



Avec son approche à la fois profondément écologique et médicale, ce livre est une vraie alternative aux traditionnels manuels de phytothérapie.

Il permettra à chaque personne de se soigner naturellement et simplement, tout en apprenant à respecter les ressources que nous prodigue la nature, afin de préserver une biodiversité en danger.

L'auteure, médecin, anthropologue et fervente écologiste, nous permet de nous soigner naturellement, efficacement, simplement et à moindre coût et dans le plus grand respect de la nature et des ressources. Pour chaque pathologie, elle nous informe sur les dérives, les plantes en péril à éviter et nous indique les solutions santé éco-compatibles.

L'engouement grandissant pour les soins par les plantes – notamment des plantes venues de très loin – pèse lourdement sur les ressources de la planète. Ce livre, novateur et atypique, est tout à la fois un manifeste écologique et un manuel de phytothérapie. Écrit par une anthropologue, ethnobotaniste et médecin, il concilie soins au naturel et écologie pratique.

### Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

### Tags

1. arbres
2. coresponsable
3. phytothérapie
4. plantes
5. plantes aromatiques
6. plantes sauvages
7. se soigner
8. soin

### date création

7 avril 2022

### Auteur

cblancke

default watermark