



qualité. Vous apprendrez également ses techniques et ses recommandations pour savoir quelles fleurs comestibles semer à quelle période, comment en prendre soin et quand les récolter.

En ambulat avec lui dans son potager, vous couvrirez chaque variété, grâce des fiches détaillées : les bienfaits du yuzu (citronnier du Japon), de la violette odorante ou de la pimprenelle n'auront plus de secrets pour vous ! Vous saurez comment mettre vos fleurs en valeur, et les recettes concoctées par ses soins vous mettront également l'eau à la bouche.

« Valentin propose des conseils sur mesure aux particuliers qui souhaitent se lancer, chez eux, dans leur culture. Il sait transmettre sa gourmandise des fleurs comestibles avec poésie. »

**Valentin Moricet** est horticulteur-paysagiste, cultivateur de fleurs comestibles et du premier **gingembre breton**. Il a créé la **Ferme de Saint-Daniel en 2016**, où il défend le patrimoine végétal et tente chaque année de nouvelles cultures exotiques et farfelues.

### Categorie

- documents
- livre
- SRHGx

### Tags

- fleurs comestibles
- potager

### date création

9 avril 2023

### Auteur

cblanke

default watermark