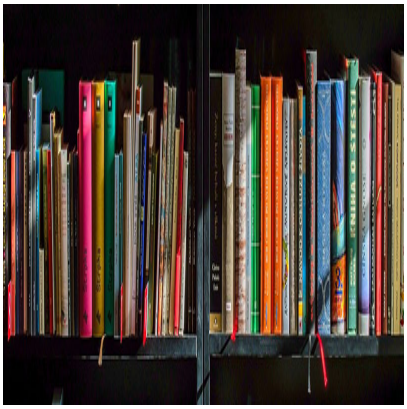


Lâ??Herbier Ã croquer DÃ©butant Tome 1

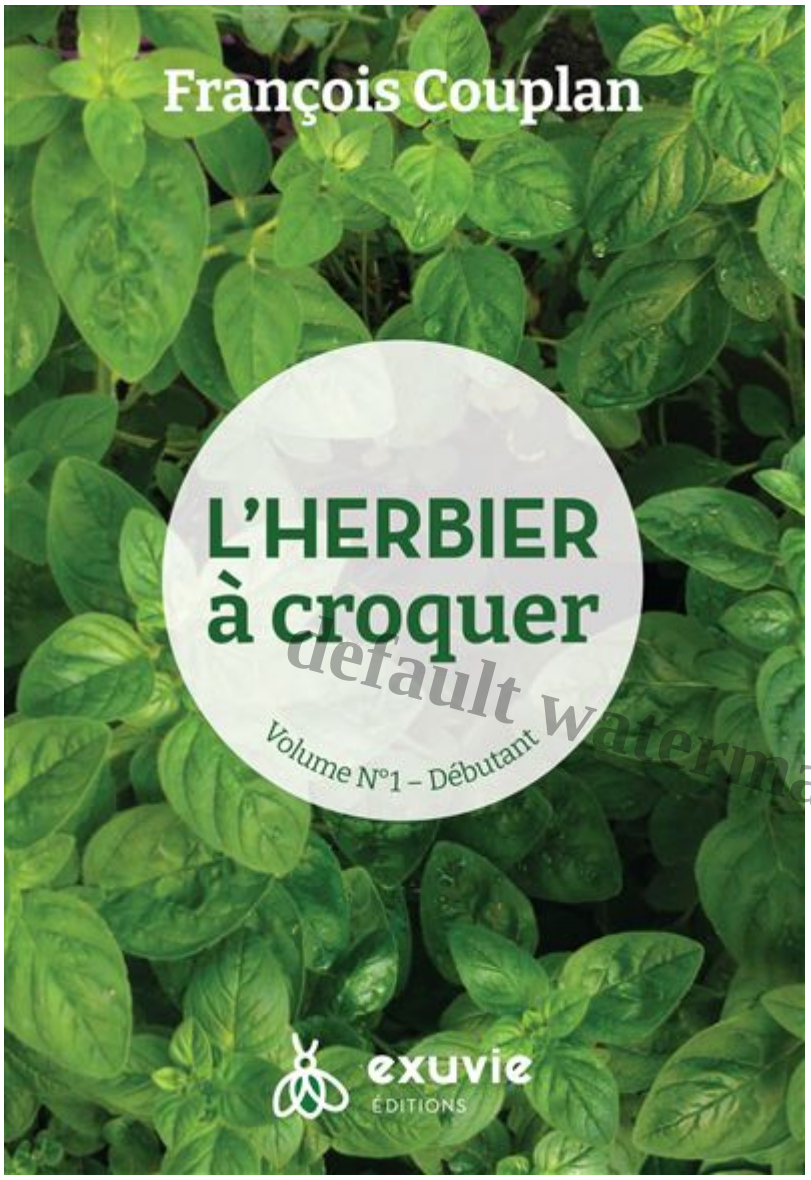
Description

default watermark

FranÃ§ois COUPLAN

Avril 2022 25 â?¬

Ã?diteur : Exuvie Editions ISBN : 2491031450



default watermark

Voici un **herbier de vie et de plaisir**. Vous y dÃ©couvrirez les **principales plantes sauvages comestibles** de nos rÃ©gions et les faÃ§ons de les accommoder.
Il prÃ©sente **65 espÃ¨ces faciles Ã reconnaÃ®tre, savoureuses, et bonnes pour votre santÃ© par leur richesse en nutriments**. Un code couleur permet dâ??identifier immÃ©diatement leur habitat. Chaque description est **accompagnÃ©e de photos et dâ??une recette facile** Ã rÃ©aliser. Cet ouvrage destinÃ© aux dÃ©butants est **le premier dâ??une sÃ©rie de trois** qui feront le tour de la question.

FranÃ§ois Couplan est le spÃ©cialiste incontestÃ© des **plantes sauvages comestibles**. Il partage **ses connaissances Ã travers ses stages, ses formations, son Ã©cole, son travail** avec les restaurateurs et ses livres. Il a mis dans ce livre le concentrÃ© de ce quâ??il souhaite transmettre : une **vision concrÃ¨te du monde oÃ¹ les plantes tiennent une large place**.

Categorie

1. documents

2. livre
3. SRHGx

Tags

1. comestibles
2. herbier
3. plantes sauvages

date crÃ©Ã©e
27 mai 2022
Auteur
cblancke

default watermark