



## Mon potager autosuffisant

### Description

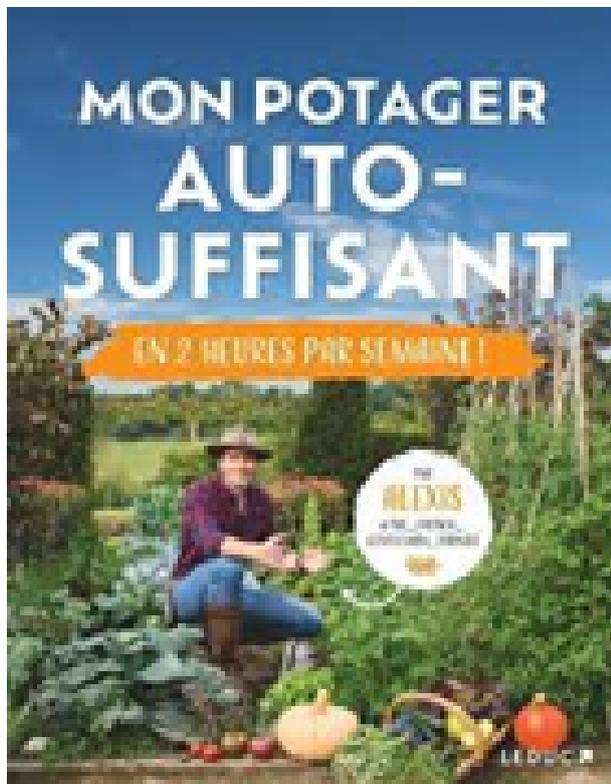
en 2 heures par semaine

Alexis SURRE

Mars 2023

Éditeur : Leduc ISBN : 1028527810

*default watermark*



Vous rêvez de cultiver un potager qui permette de vous nourrir, vous et toute votre famille, mais vous manquez de temps ? Dans cet ouvrage, **Alexis, alias @The\_French\_Gentleman\_Farmer**, vous explique comment y parvenir en 2 heures par semaine ! Jardinier du week-end et apiculteur autodidacte, il partage avec vous :

- **ses techniques 100 % bio**, faciles à mettre en place, mois par mois, du semis à la récolte, en passant par l'entretien du sol et la pollinisation ;
- la liste des **outils indispensables** ;
- une **sélection de plants** (légumes et fruits) nécessitant peu d'entretien ;
- des **astuces** pour installer des ruches ;
- et des **idées de recettes**, du potager à l'assiette !

**Un guide illustré pas à pas pour cultiver un potager productif en peu de temps et dans le respect de l'environnement !**

**Alexis Surre** travaille en ville la semaine et s'occupe le week-end du jardin de la maison familiale en Basse-Normandie, où il nourrit sa passion de la nature et de la campagne. Il consomme avec ses proches les produits de son jardin et est initié aux techniques de culture productive et responsable, telles que la permaculture et le maraîchage sur sol vivant. **Il partage ses expériences sur son compte Instagram @The\_French\_Gentleman\_Farmer.**

### Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

### Tags

1. autosuffisant
2. potager
3. recettes

### date créée

25 mars 2023

### Auteur

cblancke