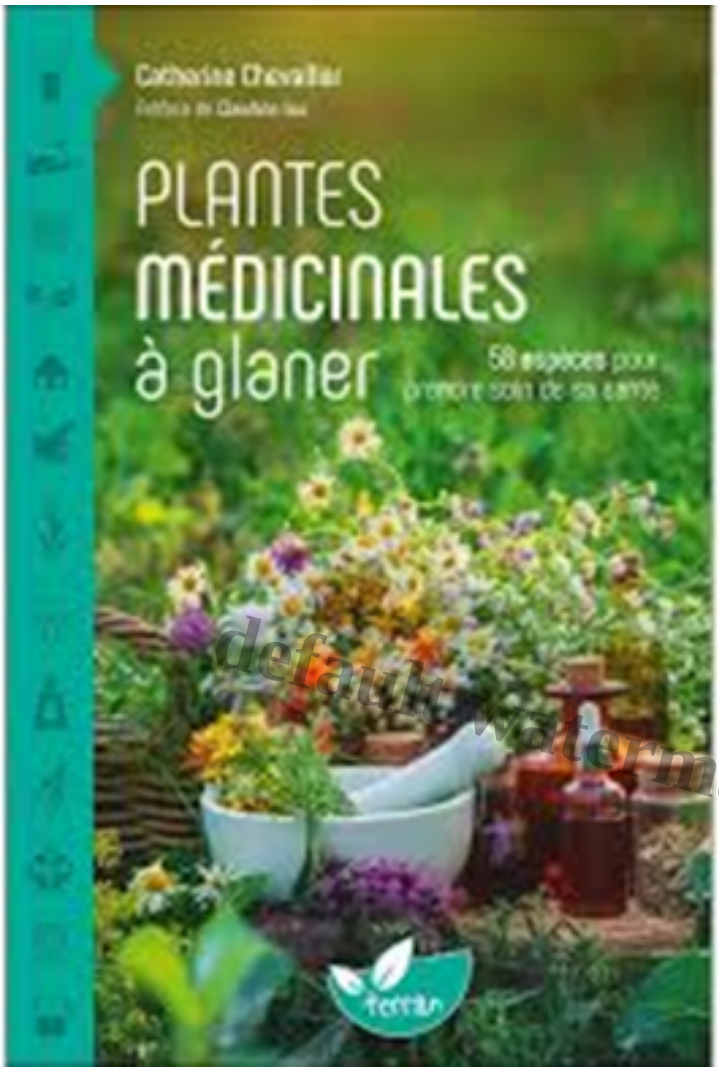
default watermark

58 espÃ¨ces pour prendre soin de sa santÃ©

CHEVALLIER Catherine

Mai 2025 25â?¬

Ã?ditions du Terran ISBN : 9782359811988



default watermark

De la cueillette Ã la transformation, une prÃ©sentation de 58 plantes communes en France, Ã travers des fiches simples et concrÃ¨tes : identification, propriÃ©tÃ©s, usages mÃ©dicinaux, prÃ©cautions dâ??emploi, entre autres. Lâ??autrice propose 300 remÃ¨des, comme des tisanes, des cataplasmes ou des sirops, pour crÃ©er ou dÃ©velopper sa pharmacie familiale naturelle

Soigner les maux du quotidien avec les plantes qui nous entourent est Ã la portÃ©e de tous. Comment profiter de leurs bienfaits en toute sÃ©curitÃ© ? Quelles parties employer ? Ã? quelle pÃ©riode ? Comment les identifier dans leur environnement naturel et les rÃ©colter sans impacter lâ??Ã©cosystÃ¨me ? Et si vous nâ??osez pas (encore) les glaner ou nâ??en avez pas la possibilitÃ©, comment les choisir et lesquelles les cultiver ? Ce livre rÃ©pond Ã toutes ces questions. De la cueillette Ã la transformation, la pharmacienne Catherine Chevallier prÃ©sente 58 plantes communes en France Ã travers des fiches simples et concrÃ¨tes : identification, propriÃ©tÃ©s, usages mÃ©dicinaux, prÃ©cautions dâ??emploiâ?¦ Vous pourrez ainsi rÃ©aliser plus de 300 remÃ¨des maison : tisanes, sirops, teintures, macÃ©rats huileux, vins et vinaigres, cataplasmes, bainsâ?¦ Avec son approche pratique et ses nombreux conseils, ce guide vous accompagnera pour crÃ©er ou dÃ©velopper votre pharmacie familiale naturelle, ouvrant la voie vers une autonomie dans les soins.

Pharmacienne spÃ©cialisÃ©e dans la santÃ© au naturel, **Catherine Chevallier** a grandi dans un environnement familial oÃ¹ la phytothÃ©rapie traditionnelle lui a Ã©tÃ© transmise avec soin. Elle

intervient dans une Ã©cole dâ??herboristerie, et Å?uvre Ã la vulgarisation et Ã lâ??appropriation de sa santÃ© au quotidien Ã travers les plantes.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. plantes mÃ©dicinales

date crÃ©Ã©e
25 juin 2025
Auteur
cblancke

default watermark