



Mes plantes d'air purifiantes pour un intérieur zen et frais

Description

Ariane Boixière-Asseray et Geneviève Chaudet

mars 2018 9,95 €

Éditeur : Rustica

ISBN : 2815311674

default watermark



Pour gagner en confort
Pour allier bien-être et décoration
Des fiches détaillées pour chaque plante

Pour lutter contre la pollution intérieure qui émane des peintures, des matériaux isolants, des plastiques ou encore des produits d'entretien, faites confiance au lierre, au pothos, au palmier nain ou à la fougère de Boston ! Les recherches de la Nasa sont à l'origine de nombreuses études qui ont toutes démontré l'efficacité de certaines plantes à purifier et régénérer l'air de nos intérieurs : elles agissent notamment sur le benzène, le xylène ou encore le toluène présents dans l'air ambiant. À l'aide des fiches pratiques présentées dans cet ouvrage, découvrez les meilleures plantes dépolluantes et choisissez celle qui convient le mieux à votre intérieur. Plus qu'un atout déco, les plantes d'intérieur sont bénéfiques pour notre santé !

Journaliste depuis 20 ans, **Ariane Boixière-Asseray** est passionnée par la nature et l'environnement et a co-écrit plusieurs hors-séries pour le magazine Mon jardin et ma maison.

Paysagiste d'intérieur, **Geneviève Chaudet** est à l'origine de l'association Plant'airpur, dont l'objectif est de promouvoir l'utilisation des plantes dans la purification de l'air intérieur de nos bâtiments.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. décoration
2. polluantes
3. plantes d'intérieur
4. pollution

date création
16 février 2022

Auteur
cblancke

default watermark