



Lâ??Herbier Ã croquer DÃ©butant Tome 1

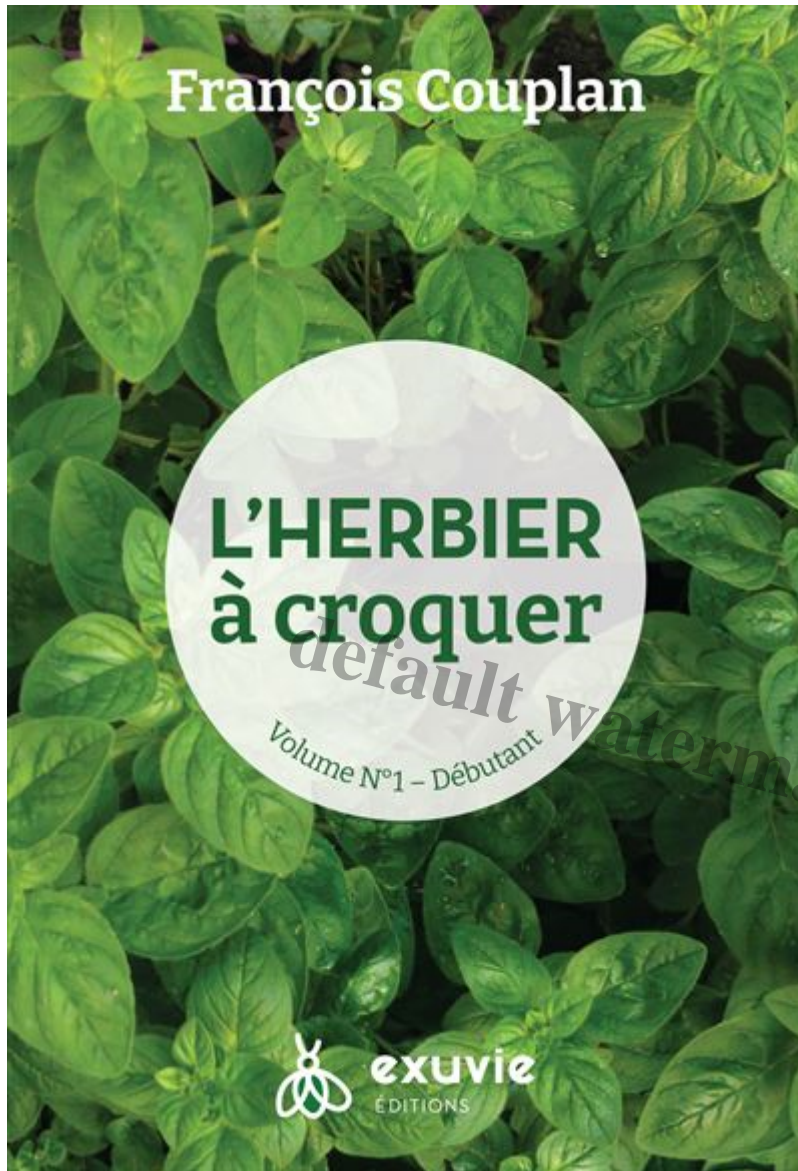
Description

FranÃ§ois COUPLAN

Avril 2022 25 â?¬

Ã?diteur : [Exuvie Editions](#) ISBN : 2491031450

default watermark



Voici un **herbier de vie et de plaisir**. Vous y découvrirez les **principales plantes sauvages comestibles** de nos régions et les façons de les accommoder. Il présente **65 espèces faciles à reconnaître, savoureuses, et bonnes pour votre santé par leur richesse en nutriments**. Un code couleur permet d'identifier immédiatement leur habitat. Chaque description est **accompagnée de photos et d'une recette facile à réaliser**. Cet ouvrage destiné aux débutants est **le premier d'une série de trois** qui feront le tour de la question.

François Couplan est le spécialiste incontesté des **plantes sauvages comestibles**. Il partage ses connaissances à travers ses stages, ses formations, son école, son travail avec les restaurateurs et ses livres. Il a mis dans ce livre le concentré de ce qu'il souhaite transmettre : une **vision concrète du monde où les plantes tiennent une large place**.

Categorie

1. documents

2. livre
3. SRHGx

Tags

1. comestibles
2. herbier
3. plantes sauvages

date créée

27 mai 2022

Auteur

cblancke

default watermark