



Permaculture à?? Le manuel pour un jardin vivant et productif

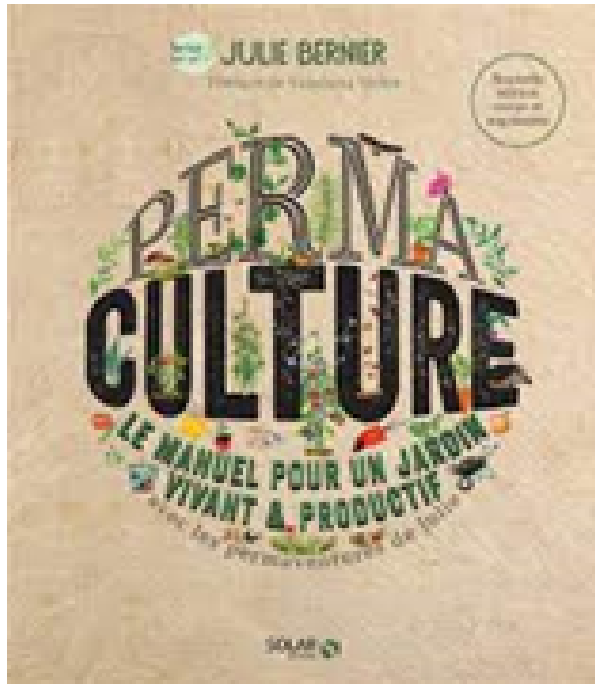
Description

Julie BERNIER

Mars 2022 16,90 à?-

Ã?diteur : Solar ISBN : 2263173331

default watermark



La permaculture, retrouvez avec cette nouvelle Ã©dition augmentÃ©e et enrichie ses principes et son application pas Ã pas avec Julie Bernier, autrice du manuel Ã succÃ's ZÃ©ro dÃ©chet !

Il est temps de changer nos habitudes au jardin !

Engrais, pesticides, bÃªchage, chasse aux nuisibles?! appauvrissent en effet les sols de nos jardins et rÃ©duisent la biodiversitÃ©, crÃ©ant des potagers qui ne produisent que sous perfusion. Ces sont des

jardins co«teux (en temps, argent, eau et produits) qui d«pendent de notre pr«sence (arrosage, d«sherbage).

Et si, « lâ inverse, nous faisons confiance au g«nie de la nature qui cr«e des potagers presque autonomes ? **Julie a test« pour vous la permaculture, cette philosophie du vivant qui permet de collaborer avec la nature au lieu de lutter contre elle, et a tir« de ses aventures ce manuel, extr«mement complet, «maill« d« exemples pratiques et richement illustr«, qui vous permettra d« adopter de nouvelles m«thodes, efficaces et saines, pour un jardin nourricier et durable. Avec cette nouvelle «dition, Julie nous apporte des pages suppl«mentaires pour tous les permaculteurs qu« elle a consult«s apr«s la parution de la premi«re «dition :**
des tutos : comment produire son propre terreau, fabriquer simplement ses tuteurs ou encore son l«gumier « base de palette pour mieux conserver les produits de ses r«coltes, mais aussi des conseils et astuces pour savoir « quel moment r«colter en identifiant la maturit« de ses l«gumes, se lancer dans la construction d« un petit poulailler et aussi choisir et planter des arbres et les entretenir pour cr«er un verger, des pages sur les insectes au jardins : les nuisibles et les utiles , adopter les bonnes postures au jardin, et une augmentation des fiches produits du jardin avec les petits fruits et nouveaux l«gumes qui s« adapteront « toutes les vocations permacoles.

Sommaire

Introduction : Qu« est-ce que la permaculture ? Ses 7 piliers, ses avantages par rapport « lâ agriculture conventionnelle

- 1) Cultiver un sol vivant :** comprendre la vie du sol, conna«tre lâ «tat du sien, le reg«n«rer, lâ enrichir durablement
- 2) Mettre en place son potager :** choisir son espace, le zonage, le design (avec des cas pratiques), les outils, les diff«rentes techniques pour d«marrer, les bonnes postures (nouveau), faire ses tuteurs (nouveau)
- 3) Devenir des gens qui s«ment :** tout ce qu« il faut savoir sur les graines et les semis, le repiquage, la multiplication des plants, planter des arbres (nouveau)
- 4) Entretenir son potager et son verger :** soigner les maladies les plus r«pandues, conna«tre les ravageurs, multiplier ses graines, conserver sa production, cr«er un l«gumier, un poulailler (nouveaux)

« la fin de chaque partie, des tableaux d« actions permacoles permettent de suivre lâ «volution de son projet.

En annexe : le calendrier des semis, plantations, et r«coltes ; des fiches de plantations enrichies et augment«es des petits fruits et l«gumes.

Le manuel indispensable pour tous ceux qui veulent s«engager au jour le jour dans un jardinage respectueux des ressources et de la biodiversit« !

Conf«renci«re, conseil«re et militante passionn«e et pers«v«rante, **Julie Bernier** a cr«« le **blog « Sortez Tout Vert «** dans le but de rendre la transition vers le Z«ro D«chet plus facile pour le plus grand nombre.

Sa signature ? Des articles pÃ©dagogiques et bienveillants, qui se veulent les outils d'Ã©cologie une vie durable, sobre et Ã©panouissante. Elle est avant tout guidÃ©e par la volontÃ© de faire converger les luttes et les engagements, afin de protÃ©ger l'Ã©nvironnement et la santÃ© de tous. Sa communautÃ© sur **Instagram** forte de 60K abonnÃ©s est trÃ©s captive. **Elle est l'auteur du livre ZERO d'Ã©chet, le manuel d'Ã©cologie quotidienne**, un gros succÃ©s vendu Ã© plus de 30 000 exemplaires Ã© ce jour. Elle est **trÃ©s engagÃ©e dans la permaculture** et prodigue tous ses conseils au sein d'Ã©cologie une **ferme dans les Landes, Le Hangar**, dont on peut suivre au fil des jours via ses stories la formidable Ã©volution sur son compte Instagram.

<https://presselib.com/article/jardins-kowhai-julie-bernier-permaculture-agriculture-sortez-tout-vert-landes-capbreton-ecologie>

<https://miimosa.com/projects/un-lieu-d-apprentissage-a-la-permaculture-dans-les-landes>

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. jardin
2. permaculture

date crÃ©Ã©e

29 septembre 2023

Auteur

cblancke

default watermark