

Mon potager riche en saveurs !

Description

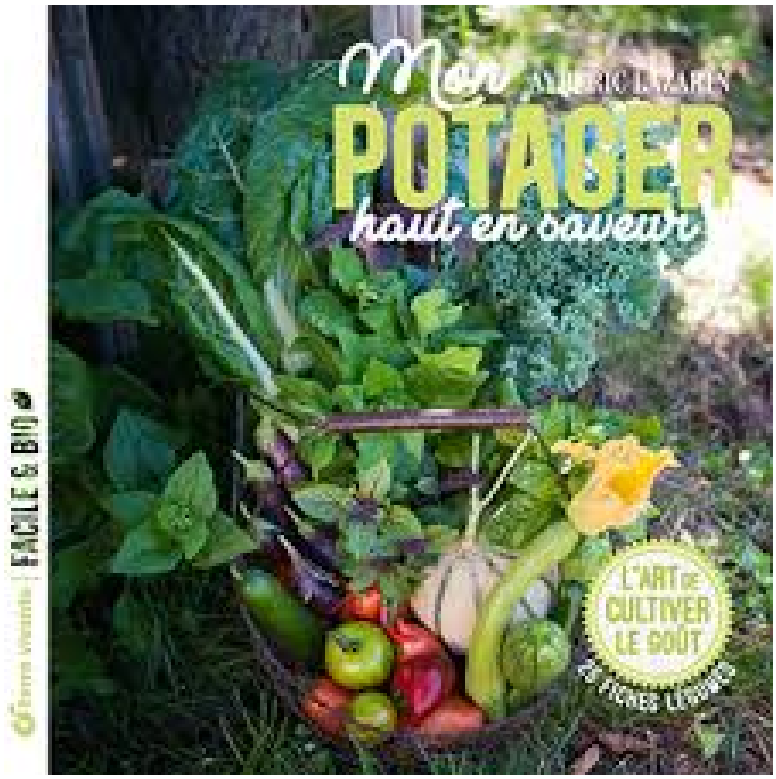
default watermark

Lâ??art de cultiver le goÃ»t

Aymeric LAZARIN

FÃ©vrier 2024 15 â?¬

Ã?diteur : TERRE VIVANTE ISBN : 2360988425



Redonnons du sens Ã nos pratiques pour retrouver le goÃ»t et la qualitÃ© des fruits et lÃ©gumes au potager.

Depuis quelques dÃ©cennies, nous assistons Ã une vÃ©ritable disparition des saveurs, due notamment Ã lâ??appauvrissement de lâ??agrodiversitÃ© et Ã des techniques culturales favorisant avant tout la productivitÃ©. **Aymeric Lazarin nous incite au contraire Ã jardiner en privilÃ©giant la qualitÃ© Ã la quantitÃ©**. Ses conseils en matiÃ¨re de choix variÃ©tal, de fertilisation, dâ??arrosage, de conditions de rÃ©coltesâ?¦ ainsi que 30 fiches culture dÃ©taillÃ©es nous permettront de redonner du goÃ»t Ã nos variÃ©tÃ©s potagÃ¨res, en redonnant du sens Ã nos pratiques !

Une approche inÃ©dite des techniques de culture potagÃ¨res pour **privilÃ©gier la qualitÃ© et le vrai goÃ»t des lÃ©gumes.**

Une invitation Ã **redÃ©couvrir les variÃ©tÃ©s dâ??autrefois**, afin de retrouver une diversitÃ© de plantes vivriÃ¨res favorable Ã notre Ã©quilibre alimentaire.

Un point thÃ©orique sur lâ??Ã©volution de notre perception du goÃ»t, la provenance et lâ??origine des saveurs de nos fruits et lÃ©gumes.

Des conseils de culture gÃ©nÃ©raux pour rÃ©apprendre Ã cultiver des lÃ©gumes hauts en saveur : choix des variÃ©tÃ©s, fertilisation, arrosage, lieu de culture, conditions de rÃ©coltesâ?¦ dans le respect des ressources naturelles de notre planÃ¨te.

default watermark

30 fiches prÃ©cises et dÃ©taillÃ©es fournissant toutes les informations nÃ©cessaires (rusticitÃ©, type de sol, exposition, multiplication, arrosage, entretien, maladies et parasites) Ã la culture de 30 espÃ¨ces potagÃ¨res, avec des conseils spÃ©cifiques Â« pour produire de la qualitÃ© Â».

Un livre unique sur le marchÃ© : aucun autre ouvrage nâ??aborde les techniques de culture au potager sous lâ??angle de la qualitÃ© gustative des lÃ©gumes cultivÃ©s. **Un ouvrage qui met un point dâ??honneur Ã lutter contre lâ??uniformisation des saveurs dans nos assiettes en rÃ©apprenant Ã cultiver le goÃ»t au potager.**

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. fiches
2. fruits
3. jardinage
4. lÃ©gumes
5. potager

date crÃ©Ã©e
20 avril 2024
Auteur
cblancke