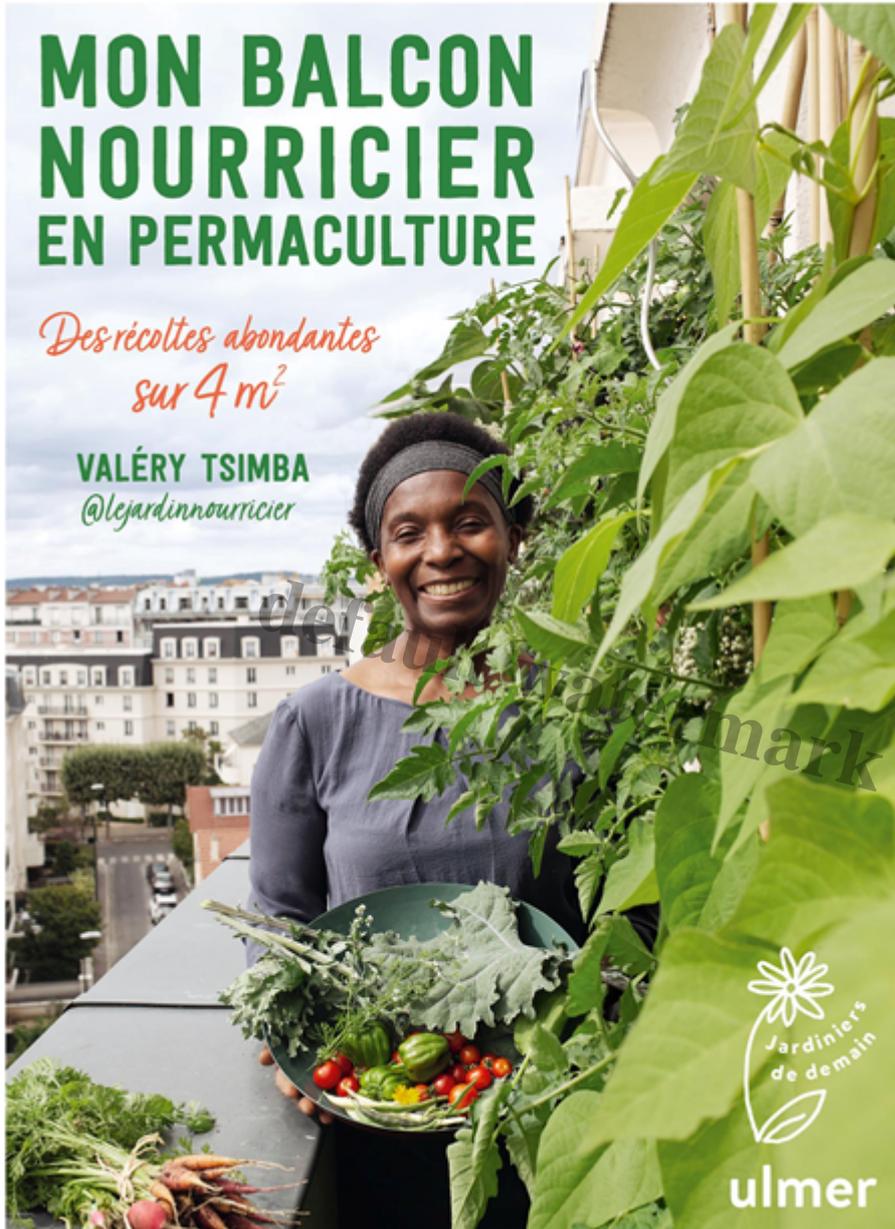




Mon balcon nourricier en permaculture

## Description

Des récoltes abondantes sur 4 m<sup>2</sup> Valéry TSIMBA 14,95â,-  
100 illustrations € 144 pages ISBN : 9782379221415 2021  
Édition Ulmer Collection : [Jardiniers de demain](#)



**Il est possible d'obtenir une incroyable abondance sur quelques m<sup>2</sup>**

Valéry propose un guide complet pour cultiver légumes, petits fruits, aromatiques et fleurs comestibles de façon naturelle sur une toute petite surface. Elle utilise la permaculture, plein d'astuces pour optimiser l'espace, les semences paysannes pour des variétés plus adaptées et le troc pour recréer du lien humain.

Grâce à ses récoltes, Valéry complète chacun de ses repas.

**Quoi de mieux que de consommer ce que l'on a soi-même cultivé ?**

**Valéry TSIMBA** Passionnée de jardinage, Valéry Tsimba a suivi plusieurs formations en permaculture, conception de potagers et semences paysannes. Elle est bénévole à

lâ€™association Graines de Troc et ambassadrice du mouvement citoyen Graines de Vie depuis 2016. Elle vit à Courbevoie en région parisienne.

### **Categorie**

1. livre
2. SRHGx

### **Tags**

1. balcon
2. permaculture
3. terrasse

### **date création**

30 avril 2021

### **Auteur**

cblancke

*default watermark*