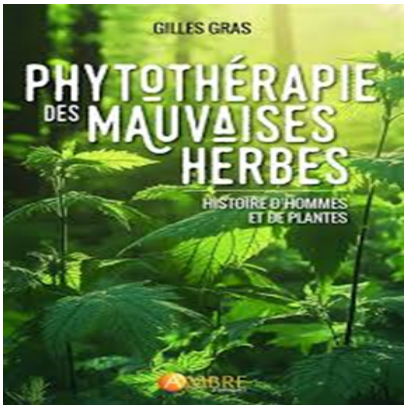


PhytothÃ©rapie des mauvaises herbes

Description

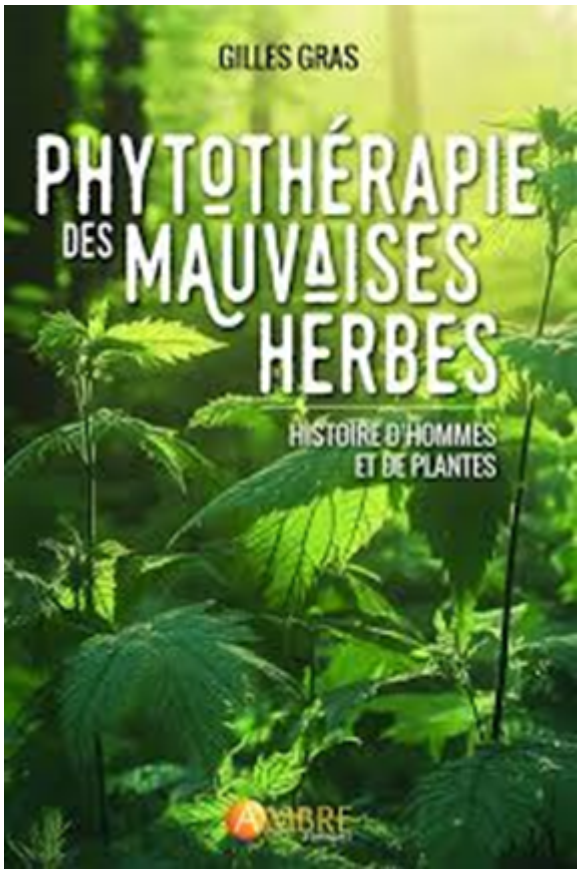
default watermark

Histoire dâ€™hommes et de plantes

Gilles GRAS

Avril 2025 49 â‚¬

Ã‰diteur : Ambres Ã‰ditions ISBN : 2940594821



Bien plus quâ€™un simple ouvrage sur les plantes mÃ©dicinales, Â« **PhytothÃ©rapie des mauvaises herbes** Â» met en lumiÃ¨re les plantes les plus courantes de notre **flore**, rÃ©vÃ©lant toute lâ€™Ã©tendue de leurs pouvoirs et dÃ©taillant la riche histoire quâ€™elles partagent avec lâ€™humanitÃ©. Pour en tirer le meilleur parti, nous explorerons en profondeur les Ã©tapes essentielles de la **cueillette**, du **sÃ©chage** et des **prÃ©parations** que lâ€™on peut rÃ©aliser chez soi. Mais notre ambition ne sâ€™arrÃªte pas lÃ . Nous nous efforcerons Ã©galement de mieux comprendre ces mauvaises herbes, de saisir leur caractÃ¨re unique et leur personnalitÃ©. Ce nâ€™est quâ€™en adoptant cette approche que nous pourrons vÃ©ritablement redonner Ã ces plantes leurs lettres de noblesse.

Se rÃ©approprier ces savoirs, câ€™est gagner en **autonomie** et en **libertÃ©**. Cela signifie aussi valoriser nos **plantes indigÃ¨nes** et rÃ©sister aux tentations des solutions miracles proposÃ©es par des **plantes exotiques**, souvent mÃ©connues et dont les impacts Ã©cologiques dans leur habitat naturel sont ignorÃ©s. Plongez dans leur univers : dÃ©couvrez leur histoire intimement liÃ©e Ã celle de lâ€™homme, leurs noms, les techniques de **cueillette** et de **sÃ©chage**, leurs usages, ainsi que leurs **propriÃ©tÃ©s thÃ©rapeutiques** et modes dâ€™emploi.

default watermark

Â« **PhytothÃ©rapie des mauvaises herbes** Â» est une vÃ©ritable ode aux plantes que lâ€™on a souvent tendance Ã nÃ©gliger, mais qui regorgent de vertus insoupÃ§onnÃ©es. Ce livre invite le lecteur Ã redÃ©couvrir les trÃ©sors cachÃ©s de notre **flore** locale, en mettant lâ€™accent sur les Ã©tapes essentielles de la **cueillette** et des prÃ©parations maison. Ã€ travers une exploration minutieuse de lâ€™histoire et des usages de ces plantes, lâ€™auteur rÃ©ussit Ã Ã©veiller notre curiositÃ© et Ã nous inciter Ã revaloriser ce patrimoine naturel. En rÃ©sistant Ã la tentation des solutions exotiques, lâ€™ouvrage nous rappelle lâ€™importance de lâ€™**autonomie** et de la prÃ©servation de notre biodiversitÃ© indigÃ¨ne.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. cueillette
2. mauvaises herbes
3. phytothÃ©rapie
4. prÃ©paration

date crÃ©Ã©e
11 aoÃ»t 2025
Auteur
cblancke