

Planter un jardin santÃ©

Description

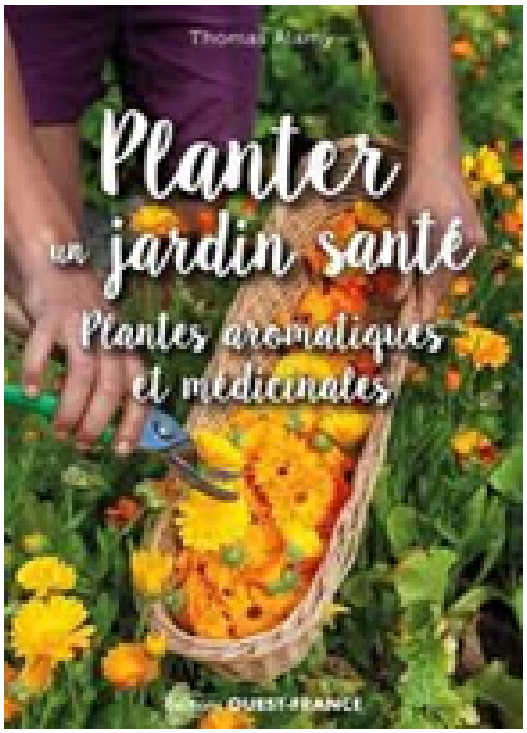
default watermark

Plantes aromatiques et mÃ©dicinales

Thomas ALAMY

Mars 2023 22,00 â?¬

Ã?diteur : Ouest-France ISBN 10 : 2737388112



Le livre dÃ©butera par une explication de la particularitÃ© des plantes aromatiques et mÃ©dicinales, et de leurs diffÃ©rentes propriÃ©tÃ©s. Viendra ensuite une partie pratique, avec tous les conseils pour rÃ©ussir leur culture, savoir Ã quel moment et quelles parties

rÃ©colter. Et comment les utiliser, avec le dÃ©tail des principales prÃ©parations possibles (infusion, dÃ©coction, cataplasme, etc.).

La troisiÃ¨me partie concernera les fiches explicatives de chaque plante, avec leur description, leur mode de culture et leurs principaux usages.

Sommaire :

Avant-propos Plantes aromatiques et mÃ©dicinales, pourquoi sont-elles si intÃ©ressantes ?

En pratique :

â?? comment les cultiver : semis, plantation, entretien

â?? comment les rÃ©colter et les conserver

â?? comment les utiliser : les diffÃ©rentes prÃ©parations

Fiches dÃ©taillÃ©es de 100 plantes :

default watermark

â?? nom commun et scientifique, parties utilisÃ©es, principales propriÃ©tÃ©s

â?? mÃ©mo avec type de plante, dimensions, pÃ©riode de floraison, rusticitÃ©, etc.

â?? mini-calendrier avec pÃ©riodes de semis, plantation et rÃ©colte

â?? prÃ©sentation et description de la plante

â?? Ã©tapes de culture

â?? principales utilisations

â?? une recette ou une information Ã savoir

Index des diffÃ©rentes propriÃ©tÃ©s des plantes

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. fiche
2. jardin
3. jardin santÃ©
4. plantes aromatiques
5. plantes mÃ©dicinales

date crÃ©Ã©e
20 avril 2023

Auteur
cblancke

default watermark