



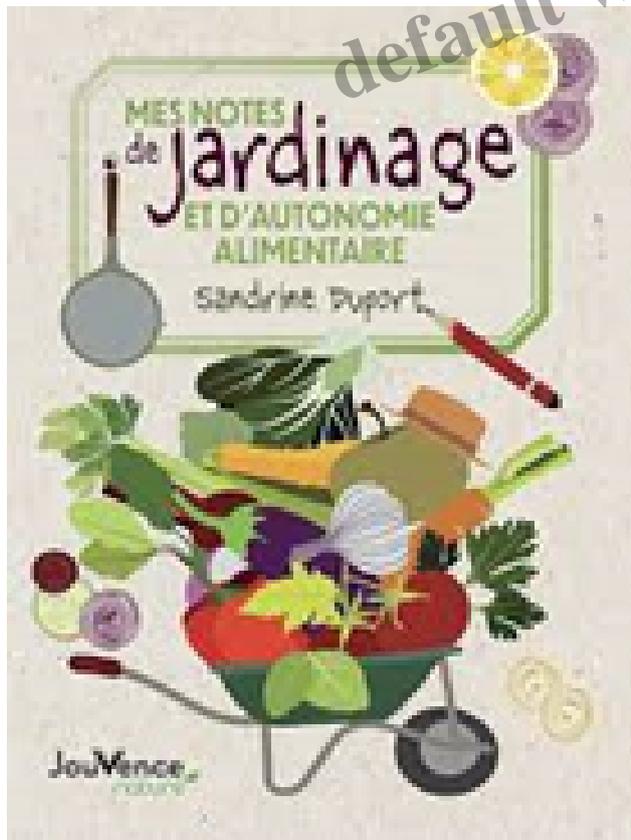
## Mes notes de jardinage et d'autonomie alimentaire

### Description

Sandrine DUPORT

Octobre 2021      14,90 €

Éditeur : Jouvence ISBN : 978-2-88953-541-5



Que vous soyez jardinier amateur ou aguerri, le premier outil dans lequel vous devez investir n'est pas une bêche mais bien **un carnet**. Celui-ci vous permettra de **noter chaque année toutes les étapes de votre potager**

: les dates, les emplacements, les récoltes, la météo, etc. afin de comparer au fil des ans vos propres expériences. Et si, comme Sandrine de la chaîne Youtube « popote et potager », vous tendez vers l'autonomie alimentaire , alors vous serez d'autant plus comblé avec ce journal de jardinage qui vous divulgue également de nombreux conseils pour cultiver et déguster vos propres légumes toute l'année. Vous trouverez notamment les **quantités à prévoir pour les 35 légumes les plus courants sur la base d'une famille de 4 personnes** et en bonus **quelques recettes de délicieuses conserves**.

**Noter chaque année les travaux réalisés au potager est LE secret de tous les bons jardiniers.** Combien de graines avez-vous semées, combien de plants avez-vous cultivés, quels travaux avez-vous effectués chaque mois, quel budget cela vous a-t-il coûté, comment avez-vous agencé votre potager... Autant de questions que vous vous poserez tous les ans et pour lesquelles il est important de conserver une trace écrite.

Vous pourrez, dans ce carnet, établir votre liste de courses, remplir votre agenda mensuel, faire vos comptes, dessiner votre potager...

### Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

### Tags

1. autonomie alimentaire
2. jardinage

### date créée

23 mai 2023

### Auteur

cblancke

default watermark