



## Mon potager pouvoir d'achat

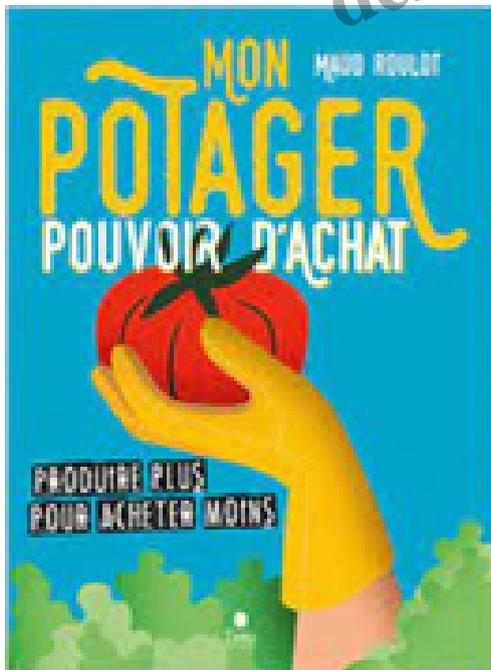
### Description

Produire Plus Pour acheter Moins

Maud ROULOT

Mars 2023 16,90 €

Éditeur : Tana Éditions ISBN : 1030104891



Tout ce qu'il faut savoir pour optimiser son potager, et réussir à récolter plus en dépensant moins.

**Tout ce qu'on produit soi-même, on n'a pas besoin de l'acheter** : c'est sans doute la meilleure des raisons pour cultiver un potager ! **À l'heure où les prix augmentent plus vite que les salaires, se nourrir convenablement est devenu un luxe**

. Pour ceux qui disposent d'un bout de jardin, cultiver un potager permet de se nourrir mieux en dépensant moins. Du semis à la récolte en passant par la planification du potager, le choix des variétés et la succession des cultures, **Maud Roulot, qui cultive depuis plusieurs années un potager de 100 m<sup>2</sup>** lui permettant de ne presque plus acheter de légumes, dévoile son approche pratique pour optimiser son potager et gagner en pouvoir d'achat.

**Le suivi d'une saison complète au potager** : dates de semis, récolte, variétés utilisées, succession des cultures, fertilisation, gestion des ravageurs, organisation précise du potager...

**Des schémas détaillés** pour enchaîner plusieurs cultures sur un même espace au cours des saisons, afin d'optimiser la surface cultivée et de maximiser les récoltes.

**Des tableaux de rendements** qui présentent le poids des récoltes obtenues au cours d'une saison potagère complète, pour avoir une idée précise des quantités produites par rapport à la surface cultivée et des économies réalisées grâce à un potager familial.

**Des suggestions d'amélioration, des astuces et des pas-à-pas** pour produire en abondance.

**Un cahier de jardin à télécharger** pour consigner toutes les informations importantes concernant son potager : calendrier des semis, tableaux des plantations et des récoltes, journal du jardin, plan du potager.

**Le guide du potager anti-crise : produire plus pour acheter moins.**

#### Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

#### Tags

1. potager
2. pouvoir d'achat

#### date créée

22 mars 2023

#### Auteur

cblancke