



Les plantes bio-indicatrices et autres indicateurs pour comprendre son jardin

## Description

Jean-Michel GROULT

FÃ©vrier 2024

17,90 €

Ã©ditions : Ulmer ISBN : 9782379223402

default watermark



Pourquoi chercher Ã  lutter contre la nature plutÃ´t que de jouer sur ses forces ?

Chaque jardin a sa topographie, son sol et son climat, qu'il faut bien comprendre pour bien en profiter. Jean-Michel Groult, botaniste et journaliste horticole, fervent défenseur de la biodiversité et du jardin au naturel, nous invite à regarder plus attentivement le jardin, à lire et à décrypter les signaux de la nature afin de poser le bon diagnostic.

Tout commence par l'inventaire des plantes bio-indicatrices, ces plantes sauvages qui poussent naturellement mais jamais par hasard, et qui fournissent de précieuses informations sur la nature du sol. Grand plantain, mauve, pissenlit, renouée des oiseaux, bouton-d'or, consoude... les 60 plantes indicatrices les plus communes sont détaillées et illustrées pour vous permettre de les reconnaître facilement et d'interpréter leur présence.

Les plantes ne sont pas les seules à refléter l'état d'un terrain : les champignons, les lichens, les mousses, les animaux sont autant d'organismes bio-indicateurs porteurs d'informations tout aussi essentielles pour bien prendre en main votre jardin.

Explorer la structure du sol, la comprendre et analyser les caractéristiques physiques du jardin, comme la topographie, les précipitations, l'ensoleillement ou le nanoclimat, vous permettent de finaliser le diagnostic de votre jardin et vous donnent toutes les clés pour envisager les actions à mettre en place pour en tirer le meilleur parti.

Un guide pratique pour apprendre à écouter ce que la végétation et le sol ont à nous dire.

## Sommaire

### Introduction à Le jardin, cet inconnu

#### Chapitre 1 Les étapes du diagnostic

Par où commencer?

Droit d'inventaire

Les observations

Se renseigner efficacement

Gare à la pollution cachée du jardin!

#### Chapitre 2 Les plantes bio-indicatrices

Pourquoi les plantes font-elles de bons indicateurs?

Ce que les plantes bio-indicatrices indiquent et ce qu'elles n'indiquent pas

Comment ça marche?

Pour aller plus loin: la phytosociologie

Fiches des plantes indicatrices

Les grandes tendances

Communes mais peu informatives

Plantes tenaces, comment faireâ???

### **Chapitre 3 â?? Les autres indicateurs biologiques**

Lâ??activitÃ© du sol

Les animaux indicateurs

Ces vÃ©gÃ©taux si discrets

Les champignons, un cas Ã part

### **Chapitre 4 â?? Connais ton sol**

Les composants du sol

Les caractÃ©ristiques dâ??une terre

Observez votre terre

Petits tests Â« maison Â»

Lâ??argile et lâ??humus

Pour aller plus loinâ??: la capacitÃ© de rÃ©tention

### **Chapitre 5 â?? Les caractÃ©res physiques du jardin**

La topographie

Lâ??ensoleillement et lâ??exposition

Le vent et les courants dâ??air

Les tempÃ©ratures

Ã? chaque saison son suivi

Les thermomÃ©tres, Ã bien choisir

Jeux de haies, jeux de climat

Les prÃ©cipitations

Les nanoclimats

### **Chapitre 6 â?? Les mesures correctives et leurs effets**

Définissez les priorités

Premières mesures

À plus long terme

À chaque terre son amendement

## Jean-Michel GROULT

Jardinier depuis l'enfance, Jean-Michel Groult a connu l'expérience de différents climats et sols, du balcon au grand jardin. **Botaniste de formation**, il est l'auteur de nombreux ouvrages aux éditions Ulmer comme « Jardiner durablement » (Prix Saint Fiacre 2007), « Plantes interdites », « Guide du potager ultra-simple » et « Balcon gourmand ultra-simple ».

**Il anime également une page, « Palmiers et compagnie », et propose une gamme tournée vers l'adaptation au changement climatique.** Son jardin, dans le Sud-Ouest, près de Montauban, est un lieu d'expérimentations, source d'inspiration pour beaucoup.

### Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

### Tags

1. bio-indicateur
2. jardin
3. plantes bio-indicatrices

### date création

4 février 2024

### Auteur

cblancke