

Plantes comestibles

Description

default watermark

Sofia MATOS, David MELBECK ,

Marc TOURRETTE , Yann LE BRIS

Mai 2023 6,90 â?¬

Ã?diteur : La Salamandre EAN : 9782889585175



Il est loin le temps oÃ¹ notre alimentation dÃ©pendait des plantes sauvages. Que ce soit par curiositÃ© ou par nÃ©cessitÃ©, ce petit guide permet de faire connaissance avec celles qui sont comestibles et dâ??apprendre Ã les utiliser sans les confondre avec leurs fausses amies toxiques. Un premier pas pour se rÃ©galer en sÃ©curitÃ© de jeunes pousses, fleurs et autres racines au goÃ»t

surprenant.

La nature est un immense potager fleuri riche en surprises. Avant de passer Ã la cueillette pour composer salades colorÃ©es, soupes raffinÃ©es ou pestos sauvages, **il est indispensable de pouvoir identifier avec certitude les nombreuses plantes comestibles, sans les confondre avec leurs cousines vÃ©nÃ©neuses**. GrÃ¢ce Ã ce petit livre qui vous prend par la main, apprenez par exemple Ã distinguer les dÃ©licieuses feuilles de lâ??ail des ours de celles, potentiellement mortelles, du muguet.

DÃ©couvrez comment consommer les rumex pour profiter de leur goÃ»t exquis tout en Ã©vitant les effets toxiques ; profitez des arÃ´mes du gaillet odorant aprÃ¨s lâ??avoir sÃ©chÃ© correctement pour Ã©viter la formation de moisissures toxiques. Richement illustrÃ©es et dÃ©crites par des textes accessibles Ã tout le monde, ses pages prÃ©sentent les espÃ¨ces herbacÃ©es comestibles les plus communes des prairies, jardins et sous-bois et clairiÃ¨res, ainsi que leurs sosies vÃ©nÃ©neux. Poussez donc la porte de ce monde de saveurs, entre recettes dâ??antan et parfums retrouvÃ©s, en Ã©vitant les prises de risque et des erreurs qui peuvent Ãªtre fatales !

default watermark

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. plantes comestibles
2. plantes sauvages

date crÃ©Ã©e
23 mai 2023
Auteur
cblancke