



Planter un jardin santé

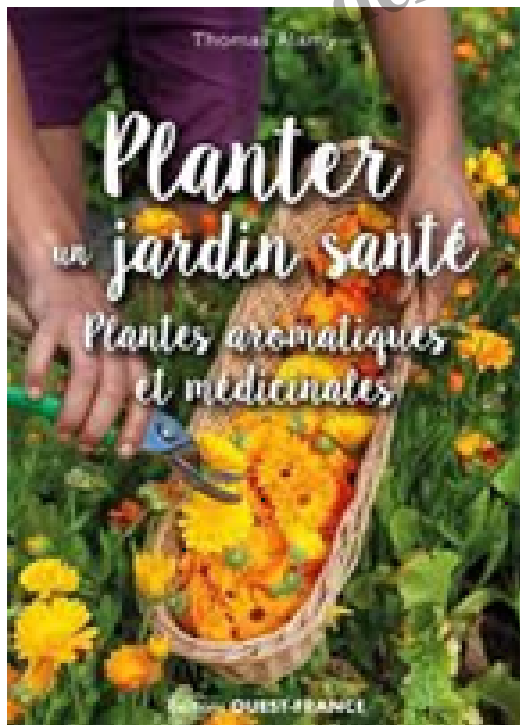
Description

Plantes aromatiques et médicinales

Thomas ALAMY

Mars 2023 22,00 €

Éditeur : Ouest-France ISBN 10 : 2737388112



Le livre débutera par une explication de la particularité des plantes aromatiques et médicinales, et de leurs différentes propriétés. Viendra ensuite une partie pratique, avec tous les conseils pour réussir leur culture, savoir à quel moment et quelles parties récolter.

Et comment les utiliser, avec le détail des principales préparations possibles (infusion, décoction, cataplasme, etc.).

La troisième partie concernera les fiches explicatives de chaque plante, avec leur description, leur mode de culture et leurs principaux usages.

Sommaire :

Avant-propos Plantes aromatiques et médicinales, pourquoi sont-elles si intéressantes ?

En pratique :

- comment les cultiver : semis, plantation, entretien
- comment les récolter et les conserver
- comment les utiliser : les différentes préparations

Fiches détaillées de 100 plantes :

- nom commun et scientifique, parties utilisées, principales propriétés
- mémo avec type de plante, dimensions, période de floraison, rusticité, etc.
- mini-calendrier avec périodes de semis, plantation et récolte
- présentation et description de la plante
- étapes de culture
- principales utilisations
- une recette ou une information à savoir

Index des différentes propriétés des plantes

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. fiche
2. jardin
3. jardin santé
4. plantes aromatiques
5. plantes médicinales

date créée

20 avril 2023

Auteur
cblancke

default watermark