

Petit Larousse des plantes mÃ©dicinales

Description

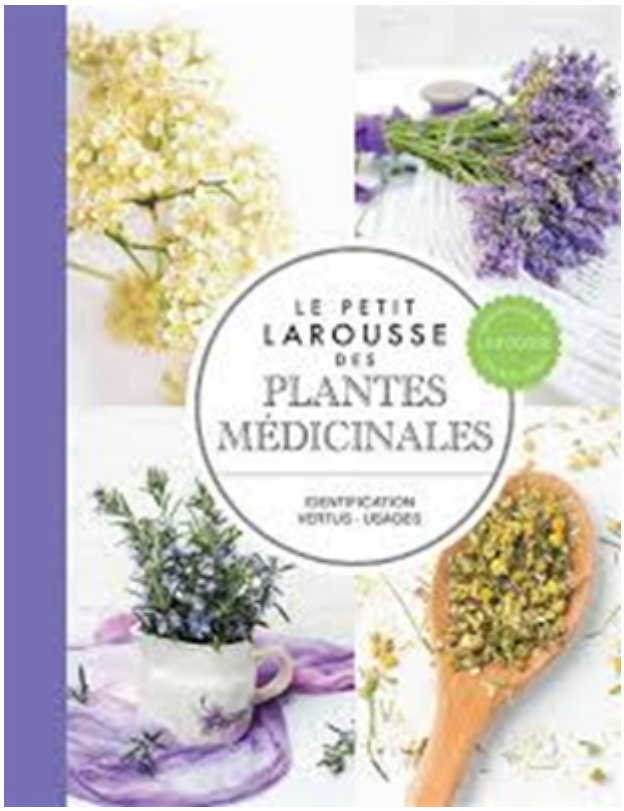
default watermark

FranÃ§ois Couplan â?? GÃ©rard Debuigne

Pierre Vignes â?? DÃ©lia Vignes

Octobre 2026 27,10 â?¬

Ã?diteur : Larousse ISBN : 2035960274



300 plantes mÃ©dicinales Ã dÃ©couvrir, pour se soigner sans danger

Ce livre vous offre **une sÃ©lection de plantes mÃ©dicinales, quâ??on peut utiliser en toute sÃ©curitÃ©** (toutes les plantes vraiment dangereuses ont Ã©tÃ© Ã©cartÃ©es).

Apprenez Ã les reconnaÃ®tre. Toutes les parties de la plante fraÃ®che sont dÃ©voilÃ©es sur de superbes planches photographiques, pour faciliter son identification avant la cueillette.

DÃ©couvrez leurs vertus et leurs usages. DÃ©coctions, tisanes, siropsâ?¦
Retrouvez dans ce guide des recettes pour prÃ©parer vous-mÃªme vos remÃ¨des et soulager vos petites affections au naturel.

Pour chaque plante :
â?? Ses caractÃ©ristiques botaniques et son histoire
â?? Ses principaux constituants actifs
â?? Ses propriÃ©tÃ©s thÃ©rapeutiques
â?? Sa prÃ©paration pour un usage interne (infusions, vins) ou externe (lotions, cataplasmes)

default watermark

Un trÃ©sor de santÃ© enfin Ã votre portÃ©e !

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. 300 plantes
2. apprendre Ã reconnaÃ®tre
3. plantes mÃ©dicinales
4. recettes

date crÃ©Ã©e
21 novembre 2026
Auteur
cblancke