



## Les plantes aromatiques

### Description

Les guides du jardinier-maraîcher

Jean-Marie FORTIER

Avril 2025 15,90 €

Éditeur : Delachaux et Niestlé ISBN : 2603032003



« En cuisine, elles subliment les préparations à base de légumes, tout comme les plats traditionnels, exotiques ou gastronomiques ! »

**Jean-Martin Fortier** ne cultive pas que des légumes ! Fin gourmet et amateur d'expériences culinaires, il partage au travers de son restaurant Espace Old Mill, attendant sa micro-ferme au Québec, il porte un intérêt et une attention particulière aux plantes aromatiques, tant au potager que dans l'assiette. Pour les **37 espèces aromatiques décrites dans ce guide**, il partage ses modes de cultures, ses tours de main et ses conseils pour réussir la culture, la récolte et la conservation de ces plantes, dont les saveurs et les arômes exaltent les légumes et jouissent les papilles.

### Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

### Tags

1. cuisine
2. légumes
3. plantes aromatiques

### date créée

11 août 2025

### Auteur

cblancke

default watermark