

Mon potager autosuffisant

Description

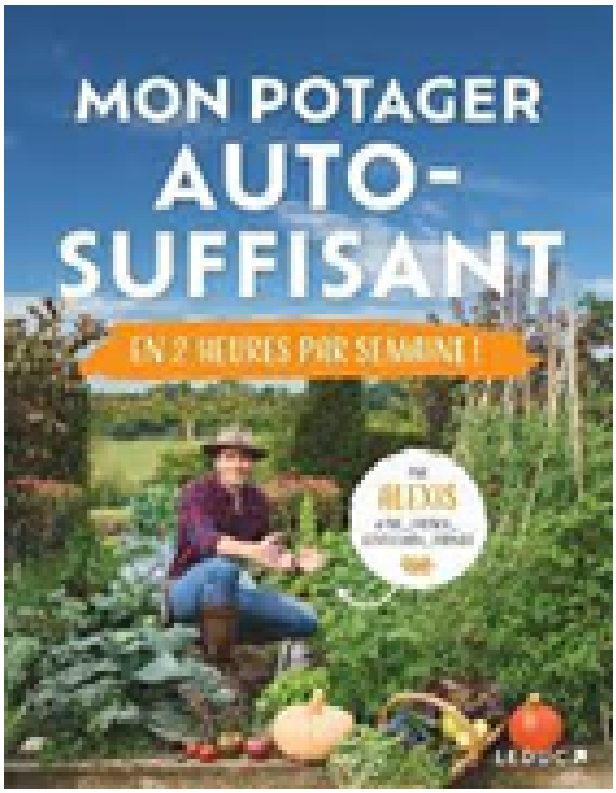
default watermark

en 2 heures par semaine

Alexis SURRE

Mars 2023

Ã?diteur : Leduc ISBN : 1028527810



Vous rÃªvez de cultiver un potager qui permette de vous nourrir, vous et toute votre famille, mais vous manquez de temps ? Dans cet ouvrage, **Alexis, alias @The_French_Gentleman_Farmer,** vous explique comment y parvenir en 2 heures par semaine ! Jardinier du week-end et apiculteur autodidacte, il partage avec vous :

- **ses techniques 100 % bio**, faciles Ã mettre en place, mois par mois, du semis Ã la rÃ©colte, en passant par lâ??entretien du sol et la pollinisation ;
- la liste des **outils indispensables** ;
- une **sÃ©lection de plants** (lÃ©gumes et fruits) nÃ©cessitant peu dâ??entretien ;
- des **astuces** pour installer des ruches ;
- et des **idÃ©es de recettes**, du potager Ã lâ??assiette !

Un guide illustrÃ© pas Ã pas pour cultiver un potager productif en peu de temps et dans le respect de lâ??environnement !

Alexis Surre travaille en ville la semaine et sâ??occupe le week-end du jardin de la maison familiale en Basse-Normandie, oÃ¹ il nourrit sa passion de la nature et de la campagne. Il consomme avec ses proches les produits de son jardin et sâ??est initiÃ© aux techniques de culture productive et responsable, telles que la permaculture et le maraÃ®chage sur sol vivant. **Il partage ses expÃ©riences sur son compte Instagram @The_French_Gentleman_Farmer.**

default watermark

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. autosuffisant
2. potager
3. recettes

date crÃ©Ã©e
25 mars 2023
Auteur
cblancke