



Mon potager riche en saveurs !

Description

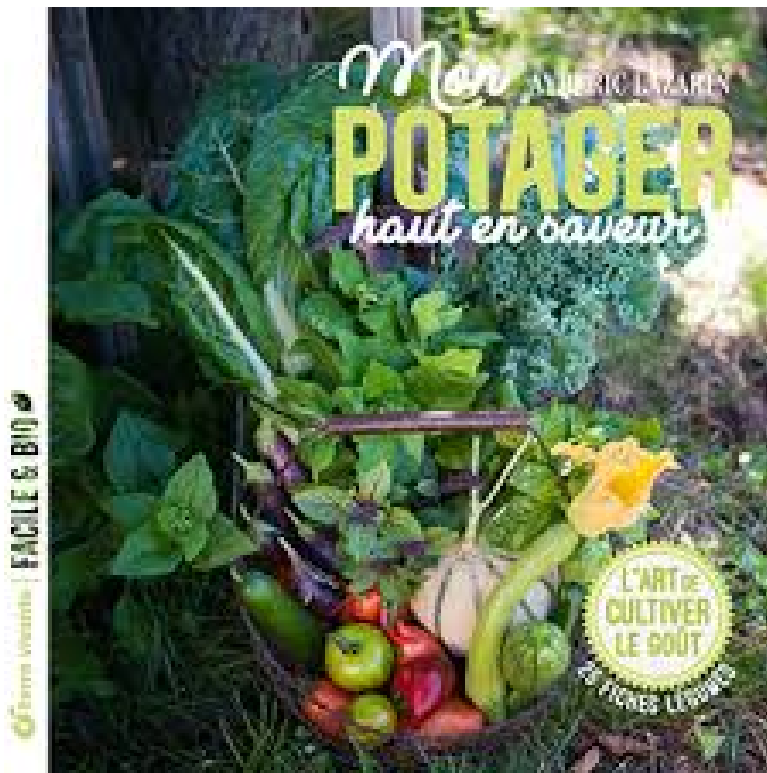
L'art de cultiver le goût

Aymeric LAZARIN

Février 2024 15 €

Éditeur : TERRE VIVANTE ISBN : 2360988425

default watermark



Redonnons du sens à nos pratiques pour retrouver le goût et la qualité des fruits et légumes au potager.

Depuis quelques décennies, nous assistons   une véritable disparition des saveurs, due notamment   l  appauvrissement de l  agrobiosit  et   des techniques culturales favorisant avant tout la productivité. **Aymeric Lazarin nous incite au contraire   jardiner en privilégiant la qualité   la quantité.** Ses conseils en matière de choix variétal, de fertilisation, d  arrosage, de conditions de r coltes ! ainsi que 30 fiches culture détaillées nous permettront de redonner du goût   nos variétés potagères, en redonnant du sens   nos pratiques !

Une approche inédite des techniques de culture potagères pour **privilégier la qualité et le vrai goût des légumes.**

Une invitation   **redécouvrir les variétés d  autrefois**, afin de retrouver une diversité de plantes vivrières favorable   notre équilibre alimentaire.

Un point théorique sur l  volution de notre perception du goût, la provenance et l  origine des saveurs de nos fruits et légumes.

Des conseils de culture généraux pour réapprendre   cultiver des légumes hauts en saveur : choix des variétés, fertilisation, arrosage, lieu de culture, conditions de r coltes ! dans le respect des ressources naturelles de notre planète.

30 fiches précises et détaillées fournissant toutes les informations nécessaires (rusticité, type de sol, exposition, multiplication, arrosage, entretien, maladies et parasites)   la culture de 30 espèces potagères, avec des conseils spécifiques   « pour produire de la qualité   ».

Un livre unique sur le marché : aucun autre ouvrage n  aborde les techniques de culture au potager sous l  angle de la qualité gustative des légumes cultivés. **Un ouvrage qui met un point d  honneur   lutter contre l  uniformisation des saveurs dans nos assiettes en r apprenant   cultiver le goût au potager.**

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. fiches
2. fruits
3. jardinage
4. légumes
5. potager

date créée

20 avril 2024

Auteur

cblancke