

Manuel de PhytothÃ©rapie Ã©coresponsable

Description

default watermark

Se soigner sans piller la PlanÃ¨te

Aline MERCAN

Octobre 2021 21,00â?¬

Ã?ditions : Terre Vivante â?? **ISBN : 9782360986255**



Se soigner avec les plantes câ??est bien. Dans le respect de la nature câ??est mieux et plus cohÃ©rent !

Avec son approche Ã la fois profondÃ©ment Ã©cologique et mÃ©dicale, ce livre est une vraie alternative aux traditionnels manuels de phytothÃ©rapie.
Il permettra Ã chaque personne de se soigner naturellement et simplement, tout en apprenant Ã respecter les ressources que nous prodigue la nature, afin de prÃ©server une biodiversitÃ© en danger.

Lâ??autrice, mÃ©decin, anthropologue et fervente Ã©cologiste, nous permet de nous soigner naturellement, efficacement, simplement et Ã moindre coÃ»t et dans le plus grand respect de la nature et des ressources. Pour chaque pathologie, elle nous informe sur les dÃ©rives, les plantes en pÃ©ril Ã Ã©viter et nous indique les solutions santÃ© Ã©colo-compatibles.

Lâ??engouement grandissant pour les soins par les plantes â?? notamment des plantes venues de trÃ¨s loin â?? pÃ¨se lourdement sur les ressources de la planÃ¨te. Ce livre, novateur et atypique, est tout Ã la fois un manifeste Ã©cologique et un manuel de phytothÃ©rapie. Ã?crit par une anthropologue, ethnobotaniste et mÃ©decin, il rÃ©concilie soins au naturel et Ã©cologie pratique.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

default watermark

Tags

1. arbres
2. Ã©coresponsable
3. phytothÃ©rapie
4. plantes
5. plantes aromatiques
6. plantes sauvages
7. se soigner
8. soin

date crÃ©Ã©e
7 avril 2022
Auteur
cblancke