

## Mon potager perpétuel

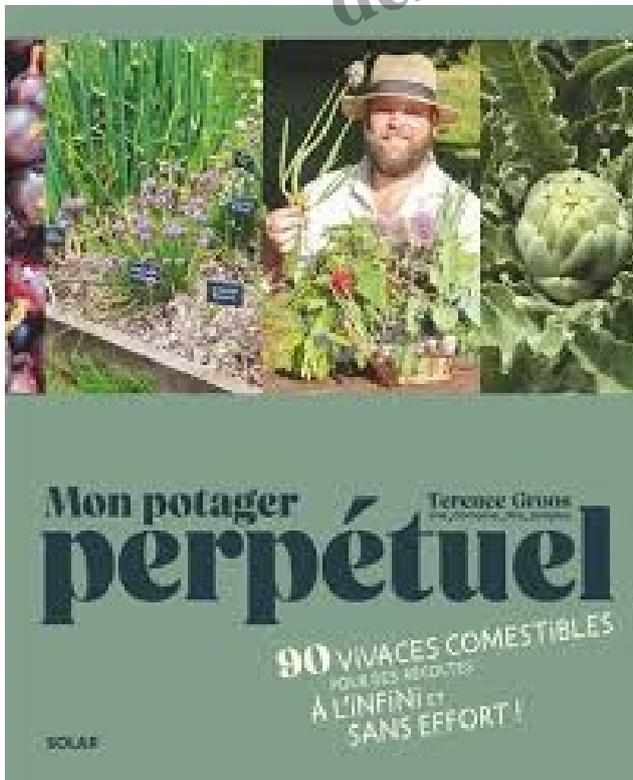
### Description

90 plantes comestibles pour des récoltes à l'infini et sans effort

Terence GROOS

Mars 2025 19,90 €

Éditions : Solar ISBN : 2263189475



Imaginez un potager dont les plantes repousseraient sans efforts d'une année à l'autre... C'est

possible grâce aux plantes perpétuelles !

Le livre le plus complet sur le sujet, par l'influenceur @le\_domaine\_des\_simples 260K abonnés sur Instagram

Les **plantes perpétuelles**, aussi connues sous le nom de **légumes vivaces**, sont des végétaux qui, une fois installés au jardin, reviennent année après année sans nécessité de les replanter. Le bonheur pour les jardiniers aussi gourmands que paresseux !

Souvent méconnues ou un peu difficiles à trouver, les perpétuelles sont pourtant très simples à installer au jardin, économiques – puisqu'elles assurent des récoltes d'une année à l'autre, mais aussi robustes et rustiques, car elles résistent bien aux changements climatiques et demandent peu d'entretien (voire pas du tout).

Terence Groos s'est passionné pour ces plantes qu'il cultive depuis plusieurs années dans sa ferme. Il a entrepris un formidable travail pour rendre accessible ces plantes en les présentant dans des fiches très pratiques permettant de savoir où les trouver, comment les planter et les consommer, et aussi mieux connaître leur histoire et leurs vertus.

### Au sommaire

Qu'est-ce que les plantes perpétuelles ? pourquoi les introduire au jardin, où les trouver

**Des tutoriels illustrés** pour les installer et les entretenir

**84 plantes perpétuelles comestibles**, accompagnées de magnifiques photographies et de fiches de culture très complètes pour savoir comment et quand les planter, comment les utiliser en cuisine, leurs éventuelles vertus médicinales, ainsi que des anecdotes historiques ou personnelles sur ces plantes Découvrez une nouvelle palette de saveurs et profitez de récoltes abondantes à moindre coût et sans effort !

Dans cet ouvrage coloré et bien illustré, il rend ces végétaux accessibles à tous à travers **84 fiches pratiques** indiquant où les trouver, comment les planter et les consommer, sans oublier leur histoire et leurs vertus. De quoi profiter de récoltes abondantes à moindre coût et sans effort !

Pendant plus d'un an et demi, **Terence Groos** a fait un tour du globe en travaillant dans de nombreuses fermes dans chaque pays, apprenant et échangeant sur les pratiques agricoles locales. Il a tiré de cette incroyable expérience le meilleur des techniques agricoles et les a adaptées dans sa ferme, qu'il a créée en Haute-Vienne, au cœur du Limousin. Il place les plantes vivaces et perpétuelles au centre de son travail et les cultive dans une perspective durable. Il documente la vie de sa ferme, ses conseils jardins et les recettes tirées de ses récoltes sur son compte Instagram **@le\_domaine\_des\_simples** (270 K abonnés)

### Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

### Tags

1. fiches
2. légumes
3. plantes vivaces
4. potager

**date créée**

28 mars 2025

**Auteur**

cblancke

default watermark