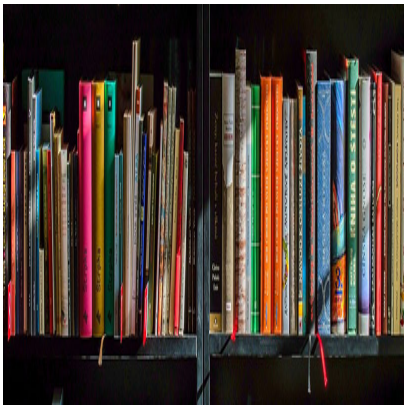


Permaculture â?? Le manuel pour un jardin vivant et productif

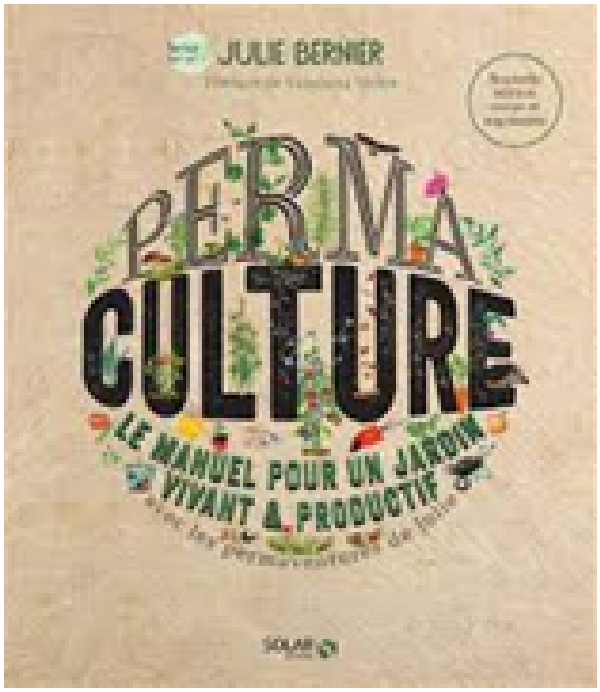
Description

default watermark

Julie BERNIER

Mars 2022 16,90 â?¬

Ã?diteur : Solar ISBN : 2263173331



La permaculture, retrouvez avec cette nouvelle Ã©dition augmentÃ©e et enrichie ses principes et son application pas Ã pas avec Julie Bernier, autrice du manuel Ã succÃ¨s *ZÃ©ro dÃ©chet* !

Il est temps de changer nos habitudes au jardin !
Engrais, pesticides, bÃªchage, chasse aux nuisiblesâ?¦ appauvrissent en effet les sols de nos jardins et rÃ©duisent la biodiversitÃ©, crÃ©ant des potagers qui ne produisent que sous perfusion. Ces sont des

jardins coÃ»teux (en temps, argent, eau et produits) qui dÃ©pendent de notre prÃ©sence (arrosage, dÃ©sherbage).
Et si, Ã lâ??inverse, nous faisions confiance au gÃ©nie de la nature qui crÃ©Ã© des potagers presque autonomes ? **Julie a testÃ© pour vous la permaculture, cette philosophie du vivant qui permet de collaborer avec la nature au lieu de lutter contre elle**, **et a tirÃ© de ses aventures ce manuel**, extrÃªmement complet, Ã©maillÃ© dâ??exemples pratiques et richement illustrÃ©, qui vous permettra dâ??adopter de nouvelles mÃ©thodes, efficaces et saines, pour un jardin nourricier et durable.
Avec cette nouvelle Ã©dition, Julie nous apporte des pages supplÃ©mentaires pour tous les permaculteurs quâ??elle a consultÃ©s aprÃ¨s la parution de la premiÃ¨re Ã©dition :
des tutos : comment produire son propre terreau, fabriquer simplement ses tuteurs ou encore son lÃ©gumier Ã base de palette pour mieux conserver les produits de ses rÃ©coltes, mais aussi des conseils et astuces pour savoir Ã quel moment rÃ©colter en identifiant la maturitÃ© de ses lÃ©gumes, se lancer dans la construction dâ??un petit poulailler et aussi choisir et planter des arbres et les entretenir pour crÃ©er un verger, des pages sur les insectes au jardins : les nuisibles et les utiles , adopter les bonnes postures au jardin, et une augmentation des fiches produits du jardin avec les petits fruits et nouveaux lÃ©gumes qui sâ??adapteront Ã toutes les vocations permacoles.

default watermark

Sommaire

Introduction : Quâ??est-ce que la permaculture ? Ses 7 piliers, ses avantages par rapport Ã lâ??agriculture conventionnelle
1) Cultiver un sol vivant : comprendre la vie du sol, connaÃ®tre lâ??Ã©tat du sien, le regÃ©nÃ©rer, lâ??enrichir durablement
2) Mettre en place son potager : choisir son espace, le zonage, le design (avec des cas pratiques), les outils, les diffÃ©rentes techniques pour dÃ©marrer, les bonnes postures (nouveau), faire ses tuteurs (nouveau)
3) Devenir des gens qui sÃ¨ment : tout ce quâ??il faut savoir sur les graines et les semis, le repiquage, la multiplication des plants, planter des arbres (nouveau)
4) Entretenir son potager et son verger : soigner les maladies les plus rÃ©pandues, connaÃ®tre les ravageurs, multiplier ses graines, conserver sa production, crÃ©er un lÃ©gumier, un poulailler (nouveaux)

Ã? la fin de chaque partie, des tableaux dâ??actions permacoles permettent de suivre lâ??Ã©volution de son projet.

En annexe : le calendrier des semis, plantations, et rÃ©coltes ; des fiches de plantations enrichies et augmentÃ©es des petits fruits et lÃ©gumes.

Le manuel indispensable pour tous ceux qui veulent sâ??engager au jour le jour dans un jardinage respectueux des ressources et de la biodiversitÃ© !

ConfÃ©renciÃ¨re, conseillÃ¨re et militante passionnÃ©e et persÃ©vÃ©rante, **Julie Bernier** a crÃ©Ã© **le blog Â« Sortez Tout Vert Â»** dans le but de rendre la transition vers le ZÃ©ro DÃ©chet plus facile pour le plus grand nombre.

Sa signature ? Des articles pÃ©dagogiques et bienveillants, qui se veulent les outils dâ??une vie durable, sobre et Ã©panouissante. Elle est avant tout guidÃ©e par la volontÃ© de faire converger les luttes et les engagements, afin de protÃ©ger lâ??environnement et la santÃ© de tous. Sa communautÃ© sur **Instagram** forte de 60K abonnÃ©s est trÃ¨s captive. **Elle est lâ??auteur du livre ZERO dÃ©chet, le manuel dâ??Ã©cologie quotidienne**, un gros succÃ¨s vendu Ã plus de 30 000 exemplaires Ã ce jour. Elle est **trÃ¨s engagÃ©e dans la permaculture** et prodigue tous ses conseils au sein dâ??une **ferme dans les Landes, Le Hangar**, dont on peut suivre au fil des jours via ses stories la formidable Ã©volution sur son compte Instagram.

https://presselib.com/article/jardins-kowhai-julie-bernier-permaculture-agriculture-sortez-tout-vert-landes-capbreton-ecologie

https://miimosa.com/projects/un-lieu-d-apprentissage-a-la-permaculture-dans-les-landes

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

default watermark

Tags

1. jardin
2. permaculture

date crÃ©Ã©e
29 septembre 2023
Auteur
cblancke