

Ma pharmacie naturelle idÃ©ale

Description

default watermark

ComplÃ©ments alimentaires, plantes, huiles essentielles, vitamine, minÃ©raux

Christine CIEUR

Mai 2021 23,00 â?¬

Ã?ditions : Terre Vivante ISBN : 2360984837



Le saviez-vous ? La **cannelle de Ceylan** est un stimulant gÃ©nÃ©ral et facilite la digestion. **Lâ??argile,** dÃ©toxifiante, combat les infections et les Ã©tats inflammatoires. RemÃ¨de polyvalent, le **citron jaune** rÃ©tablit en douceur lâ??Ã©quilibre acido-basique de lâ??organisme. Excellent probiotique, la **levure de biÃ¨re** constitue aussi un trÃ¨s bon fortifiant pour les ongles et les cheveux.

De nombreuses plantes, utilisÃ©es en **tisanes, teintures mÃ¨res, granules homÃ©opathiques, Ã©lixirs floraux ou huiles essentielles,** permettent Ã©galement de booster lâ??immunitÃ©, de soigner tous les petits maux de la vie quotidienne (digestion, problÃ¨mes de peau, ORL, etc.), voire dâ??accompagner un traitement conventionnel (**sans jamais sâ??y substituer**) pour le diabÃ¨te, le cholestÃ©rol, le cancer, les problÃ¨mes cardiovasculairesâ?¦ Vous trouverez dans cet ouvrage **le descriptif de 80 remÃ¨des naturels qui ont fait leurs preuves.** De A comme Ail Ã V comme Vitamine D, **lâ??auteure, pharmacienne expÃ©rimentÃ©e**, prodigue avec clartÃ© et prÃ©cision tous ses conseils pour vous guider dans vos choix. Les **contre-indications, prÃ©cautions dâ??emploi et posologies** sont prÃ©cisÃ©es, ainsi que les formes Ã privilÃ©gier (tisane, dÃ©coction, extrait de plante concentrÃ©, gÃ©lules, ovulesâ?¦).

Dix trousses thÃ©matiques vous sont aussi proposÃ©es : sÃ©jours Ã la mer, Ã la montagne ou Ã la campagne, voyages lointains, mais aussi premiers soins, troubles liÃ©s Ã la mÃ©nopause, trousses pour les tout-petits, les femmes enceintes, les sportifs, les seniors.

Un livre qui deviendra vite indispensable, pour vous et vos proches.

default watermark

Lâ??auteure

Docteure en pharmacie, conseillÃ¨re en fleurs de Bach, formatrice en phyto-aromathÃ©rapie, **Christine Cieur** est **lâ??une des meilleures spÃ©cialistes des plantes et des soins naturels en France.** Elle a tenu une pharmacie pendant 25 ans avant dâ??ouvrir une boutique de produits naturels oÃ¹ elle accueille des visiteurs de la France entiÃ¨re. Elle a dÃ©jÃ Ã©crit plusieurs ouvrages et collabore Ã la revue professionnelle Â« *La phytothÃ©rapie europÃ©enne Â».*

Une Â« pharmacie naturelle idÃ©ale Â» pour prendre soin de sa famille sans risques, avec efficacitÃ© dans une approche aussi bien prÃ©ventive que curative.

80 remÃ¨des naturels de A Ã Z, indispensables pour prÃ©venir, traiter ou amÃ©liorer prÃ¨s de 400 pathologies, bÃ©nignes ou plus graves. Ces soins ont Ã©tÃ© sÃ©lectionnÃ©s pour leur efficacitÃ© et leur polyvalence par **lâ??une des spÃ©cialistes les plus reconnues des mÃ©decines naturelles en France.**

â?? Toutes les contre-indications et prÃ©cautions dâ??usage rÃ©fÃ©rencÃ©es de maniÃ¨re rigoureuse. â?? De nombreuses formules et recettes incontournables ou plus pointues, avec le dÃ©tail de leur utilisation. â?? 10 trousses thÃ©matiques pour chaque occasion (trousse premiers soins, trousses montagne, mer, campagne, voyages lointains, bÃ©bÃ©, femme enceinte, mÃ©nopause, senior, sport). â?? Des dossiers sur les essentiels de lâ??aromathÃ©rapie, de lâ??homÃ©opathie, des fleurs de Bach, des vitamines et minÃ©raux.

â?? Une approche par ordre alphabÃ©tique, pour retrouver facilement le soin recherchÃ©, complÃ©tÃ©e par un index par pathologies trÃ¨s dÃ©taillÃ©, pour une navigation aisÃ©e dans lâ??ouvrage.

â?? De nombreux conseils prÃ©ventifs pour soutenir le systÃ¨me immunitaire, retarder les effets du vieillissement, se prÃ©parer Ã lâ??hiver, Ã©viter les Â« maladies de civilisation Â» (cancer, maladies cardiovasculaires, diabÃ¨teâ?¦).

â?? PrÃ¨s de 400 pathologies, qui vont des petits maux de tous les jours (rhume, maux de tÃªte, acnÃ©, rÃ¨gles douloureusesâ?¦) Ã des problÃ©matiques plus complexes (diabÃ¨te, dÃ©pression, cancerâ?¦) pour lesquelles sont proposÃ©s des soins en accompagnement du traitement conventionnel (**jamais en remplacement du traitement**).

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. jardin
2. pharmacie naturelle
3. plante mÃ©dicinale
4. remÃ¨de

default watermark

date crÃ©Ã©e
2 aoÃ»t 2023
Auteur
cblancke