

Les plantes mÃ©dicinales au balcon

Description

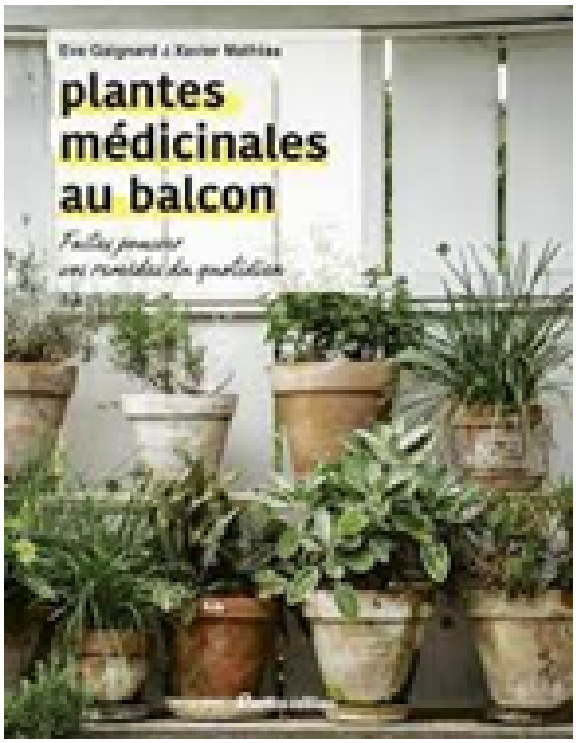
default watermark

Faites pousser vos remÃ¨des du quotidien

Eve GAIGNARD , Xavier MATHIAS

Mars 2023 12,95 â?¬

Ã?diteur : Rustica ISBN 10 : 2815320193



Un petit coup de fatigue ? Le persil, le romarin ou le curcuma vous redonneront la pÃªche.
Une toux grasse qui ne passe pas ? Vite, une infusion de feuilles de lierre sÃ©chÃ©es ou dâ??hysope.

Des insomnies Ã rÃ©pÃ©tition ? Les fleurs sÃ©chÃ©es de passiflore ou bien lâ??oranger amer sont faits pour vous. Une digestion difficile ? Essayez la dÃ©coction de graines de coriandreâ?¦

Dans ce guide, vous dÃ©couvrirez prÃ¨s de **30 plantes faciles Ã cultiver sur un balcon, leurs propriÃ©tÃ©s mÃ©dicinales, des conseils pour confectionner vos tisanes et autres soins aux plantes**.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. balcon
2. plantes mÃ©dicinales

default watermark

date crÃ©Ã©e
20 avril 2023
Auteur
cblancke