



Les plantes médicinales au balcon

Description

Faites pousser vos remèdes du quotidien

Eve GAINARD , Xavier MATHIAS

Mars 2023 12,95 €

Éditeur : Rustica ISBN 10 : 2815320193



Un petit coup de fatigue ? Le persil, le romarin ou le curcuma vous redonneront la pêche.
Une toux grasse qui ne passe pas ? Vite, une infusion de feuilles de lierre séchées ou d'hysope.
Des insomnies à répétition ? Les fleurs séchées de passiflore ou bien l'oranger amer sont faits pour vous. Une digestion difficile ? Essayez la décoction de graines de coriandre...

Dans ce guide, vous découvrirez près de **30 plantes faciles à cultiver sur un balcon, leurs propriétés médicinales, des conseils pour confectionner vos tisanes et autres soins aux plantes**.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. balcon
2. plantes médicinales

date créée

20 avril 2023

Auteur

cblancke

default watermark