



Faire d'un savoir ancestral une force moderne : **45 plantes pour prendre soin de soi au quotidien**

Tout au long de l'histoire de l'humanité, sorcellerie et médecine ont toujours été liées. Les plantes sont leur socle commun.

Ce grimoire moderne rassemble les clés indispensables pour prendre soin de sa santé, corps et esprit, comme une sorcière aujourd'hui :

- Une **histoire des sorcières** à travers les âges.
- Les **astuces pour préparer vos potions et charmes** à base de plantes et des **recettes pratiques** pour vous faire la main (talisman de réconfort, baume apaisant, breuvage anti-déprime, etc.).
- **45 fiches de plantes de sorcières** avec leur genre, leur planète, leur élément et leurs pouvoirs magiques, mais aussi leur description scientifique, leurs pouvoirs thérapeutiques et tous les conseils pour les semer et les récolter selon la lune.

Sommaire

Introduction

Druides, mages, enchanteurs, sorciers... et sorcières

Chapitre Histoires des sorcières

Les sorcières à travers les âges

Les sorcières, appréciées et respectées jusqu'au xive siècle

La chasse aux sorcières

La fin des bûchers

L'avènement de la médecine moderne

Femmes et sorcellerie

La sorcellerie, une spécialité féminine ?

De la guérisseuse à la diabolisation de la sorcière

La sorcière bouc émissaire

La femme, victime du discours misogyne de l'Église au Moyen-Âge

La chasse aux sorcières, une croisade antiféministe

Les femmes muselées

Femme indépendante : c'est une sorcière !

La sexualité féminine fantasmée

L'accusation de sorcellerie, un moyen de faire disparaître les femmes encombrantes

Plantes et autres ingrédients magiques, un savoir et des usages ancestraux

Les différents ingrédients magiques

Cueillette et stockage des plantes magiques

Rituels magiques avant d'utiliser la matière végétale

Les nouvelles sorcières

Les sorcières, ces nouvelles féministes

La wicca, nouvelle religion magique

Sorciers, sorcières et jeteurs de sorts traditionnels contemporains

Sorcières et sorcellerie dans la littérature et à l'écran

Sorcières, plantes magiques et marketing cosmétique

Chapitre Entre croyance et science

La théorie des signatures, les formes et les couleurs (de l'aspect de la plante à son pouvoir symbolique)

Théorie des signatures

Des signes divins dans chaque plante

Quelques illustrations de la théorie des signatures

Symbolique des couleurs et leurs usages magiques

L'influence de la lune : cycle lunaire et pouvoirs des plantes

Lune montante, descendante, croissante, décroissante :

Quelle influence?

Lune et constellations du zodiaque

Cueillir au bon moment selon la lune... et le soleil!

La phytothérapie : de l'intuition à la preuve scientifique

Rationnel, irrationnel : pas si inconciliables

Plantes de sorcières, plantes médicinales

Les plantes hallucinogènes : des plantes de sabbat et de divination

Des plantes toxiques pour les maléfices

Chapitre Préparations magiques avec des plantes et des fleurs

La magie, pour quoi faire?

La sorcière d'aujourd'hui : bienveillance et écoute

Les intentions magiques

Outils et accessoires magiques

Où se procurer matériel et ingrédients?

Faut-il suivre les recettes à la lettre?

Petites recettes magiques

Breuvage anti-déprime (millepertuis et safran)

Étui protecteur (bois de sureau)

Sachet d'amour (violette, alchémille)

Amulette de transition (saule)

Potion de Morphée (tilleul, mélisse et fleur d'oranger)

Talisman de réconfort (bois d'aubépine)

Baume apaisant (stellaire)

Couronne de fidélité (lierre)

Bain rituel de purification (hysopé, romarin, lavande, thym)

Lotion reine de beauté (rose)

Petit arbre porte-bonheur (oranger)

Collier d'amour (cynorhodons de rosier)

Bouquet protecteur de la Saint-Jean (différentes fleurs sauvages)

Méli-mélo de paix (olivier, verveine officinale, lavande, tilleul)

Jolis gestes et traditions magiques

Les porte-bonheur et les vœux

Les gages de prospérité

Mythes, gestes superstitieux, jolies traditions

Chapitre Utiliser et cultiver les plantes de sorcière

Absinthe

Aconit

Ail

Alchémille
Aubépine
Anis étoilée, badiane
Belladone
Blé
Bryone dioïque
Châtaignier
Chêne pédonculé
Cyprès d'Italie
Datura
Digitale pourpre
Figuier
Gui
Hamamélis de Virginie
Héliotrope
Hellébore
Hysope
If
Jusquiame noire
Lavande
Lierre
Lunaire
Mandragore
Mélisse
Millepertuis
Morelle noire
Noisetier
Olivier
Oranger
Pavot somnifère
Pervenche
Pin sylvestre
Romarin
Rosier
Rue officinale
Safran
Saule
Stellaire

default watermark

Sureau noir
Tilleul
Verveine officinale
Violette
Conclusion
Bibliographie
Table des matières

Clémentine Desfemmes est ingénieure agronome et membre de l'Association des journalistes du jardin et de l'horticulture (AJJH). Passionnée de plantes, jardinière dans l'âme, elle écrit depuis plus de 10 ans des articles pour plusieurs sites Internet, réalise des calendriers lunaires de jardinage et assure pour *gerbeaud.com* la fonction de rédactrice en chef.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. fiches
2. plantes
3. sorcières

date créée

6 août 2021

Auteur

cblancke

default watermark