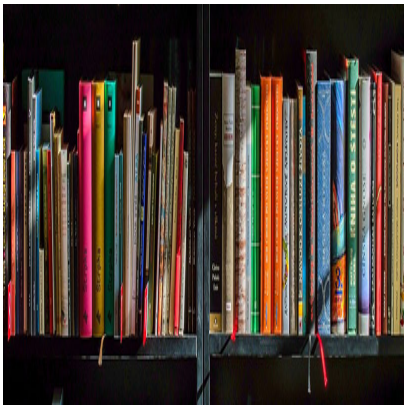


Petite et grande histoire des cÃ©rÃ©ales et lÃ©gumes secs

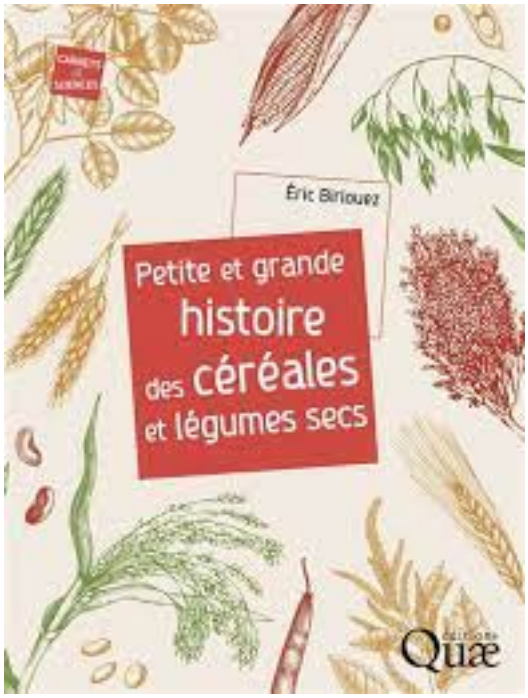
Description

default watermark

Ã‰ric BIRLOUEZ

Avril 2022 22 ,00 â‚¬

Ã‰ditions : Quae EAN13 : 9782759234769



Pourquoi sâ€™intÃ©resser aux cÃ©rÃ©ales et aux lÃ©gumes secs ?

Pendant des millÃ©naires, ils ont constituÃ© la base de lâ€™alimentation des hommes et, aujourdâ€™hui encore, ils fournissent Ã des milliards de personnes la majeure partie de leurs calories. Partout oÃ¹ elles sont apparues, les premiÃ¨res agricultures du monde sont toujours nÃ©es avec la domestication de quelques cÃ©rÃ©ales et lÃ©gumineuses sauvages. Cette Â« innovation Â» a

radicalement transformÃ© lâ€™alimentation et le mode de vie des premiers paysans et a donnÃ© naissance aux villes, aux civilisations, Ã la diffÃ©renciation sociale et mÃªme Ã lâ€™Ã©criture. Comment blÃ©s, orge, seigle, lentilles et pois cultivÃ©s ont-ils voyagÃ© depuis le Croissant fertile jusquâ€™Ã notre territoire dâ€™oÃ¹ ils Ã©taient totalement absents ? Ã€ quel moment et de quelle faÃ§on dâ€™autres cÃ©rÃ©ales et lÃ©gumes secs ont-ils Ã©tÃ© domestiquÃ©s en Afrique (sorgho, mil, fonioâ€¦), aux AmÃ©riques (maÃ¯s, quinoa, haricotsâ€¦) et en Asie (riz, millet, sarrasin, sojaâ€¦) ?

Ces Â« aliments du pauvre Â» avaient fini par devenir de grands oubliÃ©s dans notre sociÃ©tÃ© dâ€™abondance, face aux produits industriels et dâ€™origine animale. MÃªme le pain, notre fiertÃ© nationale, nâ€™a jamais Ã©tÃ© aussi peu consommÃ© quâ€™aujourdâ€™hui ! Câ€™est leur grande et petite histoire agricole, alimentaire, gÃ©ographique, symbolique, culturelle et gastronomique qui nous est ici contÃ©e avec passion. Le voyage sâ€™achÃ¨ve par leur rÃ´le clÃ© en termes de sÃ©curitÃ© alimentaire, de santÃ©, de stabilitÃ© du monde.

Et depuis peu, ces aliments dits Â« essentiels Â» se rÃ©invitent dans nos assiettes pour notre plus grand plaisir !

Nourritures essentielles

default watermark

CÃ©rÃ©ales et lÃ©gumes secs : bons Ã manger et Â« bons Ã penser Â»
Câ€™est par eux que tout a commencÃ©
Des aliments qui nourrissent le corps et lâ€™esprit
LÃ©gumes, lÃ©gumes secs ou lÃ©gumineuses ?

Voyage au temps des premiers paysans
CÃ©rÃ©ales et lÃ©gumes secs dâ€™origine Â« Croissant fertile Â»
Les autres berceaux de lâ€™agriculture
Lâ€™agriculture se diffuse sur toute la planÃ¨te
Lâ€™agriculture : Â« la pire erreur de lâ€™humanitÃ© Â» ?

Nourritures civilisatrices
De la culture des cÃ©rÃ©ales naissent les villes, la diffÃ©renciation sociale, le pouvoir, lâ€™Ã©criture
Les cÃ©rÃ©ales, fondatrices des grandes civilisations antiques
Des cÃ©rÃ©ales et des dieux

Les cÃ©rÃ©ales et les lÃ©gumes secs dans lâ€™histoire agricole et alimentaire des FranÃ§ais.
Des premiers cÃ©rÃ©aliers de France aux paysans du Moyen Ã‚ge
Les lÃ©gumes secs, mÃ©prisÃ©s par les Ã©lites sociales
Sur les tables des Temps modernes
Une consommation de cÃ©rÃ©ales qui exploseâ€¦ puis dÃ©cline
La production cÃ©rÃ©aliÃ¨re se modernise Ã marche forcÃ©e

Portraits de cÃ©rÃ©ales et de lÃ©gumes secs
Les cÃ©rÃ©ales du Croissant fertile
Les lÃ©gumes secs du Proche-Orient
CÃ©rÃ©ales et lÃ©gumineuses dâ€™AmÃ©rique
Plantes vivriÃ¨res dâ€™ExtrÃªme-Orient
LÃ©gumineuses asiatiques

Lâ€™Afrique et ses nourritures essentielles

Les nourritures essentielles face aux grands enjeux
Ã‰conomie et gÃ©opolitique des cÃ©rÃ©ales
Nourrir les hommes
Les lÃ©gumes secs, pour une agriculture et une alimentation plus durables.

Produire plus, mais mieux et avec moins.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. cÃ©rÃ©ales
2. lÃ©gumes secs

default watermark

date crÃ©Ã©e
22 mars 2023
Auteur
cblancke