



Petite et grande histoire des céréales et légumes secs

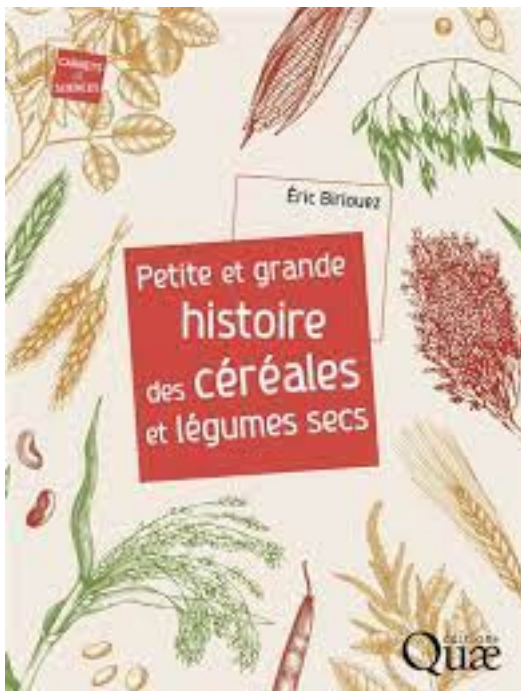
## Description

Éric BIRLOUEZ

Avril 2022 22,00 €

Éditions : Quae EAN13 : 9782759234769

default watermark



## Pourquoi s'intéresser aux céréales et aux légumes secs ?

Pendant des millénaires, ils ont constitué la base de l'alimentation des hommes et, aujourd'hui encore, ils fournissent à des milliards de personnes la majeure partie de leurs calories. Partout où elles sont apparues, les premières agricultures du monde sont toujours nées avec la domestication de quelques céréales et légumineuses sauvages. Cette « innovation » a

radicalement transformé l'alimentation et le mode de vie des premiers paysans et a donné naissance aux villes, aux civilisations, à la différenciation sociale et même à l'écrit. Comment blés, orge, seigle, lentilles et pois cultivés ont-ils voyagé depuis le Croissant fertile jusqu'à notre territoire où ils étaient totalement absents ? À quel moment et de quelle façon d'autres céréales et légumineuses ont-ils été domestiqués en Afrique (sorgho, mil, fonio?), aux Amériques (maïs, quinoa, haricots?) et en Asie (riz, millet, sarrasin, soja?) ?

Ces « aliments du pauvre » avaient fini par devenir de grands oubliés dans notre société d'abondance, face aux produits industriels et d'origine animale. Même le pain, notre fierté nationale, n'a jamais été aussi peu consommé qu'aujourd'hui ! C'est leur grande et petite histoire agricole, alimentaire, géographique, symbolique, culturelle et gastronomique qui nous est ici contée avec passion. Le voyage s'achève par leur rôle clé en termes de sécurité alimentaire, de santé, de stabilité du monde.

Et depuis peu, ces aliments dits « essentiels » se réinvitent dans nos assiettes pour notre plus grand plaisir !

### *Nourritures essentielles*

#### **Céréales et légumineuses secs : bons à manger et « bons à penser »**

C'est par eux que tout a commencé

Des aliments qui nourrissent le corps et l'esprit

Légumineuses, légumineuses secs ou légumineuses ?

#### **Voyage au temps des premiers paysans**

Céréales et légumineuses secs d'origine « Croissant fertile »

Les autres berceaux de l'agriculture

L'agriculture se diffuse sur toute la planète

L'agriculture : « la pire erreur de l'humanité » ?

#### **Nourritures civilisatrices**

De la culture des céréales naissent les villes, la différenciation sociale, le pouvoir, l'écrit

Les céréales, fondatrices des grandes civilisations antiques

Des céréales et des dieux

#### **Les céréales et les légumineuses secs dans l'histoire agricole et alimentaire des Français.**

Des premiers cultivateurs de France aux paysans du Moyen Âge

Les légumineuses secs, méprisés par les élites sociales

Sur les tables des Temps modernes

Une consommation de céréales qui explose ! puis décline

La production céréalière se modernise à marche forcée

#### **Portraits de céréales et de légumineuses secs**

Les céréales du Croissant fertile

Les légumineuses secs du Proche-Orient

Céréales et légumineuses d'Amérique

Plantes vivrières d'Extrême-Orient

Légumineuses asiatiques

L'Afrique et ses nourritures essentielles

## Les nourritures essentielles face aux grands enjeux

Économie et géopolitique des céréales

Nourrir les hommes

Les légumineuses secs, pour une agriculture et une alimentation plus durables.

***Produire plus, mais mieux et avec moins.***

### Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

### Tags

1. céréales
2. légumineuses secs

**date création**

22 mars 2023

**Auteur**

cblancke

default watermark