

Mon potager de fleurs comestibles

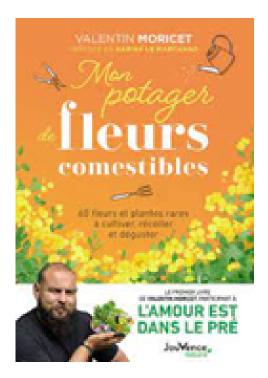
## **Description**

60 fleurs et plantes rares à cultiver, récolter et déguster atermark

**MORICET Valentin** 

Février 2023 19,95 â,¬

Éditions: Jouvence ISBN: 978-2-88953-716-7



D'abord la saveur, puis la couleur. C'est dans cet état d'esprit que Valentin Moricet aborde son potager de fleurs comestibles, havre de beauté et de promesses appétissantes.

Il nous livre ici les clés pour connaître et préparer son terrain, préambule à une culture de

qualité. Vous apprendrez également ses techniques et ses recommandations pour savoir quelles fleurs

comestibles semer à quelle période, comment en prendre soin et quand les récolter.

En déambulant avec lui dans son potager, vous découvrirez chaque variété, grâce à des fiches détaillées : les bienfaits du yuzu (citronnier du Japon), de la violette odorante ou de la pimprenelle n'auront plus de secrets pour vous ! Vous saurez comment mettre vos fleurs en valeur, et les recettes concoctées par ses soins vous mettront également l'eau à la bouche.

« Valentin propose des conseils sur mesure aux particuliers qui souhaitent se lancer, chez eux, dans leur culture. Il sait transmettre sa gourmandise des fleurs comestibles avec poésie. »

Valentin Moricet est horticulteur-paysagiste, cultivateur de fleurs comestibles et du premier gingembre breton. Il a créé la Ferme de Saint-Daniel en 2016, où il défend le patrimoine végétal et tente chaque année de nouvelles cultures exotiques et farfelues.

## Categorie

- 1. documents
- 2. livre
- 3. SRHGx

## **Tags**

- 1. fleurs comestibles
- 2. potager

date créée 9 avril 2023 Auteur cblancke