



Mes premiers carrés potagers

Description

Raphaël DUQUOC

Mars 2024

18,90 €

Éditions : Solar ISBN : 978-2-263-18511-3

default watermark



Un livre richement illustré, spécialement conçu, pour cultiver toute l'année des légumes dans une petite surface ! Par @jardinbiobzh.

Ce livre s'adresse à tous ceux qui souhaitent se lancer en toute simplicité dans l'aventure du potager et qui tendent à l'autonomie ! Même dans un petit jardin, il est possible de cultiver et récolter ses propres légumes. Les carrés potagers sont le format idéal pour débuter.

Raphaël, du compte @jardinbiobzh, a testé leur efficacité dans son jardin en Bretagne. Il vous guide pas à pas pour installer 4 carrés de 3 m² chacun avec un choix de plantes adaptées et faciles d'entretien, qui vous permettront d'avoir des légumes et aromates portés de main toute l'année. Vous aurez aussi le plaisir d'y faire pousser quelques belles fleurs, qui permettront de favoriser la biodiversité au jardin. Des tutoriels pas à pas vous permettront de construire la structure de vos carrés (en bois ou tressés). Puis vous apprendrez à faire pousser vos semis ou installer vos plants. Du printemps à l'hiver, des illustrations présentent enfin l'évolution des 4 carrés, avec les actions à effectuer pour entretenir vos plantes et faire tourner vos cultures. Des fiches plantes détaillées vous aideront dans le choix des variétés et l'entretien des plantes, avec des conseils pour adapter vos cultures à votre climat et à votre région. Enfin, vous trouverez de nombreux conseils pour profiter au mieux de vos récoltes, avec des recettes gourmandes (dont des conserves) à partager.

BIOGRAPHIE

Raphaël Duquoc habite dans la baie de Douarnenez où il entretient son jardin avec passion depuis 10 ans. Il cultive notamment des échalotes, oignons, patates, tomates et haricots en quantité suffisante pour une famille de 4 personnes, en les conservant pour toute l'année. Sur son compte instagram @jardinbiobzh, il partage son expérience de façon pédagogique et livre des astuces simples à mettre en place pour économiser du temps et de l'argent. Son credo ? Le potager, c'est pas sorcier !

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. aromates
2. carrés potagers
3. en carrés
4. légumes
5. potager
6. recettes

date créée

3 avril 2024

Auteur

cblancke