



## Les plantes et légumes essentiels du jardin du moyen âge à nos jours

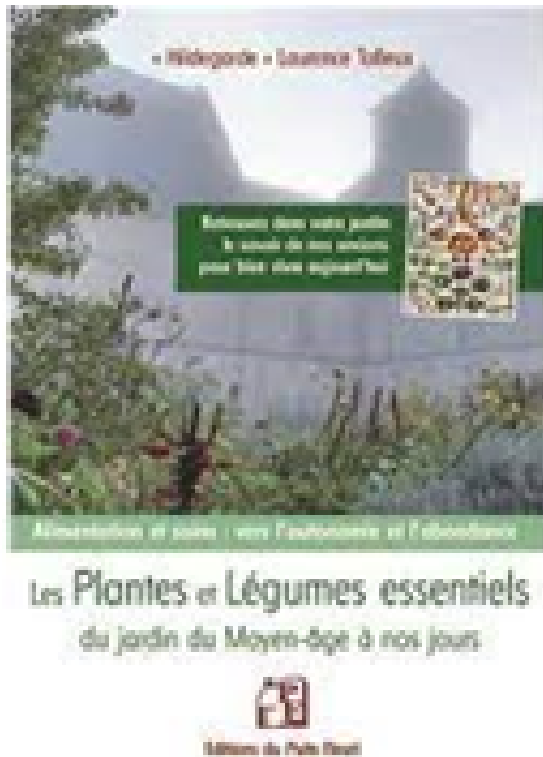
### Description

Alimentation et soins : vers l'autonomie et l'abondance

Laurence TALLEUX

Mai 2023 19,00 €

Éditeur : Puits Fleuri ISBN 13 : 9782867397301



Retrouvez dans votre jardin **le savoir de nos anciens pour bien vivre aujourd'hui !** Au moyen âge, il existait un panel de plantes essentielles que l'on cultivait dans les jardins. La plupart ont

Ã©tÃ©es dans un ouvrage appelÃ© **le Capitulaire de Villis**. Dans ce guide pratique, lâ?auteure a sÃ©lectionnÃ© dans **le Capitulaire de Villis**, les plantes qui, aujourdâ?hui encore, produites dans nos jardins, ou ramassÃ©es sur les chemins, ont un potentiel tellement important quâ?elles peuvent Ã la fois nous nourrir, nous soigner mais aussi, parfois, Ãatre utilisÃ©es pour divers usages. Ce sont les plantes essentielles Ã connÃ©tre, quâ?il est possible de faire pousser, mÃame dans un petit espace, ou Ã cueillir durant vos sorties, pour une utilisation simple et facile au quotidien.

Sommaire (extraits)

Le jardin au Moyen-Ãge

Le Capitulaire de Villis de Charlemagne

Liste des plantes du Capitulaire

Les indispensables de nos jours

30 plantes en dÃtails

Autres plantes du Capitulaire

## Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

## Tags

1. histoire
2. IÃgumes
3. IÃgumes anciens
4. moyen Ãge
5. potager

## date crÃ©e

26 juin 2023

## Auteur

cblancke