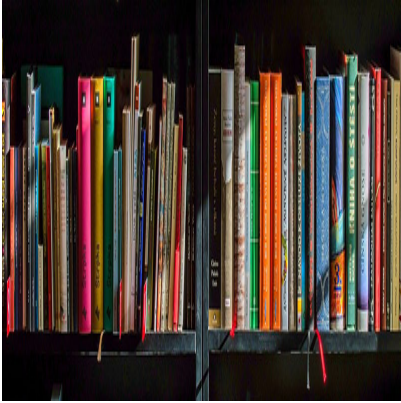




Micro-pousses: un jardin dans ma cuisine

Description

Peter BURKE

Janvier 2019 25,00 €

Éditions : Terre Vivante

ISBN : 9782360983537

default watermark

CONSEILS D'EXPERT PETER BURKE



MICRO-POUSSES

Un jardin dans ma cuisine !



Vous rêvez de salades fraîchement cueillies du jardin, mais **vous n'avez pas de potager** ? Et quand bien même ?! comment faire en hiver ? Bonne nouvelle : avec seulement quelques contenants, du terreau, des graines, un peu d'eau et un rebord de fenêtre, vous pouvez faire **pousser en intérieur** toutes les salades dont vous avez besoin.

Fruit de nombreuses années d'expérimentations, la méthode mise au point par Peter Burke permet d'obtenir **de la verdure bien développée en seulement sept à dix jours**. Elle ne nécessite qu'un petit espace et peu d'entretien. D'un rendement exceptionnel, très économique en temps et en argent, elle permet d'abondantes récoltes quotidiennes, très diversifiées si vous cultivez plusieurs variétés en même temps, à déguster aussi bien crues que cuisinées, et d'une grande valeur nutritionnelle.

Peter Burke nous livre toutes les explications nécessaires pour comprendre les différentes façons de faire pousser des salades d'intérieur et nous conseille sur le choix des espèces à cultiver ainsi que sur la façon de les accommoder. Tournesol, sarrasin, pois gourmand, radis, brocoli et autres choux ?! : fraîcheur et saveurs garanties, locales de surcroît. Tout ce qu'il faut pour jardiner sans jardin, et faire passer l'hiver plus vite !

Peter Burke, jardinier bio depuis plus de 50 ans et formateur, a mis au point sa méthode de culture   l'intérieur.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. cuisine
2. jardin
3. micro-pousse

date cr  e

5 juin 2022

Auteur

cblancke

default watermark