



Plantes d'intérieur et de santé

Description

Jean Paul PES

Mars 2009 4,95 €

Éditeur : Jouvences Éditions ISBN: 978-2-88353-723-1

Qui peut être indifférent à la pollution ? Les pollutions extérieures font aujourd'hui partie des préoccupations et des enjeux politiques, économiques et individuels.

Qu'en est-il des pollutions dans les habitations ?

Nous commençons à appréhender le type et les origines de ces polluants. La maison devrait être un lieu où nous récupérons, où nous reprenons des forces, où nous nous régalons.

Or comment peut-on y arriver dans un endroit où les premières études montreraient qu'il y aurait encore plus de pollutions qu'à l'extérieur ?

Comment construire un environnement où nous nous retrouvons physiquement, psychologiquement, énergétiquement ?

Il existe des réponses et, comme souvent, c'est la nature qui nous les apporte.

Les plantes d'intérieur peuvent faire partie de l'ornementation, elles sont jolies, elles finissent bien la décoration de l'habitation, mais, elles peuvent également être beaucoup plus.

Trois niveaux sont à considérer :

- La détermination des polluants.
- Notre fonctionnement énergétique dans une perspective globale corps et esprit.
- Les plantes les plus dépolluantes.

À partir de ces connaissances chacun pourra inventer son environnement le plus propice à lui, procurer le meilleur terrain à l'équilibre de son bien-être et de sa santé.

Un petit livre Ã©tonnant sur les bienfaits des plantes d'intÃ©rieur sur notre santÃ© et notre bien-Ãatre!

Plus de 40 plantes sont citÃ©es et prÃ©sentÃ©es dans ce petit livre pratique, qui vous fait dÃ©couvrir leurs merveilleuses vertus pour lutter, ou en tous cas amoindrir, les diverses pollutions dont nos maisons et intÃ©rieurs sont remplis. Elles sont pour la plupart facilement disponibles chez votre fleuriste ou dans des magasins spÃ©cialisÃ©s.

Certains matÃ©riaux de construction ne sont pas innocents, les pollutions de lâ??extÃ©rieur sâ??invitent contre notre grÃ© et nos activitÃ©s ne sont pas neutres (fumÃ©es, TV, ordinateursâ?!).

Nous prÃ©munir, nous-mÃªme ainsi que nos proches, des atteintes insidieuses faites Ã notre santÃ© et Ã notre bien-Ãatre par des moyens naturels fait partie dâ??une saine hygiÃ¨ne de vie et de prÃ©vention.

En plus de leurs vertus sur la santÃ©, les plantes et les fleurs apportent harmonie et beautÃ© dans notre intÃ©rieur et notre bureau.

Alors, lors de votre prochaine visite chez votre fleuriste ressentez la plante qui se laissera apprivoiser, ce sera celle pour votre santÃ©â?!

Dans ce livre Jean Paul PES prÃ©sente lâ??Ãatre humain, les diffÃ©rentes pollutions, lâ??action dÃ©polluante des plantes et un dernier chapitre traite des derniÃ¨res dÃ©couvertes.

Il dÃ©taille les polluants qui nous agressent, les effets des ondes Ã©lectromagnÃ©tiques avec plusieurs tableaux explicatifs.

Il prÃ©sente plus de 40 plantes diffÃ©rentes et il dÃ©taille leurs particularitÃ©s et leurs actions contre les polluants.

Vous dÃ©couvrirez par exemple que les chrysanthÃ¨mes sont les meilleurs dÃ©polluants contre lâ??ammoniac.

Enfin il liste les 45 plantes les plus performantes pour filtrer lâ??air et dÃ©polluer la maison.

Extraits du rÃ©sumÃ© :

Ã« â?!La maison devrait Ãªtre un lieu oÃ¹ nous rÃ©cupÃ©rons, oÃ¹ nous reprenons des forces, oÃ¹ nous nous rÃ©gÃ©nÃ©rons.

Or comment peut-on y arriver dans un endroit oÃ¹ les premiÃ¨res Ã©tudes montreraient quâ??il y aurait encore plus de pollutions quâ??Ã lâ??extÃ©rieur ? Comment construire un environnement oÃ¹ nous nous retrouvons physiquement, psychologiquement, Ã©nergÃ©tiquement ?

Liste des plantes dÃ©polluantes qui purifient lâ??air de nos intÃ©rieurs

https://joelbruffin.typepad.fr/le_pouvoir_des_fleurs/les-produits-polluants-risques-et-liste-des-plantes-d%C3%A9polluantes-.html

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. plantes d'intérieur
2. santé

date créée

18 août 2022

Auteur

cblancke

default watermark