



## Les plantes mÃ©dicinales au balcon

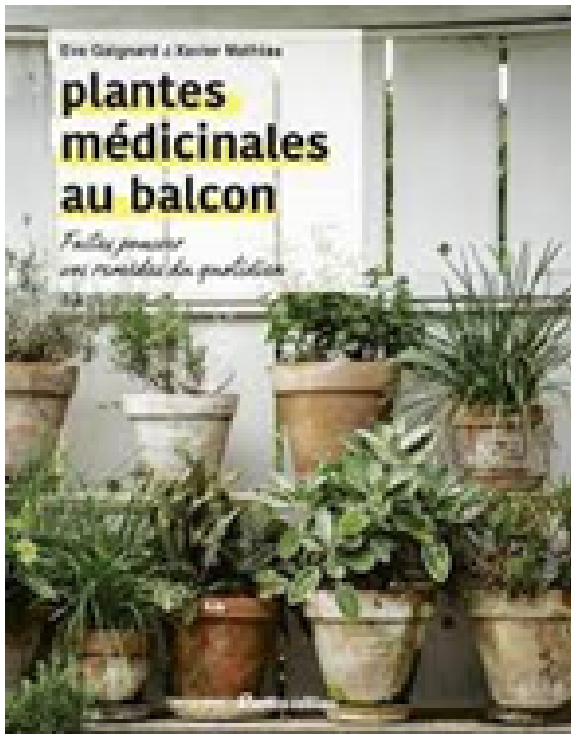
### Description

Faites pousser vos remÃ©des du quotidien

Eve GAINARD , Xavier MATHIAS

Mars 2023 12,95 €

Ã©diteur : Rustica ISBN 10 : 2815320193



Un petit coup de fatigue ? Le persil, le romarin ou le curcuma vous redonneront la pÃªche.  
Une toux grasse qui ne passe pas ? Vite, une infusion de feuilles de lierre sÃ©chÃ©es ou d'hysope.

Des insomnies ? répétition ? Les fleurs séchées de passiflore ou bien là?oranger amer sont faits pour vous. Une digestion difficile ? Essayez la décoction de graines de coriandre!

Dans ce guide, vous découvrirez près de **30 plantes faciles à cultiver sur un balcon, leurs propriétés médicinales, des conseils pour confectionner vos tisanes et autres soins aux plantes.**

### Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

### Tags

1. balcon
2. plantes médicinales

### date créée

20 avril 2023

### Auteur

cblancke

default watermark