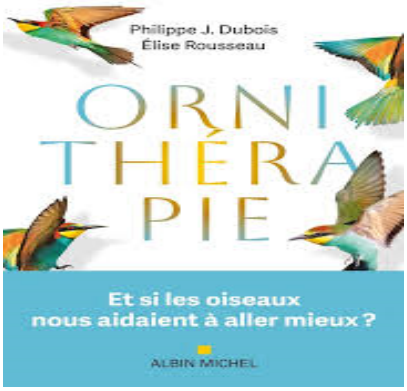


OrnithÃ©rapie

Description

default watermark

Philippe J. DUBOIS

Ã?lise ROUSSEAU

Mars 2025 18 â?¬

Ã?ditions : Albin Michel ISBN : 2226489746



Â» Un ouvrage enthousiasmant et Ã´ combien prÃ©cieux. Â» *LibÃ©ration*

Aujourdâ??hui plus que jamais, le retour Ã la nature est une prÃ©cieuse ressource. Pour y puiser des forces, il importe dâ??apprendre Ã reconnaÃ®tre les Ã©lÃ©ments qui la composent. Parmi ceux-ci, les oiseaux occupent une place particuliÃ¨re : souvent trÃ¨s colorÃ©s et dotÃ©s dâ??une vive intelligence, brillants musiciens, ils incarnent la libertÃ©. Mais au-delÃ de lâ??Ã©merveillement quâ??ils suscitent, ils peuvent nous aider Ã vivre autrement.

En les observant et en les protÃ©geant, on dÃ©couvre des remÃ¨des insoupÃ§onnÃ©s Ã nos maux contemporains. La patience, lâ??Ã©coute et la contemplation des oiseaux se rÃ©vÃ¨lent ainsi des leviers efficaces pour vaincre ses peurs, Ã©loigner le stress, se libÃ©rer de ses jugements de valeur, se redÃ©finir soi-mÃªme, tout en prÃ©servant activement la planÃ¨te.

En vingt-cinq chapitres passionnants et concrets, Philippe J. Dubois et Ã?lise Rousseau nous ouvrent au monde des oiseaux et Ã ses secrets. Autant de clÃ©s pour changer nos vies et les rendre plus sereines et plus joyeuses.

Ã?cologue et ornithologue Ã la LPO, **Philippe J. Dubois** est lâ??auteur de nombreux ouvrages dont *Une histoire contemporaine des oiseaux de France* (Delachaux et NiestlÃ©, 2023) et *Petite Philosophie des oiseaux* (coÃ©crit avec Ã?lise Rousseau, La MartiniÃ¨re, 2018), traduit en une vingtaine de langues.

default watermark

Ã?lise Rousseau est naturaliste, ornithologue et cavaliÃ¨re. AprÃ¨s des Ã©tudes de littÃ©rature et de philosophie, elle sâ??est tournÃ©e vers la protection de la nature. Elle a rÃ©cemment publiÃ© *Sur le chemin des oiseaux* (Grasset, 2023) et *Mazaalai* (Albin Michel, 2024).

Pour les reconnaÃ®tre

Application : **BIRDNET**

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. Ã©cologie
2. maux humains
3. oiseaux
4. ornithÃ©rapie
5. remÃ¨des

date crÃ©Ã©e
28 mars 2025
Auteur
cblancke