

Mon jardin mâ??offre lâ??apÃ©ro

Description

default watermark

50 recettes : Verrines, tartinades, boissons, cupcakes, bouchÃ©es

Amandine GEERS

Mai 2022 14,00â?¬

Ã?diteur : Terre Vivante ISBN : 9782360987061



Un apÃ©ro aux lÃ©gumes, fruits, herbes aromatiques ou fleurs, feuilles et fanes du jardin ou du marchÃ©, Ã§a vous tente ?

Amandine Geers, crÃ©atrice culinaire et cheffe Ã domicile, autrice dâ??une trentaine de livres de cuisine bio, prÃ©sente dans son nouveau livre **50 recettes** originales, variÃ©es et gourmandes pour proposer un **buffet vitaminÃ©**, **nourrissant, Ã©clatant de couleurs et de saveurs** !

Halte au trio trop salÃ© et trop gras Â« chips-cacahuÃ¨tes-saucisson Â» et place aux Å?ufs cocotte aux petits pois frais, verrines dâ??Ã©pinards Ã la crÃ¨me aigre, millefeuilles dâ??aubergine et pesto, bruschettas prunes lavande, chutney tomates figues ou encore beignets de fleurs dâ??acacia et vin de pÃ¢querettes.

Des recettes simples, rapides Ã prÃ©parer, avec ou sans gluten, sucrÃ©es et salÃ©es et essentiellement vÃ©gÃ©tariennes, il y en a pour tous les goÃ»ts.

Des mini-pizzas, pop-corn, croissants et chips aux lÃ©gumes raviront Ã©galement les papilles des plus jeunes. Pour que vos **apÃ©ros dinatoires** prennent des airs de fÃªte, tout en alliant plaisir, convivialitÃ©, santÃ© et Ã©cogestes !

default watermark

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. apÃ©ro
2. fruits
3. lÃ©gumes
4. recettes

date crÃ©Ã©e
11 novembre 2022
Auteur
cblancke