

Mon potager riche en saveurs!

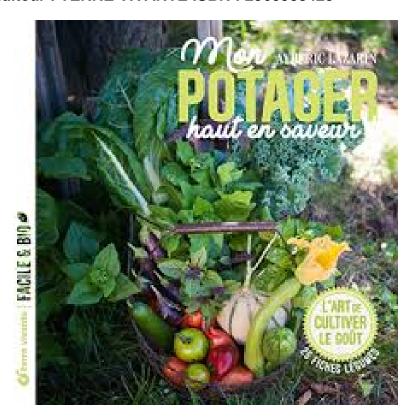
Description

Description

L'art de cultiver le goût ault Watermark

Février 2024 15 â,¬

Éditeur: TERRE VIVANTE ISBN: 2360988425



Redonnons du sens à nos pratiques pour retrouver le goût et la qualité des fruits et Iégumes au potager.

Depuis quelques décennies, nous assistons à une véritable disparition des saveurs, due notamment à l'appauvrissement de l'agrodiversité et à des techniques culturales favorisant avant tout la productivité. Aymeric Lazarin nous incite au contraire à jardiner en privilégiant la qualité à la quantité. Ses conseils en matiÃ"re de choix variétal, de fertilisation, d'arrosage, de conditions de récoltesâ€l ainsi que 30 fiches culture détaillées nous permettront de redonner du goût à nos variétés potagÃ"res, en redonnant du sens à nos pratiques !

Une approche inédite des techniques de culture potagÃ"res pour **privilégier la qualité et le vrai goût des légumes.**

Une invitation à redécouvrir les variétés d'autrefois, afin de retrouver une diversité de plantes vivrières favorable à notre équilibre alimentaire.

Un point théorique sur l'évolution de notre perception du goût, la provenance et l'origine des saveurs de nos fruits et légumes.

Des conseils de culture généraux pour réapprendre à cultiver des légumes hauts en saveur : choix des variétés, fertilisation, arrosage, lieu de culture, conditions de récoltesâ€l dans le respect des ressources naturelles de notre planÃ"te.

30 fiches précises et détaillées fournissant toutes les informations nécessaires (rusticité, type de sol, exposition, multiplication, arrosage, entretien, maladies et parasites) à la culture de 30 espÃ"ces potagÃ"res, avec des conseils spécifiques « pour produire de la qualité ».

Un livre unique sur le marché: aucun autre ouvrage n'aborde les techniques de culture au potager sous l'angle de la qualité gustative des légumes cultivés. Un ouvrage qui met un point d'honneur à lutter contre l'uniformisation des saveurs dans nos assiettes en réapprenant à cultiver le goût au potager.

Categorie

- 1. documents
- 2. livre
- 3. SRHGx

Tags

- 1. fiches
- 2. fruits
- 3. jardinage
- 4. Iégumes
- 5. potager

date créée 20 avril 2024 Auteur cblancke