

Mon potager perpÃ©tuel

Description

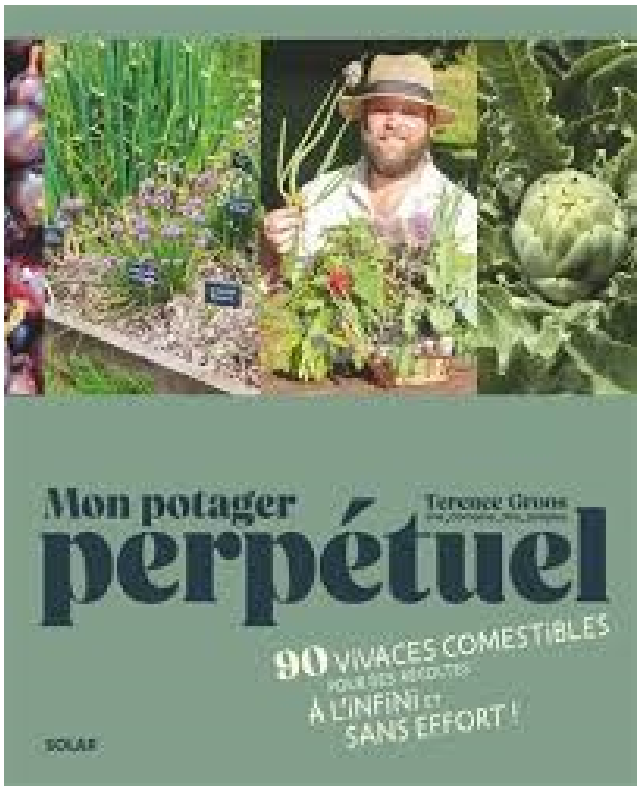
default watermark

90 plantes comestibles pour des rÃ©coltes Ã lâ??infini et sans effort

Terence GROOS

Mars 2025 19,90 â?¬

Ã?ditions : Solar ISBN : 2263189475



Imaginez un potager dont les plantes repousseraient sans efforts dâ??une annÃ©e Ã lâ??autreâ?¦ Câ??est possible grÃ¢ce aux plantes perpÃ©tuelles !
Le livre le plus complet sur le sujet, par lâ??influenceur @le_domaine_des_simples 260K abonnÃ©s sur Instagram

Les **plantes perpÃ©tuelles**, aussi connues sous le nom de **lÃ©gumes vivaces**, sont des vÃ©gÃ©taux qui, une fois installÃ©s au jardin, reviennent annÃ©e aprÃ¨s annÃ©e sans nÃ©cessitÃ© de les replanter. Le bonheur pour les jardiniers aussi gourmands que paresseux !

Souvent mÃ©connues ou un peu difficiles Ã trouver, les perpÃ©tuelles sont pourtant trÃ¨s simples Ã installer au jardin, Ã©conomiques â?? puisquâ??elles assurent des rÃ©coltes dâ??une annÃ©e Ã lâ??autre, mais aussi robustes et rustiques, car elles rÃ©sistent bien aux changements climatiques et demandent peu dâ??entretien (voire pas du tout).

Terence Groos sâ??est passionnÃ© pour ces plantes quâ??il cultive depuis plusieurs annÃ©es dans sa ferme. Il a entrepris un formidable travail pour rendre accessible ces plantes en les prÃ©sentant dans des fiches trÃ¨s pratiques permettant de savoir oÃ¹ les trouver, comment les planter et les consommer, et aussi mieux connaÃ®tre leur histoire et leurs vertus.

default watermark

Au sommaire
Quâ??est-ce que les plantes perpÃ©tuelles ? pourquoi les introduire au jardin, oÃ¹ les trouver
Des tutoriels illustrÃ©s pour les installer et les entretenir
84 plantes perpÃ©tuelles comestibles, accompagnÃ©es de magnifiques photographies et de fiches de culture trÃ¨s complÃ¨tes pour savoir comment et quand les planter, comment les utiliser en cuisine, leurs Ã©ventuelles vertus mÃ©dicinales, ainsi que des anecdotes historiques ou personnelles sur ces plantes
DÃ©couvrez une nouvelle palette de saveurs et profitez de rÃ©coltes abondantes Ã moindre coÃ»t et sans effort !

Dans cet ouvrage colorÃ© et bien illustrÃ©, il rend ces vÃ©gÃ©taux accessibles Ã tous Ã travers **84 fiches pratiques** indiquant oÃ¹ les trouver, comment les planter et les consommer, sans oublier leur histoire et leurs vertus. De quoi profiter de rÃ©coltes abondantes Ã moindre coÃ»t et sans effort !

Pendant plus dâ??un an et demi, **Terence Groos** a fait un tour du globe en travaillant dans de nombreuses fermes dans chaque pays, apprenant et Ã©changeant sur les pratiques agricoles locales. Il a tirÃ© de cette incroyable expÃ©rience le meilleur des techniques agricoles et les a adaptÃ©es dans sa ferme, quâ??il a crÃ©Ã©e en Haute-Vienne, au cÅ?ur du Limousin. Il place les plantes vivaces et perpÃ©tuelles au centre de son travail et les cultive dans une perspective durable. Il documente la vie de sa ferme, ses conseils jardins et les recettes tirÃ©es de ses rÃ©coltes sur son compte Instagram **@le_domaine_des_simples** (270 K abonnÃ©s)

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. fiches
2. lÃ©gumes
3. plantes vivaces
4. potager

date crÃ©Ã©e
28 mars 2025
Auteur
cblancke

default watermark