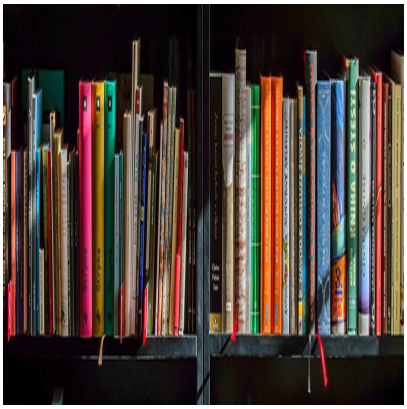

Plantes dâ€™intÃ©rieur et de santÃ©

Description

default watermark

Jean Paul PES

Mars 2009 4,95 â,¬

Ã‰diteur : Jouvences Ã‰ditions ISBN: 978-2-88353-723-1

Qui peut Ãªtre indiffÃ©rent Ã la pollution ? Les pollutions extÃ©rieures font aujourdâ€™hui partie des prÃ©occupations et des enjeux politiques, Ã©conomiques et individuels.

Quâ€™en est-il des pollutions dans les habitations ?

Nous commenÃ§ons Ã apprÃ©hender le type et les origines de ces polluants. La maison devrait Ãªtre un lieu oÃ¹ nous rÃ©cupÃ©rons, oÃ¹ nous reprenons des forces, oÃ¹ nous nous rÃ©gÃ©nÃ©rons.

Or comment peut-on y arriver dans un endroit oÃ¹ les premiÃ¨res Ã©tudes montreraient quâ€™il y aurait encore plus de pollutions quâ€™Ã lâ€™extÃ©rieur ?

Comment construire un environnement oÃ¹ nous nous retrouvons physiquement, psychiquement, Ã©nergÃ©tiquement ?

Il existe des rÃ©ponses et, comme souvent, câ€™est la nature qui nous les apporte.

Les plantes dâ€™intÃ©rieur peuvent faire partie de lâ€™ornementation, elles sont jolies, elles finissent bien la dÃ©coration de lâ€™habitation, mais, elles peuvent Ã©galement Ãªtre beaucoup plus.
Trois niveaux sont Ã considÃ©rer :

- La dÃ©termination des polluants.
- Notre fonctionnement Ã©nergÃ©tique dans une perspective globale corps et esprit.
- Les plantes les plus dÃ©polluantes.

Ã€ partir de ces connaissances chacun pourra inventer son environnement le plus propice Ã lui, procurer le meilleur terrain Ã lâ€™Ã©quilibre de son bien-Ãªtre et de sa santÃ©.

Un petit livre Ã©tonnant sur les bienfaits des plantes dâ€™intÃ©rieur sur notre santÃ© et notre bien-Ãªtre!

Plus de 40 plantes sont citÃ©es et prÃ©sentÃ©es dans ce petit livre pratique, qui vous fait dÃ©couvrir leurs merveilleuses vertus pour lutter, ou en tous cas amoindrir, les diverses pollutions dont nos maisons et intÃ©rieurs sont remplis. Elles sont pour la plupart facilement disponibles chez votre fleuriste ou dans des magasins spÃ©cialisÃ©s.

Certains matÃ©riaux de construction ne sont pas innocents, les pollutions de lâ€™extÃ©rieur sâ€™invitent contre notre grÃ© et nos activitÃ©s ne sont pas neutres (fumÃ©es, TV, ordinateursâ€¦).

Nous prÃ©munir, nous-mÃªme ainsi que nos proches, des atteintes insidieuses faites Ã notre santÃ© et Ã notre bien-Ãªtre par des moyens naturels fait partie dâ€™une saine hygiÃ¨ne de vie et de prÃ©vention.

En plus de leurs vertus sur la santÃ©, les plantes et les fleurs apportent harmonie et beautÃ© dans notre intÃ©rieur et notre bureau.

default watermark

Alors, lors de votre prochaine visite chez votre fleuriste ressentez la plante qui se laissera apprivoiser, ce sera celle pour votre santÃ©â€¦

Dans ce livre Jean Paul PES prÃ©sente lâ€™Ãªtre humain, les diffÃ©rentes pollutions, lâ€™action dÃ©polluante des plantes et un dernier chapitre traite des derniÃ¨res dÃ©couvertes.
Il dÃ©taille les polluants qui nous agressent, les effets des ondes Ã©lectromagnÃ©tiques avec plusieurs tableaux explicatifs.
Il prÃ©sente plus de 40 plantes diffÃ©rentes et il dÃ©taille leurs particularitÃ©s et leurs actions contre les polluants.

Vous dÃ©couvrirez par exemple que les chrysanthÃ¨mes sont les meilleurs dÃ©polluants contre lâ€™ammoniac.
Enfin il liste les 45 plantes les plus performantes pour filtrer lâ€™air et dÃ©polluer la maison.

Extraits du rÃ©sumÃ© :
Â« â€¦La maison devrait Ãªtre un lieu oÃ¹ nous rÃ©cupÃ©rons, oÃ¹ nous reprenons des forces, oÃ¹ nous nous rÃ©gÃ©nÃ©rons.
Or comment peut-on y arriver dans un endroit oÃ¹ les premiÃ¨res Ã©tudes montreraient quâ€™il y aurait encore plus de pollutions quâ€™Ã lâ€™extÃ©rieur ? Comment construire un environnement oÃ¹ nous nous retrouvons physiquement, psychiquement, Ã©nergÃ©tiquement ?

Liste des plantes dÃ©polluantes qui purifient lâ€™air de nos intÃ©rieurs

https://joelbruffin.typepad.fr/le_pouvoir_des_fleurs/les-produits-polluants-risques-et-liste-des-plantes-d%C3%A9polluantes-.html

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. plantes d'intÃ©rieur
2. santÃ©

date crÃ©Ã©e
18 aoÃ»t 2022
Auteur
cblancke

default watermark