



Mon jardin m'offre l'apéro

## Description

50 recettes : Verrines, tartinades, boissons, cupcakes, bouchées

Amandine GEERS

Mai 2022 14,00€

Éditeur : Terre Vivante ISBN : 9782360987061



Un apéro aux légumes, fruits, herbes aromatiques ou fleurs, feuilles et fanes du jardin ou du marché, ça vous tente ?

Amandine Geers, créatrice culinaire et cheffe à domicile, autrice d'une trentaine de livres de cuisine bio, présente dans son nouveau livre **50 recettes** originales, variées et gourmandes pour proposer un **buffet vitaminé, nourrissant, éclatant de couleurs et de saveurs !**

Halte au trio trop salé et trop gras « chips-cacahuètes-saucisson » et place aux œufs cocotte aux petits pois frais, verrines d'épinards à la crème aigre, millefeuilles d'aubergine et pesto, bruschettas prunes lavande, chutney tomates figues ou encore beignets de fleurs d'acacia et vin de pâquerettes.

**Des recettes simples, rapides à préparer, avec ou sans gluten, sucrées et salées et essentiellement végétariennes**, il y en a pour tous les goûts.

Des mini-pizzas, pop-corn, croissants et chips aux légumes raviront également les papilles des plus jeunes. Pour que vos **apéros dinatoires** prennent des airs de fête, tout en alliant plaisir, convivialité, santé et écogestes !

### Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

### Tags

1. apéro
2. fruits
3. légumes
4. recettes

### date créée

11 novembre 2022

### Auteur

cblancke

default watermark