





Il est si simple de se procurer des plants de légumes dans une jardinerie. Il est si pratique d'acheter des légumes en grande surface. Alors pourquoi prendre le temps et l'énergie de semer ses propres plants, de les faire se développer et de récolter sa production ? À l'heure où nos processus d'approvisionnement et notre dépendance vis-à-vis des filières mondialisées valent toute leur fragilité, l'autonomie alimentaire devient une véritable problématique citoyenne. Avec sincérité et spontanément, **Élise Goulhot, productrice de plants de légumes bio en Normandie, partage son expérience et ses connaissances botaniques, convaincue que faire ses propres plants peut être une activité jubilatoire et pleine de sens, un premier pas vers une liberté de consommation retrouvée.**

- **Tout savoir sur les plants et comment les cultiver**, des matières premières (substrat, graines) et du matériel nécessaire (contenants, outils d'arrosage et d'étiquetage) à la pousse des légumes (semis, repiquage, entretien).
- **De la pratique, oui ! Mais sublimée par des éclairages scientifiques**, pour apprendre à semer grâce à des techniques et des astuces mais aussi des explications biologiques.
- **Nous sommes tous des semeuses et des semeurs.** Qu'on soit débutant ou expérimenté, qu'on dispose d'un balcon, d'un jardin ou d'une serre, on peut tous et toutes y arriver : il suffit de se lancer, de rater et de recommencer, en s'appuyant sur le calendrier des semis de l'année.

Alain Delavie à propos de ce livre

Acheter des plants dans une jardinerie et consommer des fruits et légumes est devenu aujourd'hui si simple qu'il pourrait sembler saugrenu de prendre le temps et l'énergie de semer ses propres plants, de les faire se développer et de les récolter soi-même. Mais la crise du Covid-19 a mis en lumière la fragilité de nos processus d'approvisionnement et de notre dépendance aux filières mondialisées. **La question de l'autonomie alimentaire, pour une liberté de consommation retrouvée, est désormais au cœur du débat.**

Élise Goulhot était une citadine, travaillait dans le cinéma d'animation et avait peur des vers de terre. Mais le monde change : elle se fait embarquer dans le tourbillon de la justice sociale et climatique, l'engagement écologiste, les questionnements autour de la consommation et du « faire sa part ». Elle passe un bac pro, et devient productrice de plants de légumes bio en Normandie. Sa devise : en avant ! Élise Goulhot partage son expérience et ses connaissances botaniques avec humour et enthousiasme. Elle donne les clés nécessaires pour savoir faire pousser ses plants et cultiver ses propres légumes, quels que soient son niveau et l'espace ou le terrain dont on dispose.

### Au sommaire :

- Semer, mode d'emploi de A à Z : tout savoir sur les plants et comment les cultiver : des matières premières (substrat, graines) et du matériel nécessaire (contenant, outils d'arrosage et étiquetage) à la pousse des légumes (semis, repiquage, entretien).
- Des conseils pratiques et des éclairages scientifiques : apprendre à semer en passant en revue les techniques et les astuces de semis, mais aussi grâce à des explications biologiques.
- Une approche grand public, un style incarné et engagé : un guide qui accompagne aussi bien les semeurs débutants qu'expérimentés, les citadins qui ont un balcon et les ruraux qui ont un jardin, voir une serre, en partageant anecdotes, expériences, échecs, réflexions avec sincérité et spontanéité.
- Un apprentissage pas à pas : gros plan sur certains plants en fonction de leur niveau de difficulté.

Agronome de formation et jardinier passionné depuis sa plus tendre enfance, collectionneur de plantes, **Alain Delavie** a exercé différents métiers toujours en étroite relation avec le monde végétal et le jardin, en commençant par celui de pépiniériste collectionneur avant de devenir journaliste et auteur spécialisé dans le jardinage. Il est **aujourd'hui directeur des rédactions de Rustica** (hebdomadaire Rustica, trimestriels Rustica Pratique et Rustica Les Essentiels).

### Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

### Tags

1. fruits
2. jardin
3. légumes
4. plants

**date créée**  
29 septembre 2023  
**Auteur**  
cblancke

*default watermark*