



## Plantes comestibles

### Description

Sofia MATOS, David MELBECK,

Marc TOURRETTE, Yann LE BRIS

Mai 2023 6,90 €

Éditeur : La Salamandre EAN : 9782889585175



Il est loin le temps où notre alimentation dépendait des plantes sauvages. Que ce soit par curiosité ou par nécessité, ce petit guide permet de faire connaissance avec celles qui sont comestibles et d'apprendre à les utiliser sans les confondre avec leurs fausses amies toxiques. Un premier pas pour se régaler en sécurité de jeunes pousses, fleurs et autres racines au goût

surprenant.

La nature est un immense potager fleuri riche en surprises. Avant de passer à la cueillette pour composer salades colorées, soupes raffinées ou pestos sauvages, **il est indispensable de pouvoir identifier avec certitude les nombreuses plantes comestibles, sans les confondre avec leurs cousines vénéneuses**. Grâce à ce petit livre qui vous prend par la main, apprenez par exemple à distinguer les délicieuses feuilles de lâ?ail des ours de celles, potentiellement mortelles, du muguet.

Découvrez comment consommer les rumex pour profiter de leur goût exquis tout en évitant les effets toxiques ; profitez des arômes du gaillet odorant après avoir sélectionné correctement pour éviter la formation de moisissures toxiques. Richement illustrées et écrites par des textes accessibles à tout le monde, ses pages présentent les espèces herbacées comestibles les plus communes des prairies, jardins et sous-bois et clairières, ainsi que leurs sosies vénéneux. Poussez donc la porte de ce monde de saveurs, entre recettes d'antan et parfums retrouvés, en évitant les prises de risque et des erreurs qui peuvent être fatales !

### Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

### Tags

1. plantes comestibles
2. plantes sauvages

### date création

23 mai 2023

### Auteur

cblancke

default watermark