

Lâ??herbarium illustrÃ© dâ??Hildegarde de Bingen

Description

default watermark

Paul FERRIS

Mars 2024 22,10 â?¬

Ã?ditions du Rocher ISBN : 978-2-268-11025-7



default watermark

Au Moyen-Ã?ge, Hildegarde de Bingen a dÃ©veloppÃ© une connaissance trÃ¨s fine des vertus des plantes pour la santÃ©, qui rejoignent leurs propriÃ©tÃ©s aujourdâ??hui Ã©tudiÃ©es par la science !

Et si vous en profitiez, vous aussi ?

Dans cet ouvrage richement illustrÃ© et qui reprend les textes de la sainte, suivez les traces de cette femme dâ??exception en dÃ©couvrant ses 60 plantes favorites : leurs caractÃ©ristiques, leurs vertus, leur histoire, mais aussi comment les cultiver et les utiliser au quotidien !

Avec plus de 60 remÃ¨des de santÃ© et recettes, fidÃ¨les aux principes hildegardiens mais aussi compatibles avec les connaissances mÃ©dicales modernes.

Paul Ferris est journaliste spÃ©cialisÃ© en santÃ© et expert en thÃ©rapies naturelles. Il est lâ??auteur de nombreux guides de santÃ© naturelle, notamment Les remÃ¨des de santÃ© dâ??Hildegarde de Bingen, Le guide de la lune, Le guide des fleurs de Bach et Le guide pratique de la maladie de Lyme.

Categorie

1. documents

2. livre
3. SRHGx

Tags

1. herbarium
2. plantes de santÃ©
3. santÃ©

date crÃ©Ã©e
7 mai 2024
Auteur
cblancke

default watermark