



Plantes comestibles

Description

Sofia MATOS, David MELBECK,

Marc TOURRETTE, Yann LE BRIS

Mai 2023 6,90 â,-

Ã%oditeur : La Salamandre EAN : 9782889585175



Il est loin le temps oÃ¹ notre alimentation dÃ©pendait des plantes sauvages. Que ce soit par curiositÃ© ou par nÃ©cessitÃ©, ce petit guide permet de faire connaissance avec celles qui sont comestibles et d'Ã©tudier apprendre Ã les utiliser sans les confondre avec leurs fausses amies toxiques. Un premier pas pour se rÃ©galier en sÃ©curitÃ© de jeunes pousses, fleurs et autres racines au goÃ»t

surprenant.

La nature est un immense potager fleuri riche en surprises. Avant de passer à la cueillette pour composer salades colorées, soupes raffinées ou pestos sauvages, **il est indispensable de pouvoir identifier avec certitude les nombreuses plantes comestibles, sans les confondre avec leurs cousines vénéneuses**. Grâce à ce petit livre qui vous prend par la main, apprenez par exemple à distinguer les délicieuses feuilles de l'ail des ours de celles, potentiellement mortelles, du muguet.

Découvrez comment consommer les rumex pour profiter de leur goût exquis tout en évitant les effets toxiques ; profitez des arômes du gaillet odorant après l'avoir séché correctement pour éviter la formation de moisissures toxiques. Richement illustrées et écrites par des textes accessibles à tout le monde, ses pages présentent les espèces herbacées comestibles les plus communes des prairies, jardins et sous-bois et clairières, ainsi que leurs sosies vénéneux. Poussez donc la porte de ce monde de saveurs, entre recettes dantan et parfums retrouvés, en évitant les prises de risque et des erreurs qui peuvent être fatales !

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. plantes comestibles
2. plantes sauvages

date création

23 mai 2023

Auteur

cblancke

default watermark