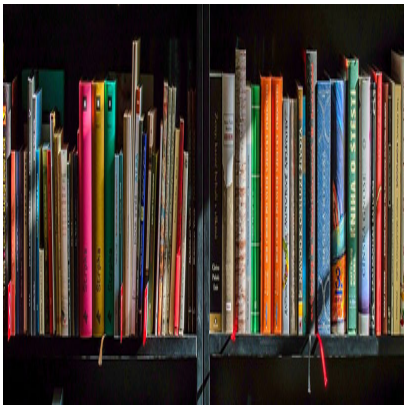


# Mes notes de jardinage et dâ??autonomie alimentaire

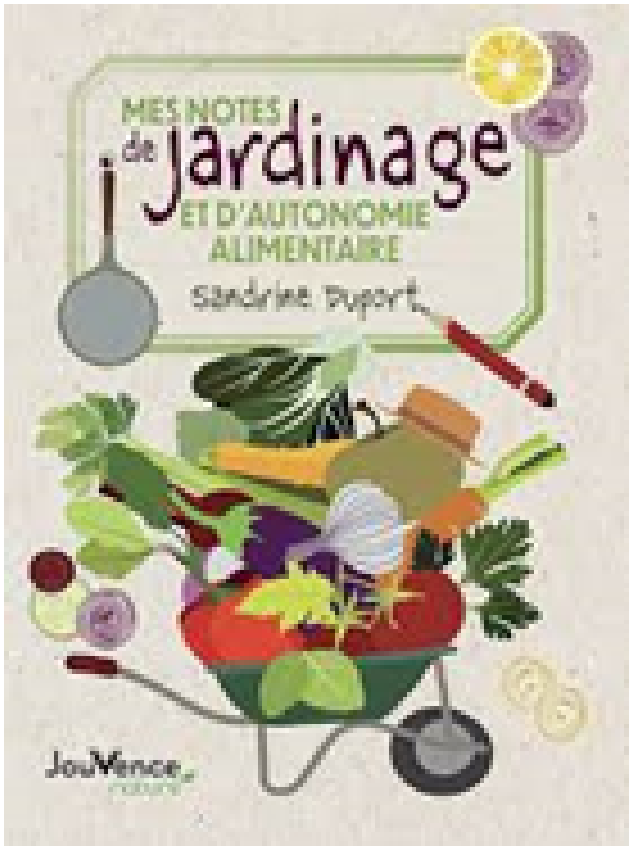
## Description

default watermark

**Sandrine DUPORT**

**Octobre 2021 14,90 â?¬**

**Ã?diteur : Jouvence ISBN : 978-2-88953-541-5**




Que vous soyez jardinier amateur ou aguerri, le premier outil dans lequel vous devez investir nâ??est pas une bÃªche mais bien **un carnet**. Celui-ci vous permettra de **noter chaque annÃ©e toutes les**

**Ã©tapes de votre potager** : les dates, les emplacements, les rÃ©coltes, la mÃ©tÃ©o, etc. afin de comparer au fil des ans vos propres expÃ©riences. Et si, comme Sandrine de la chaÃ®ne Youtube Â« popote et potager Â», vous tendez vers lâ??autonomie alimentaire , alors vous serez dâ??autant plus comblÃ© avec ce journal de jardinage qui vous divulgue Ã©galement de nombreux conseils pour cultiver et dÃ©guster vos propres lÃ©gumes toute lâ??annÃ©e. Vous trouverez notamment les **quantitÃ©s Ã  prÃ©voir pour les 35 lÃ©gumes les plus courants sur la base dâ??une famille de 4 personnes** et en bonus **quelques recettes de dÃ©licieuses conserves**.

**Noter chaque annÃ©e les travaux rÃ©alisÃ©s au potager est LE secret de tous les bons jardiniers**. Combien de graines avez-vous semÃ©es, combien de plants avez-vous cultivÃ©s, quels travaux avez-vous effectuÃ©s chaque mois, quel budget cela vous a-t-il coÃ»tÃ©, comment avez-vous agencÃ© votre potagerâ?¦ Autant de questions que vous vous poserez tous les ans et pour lesquelles il est important de conserver une trace Ã©crite.

Vous pourrez, dans ce carnet, Ã©tablir votre liste de courses, remplir votre agenda mensuel, faire vos comptes, dessiner votre potagerâ?¦

default watermark

**Categorie**

1. documents
2. livre
3. SRHGx

**Tags**

1. autonomie alimentaire
2. jardinage

**date crÃ©Ã©e**
23 mai 2023
**Auteur**
cblancke