

Les bons plants dâ??Ã?lise

Description

default watermark

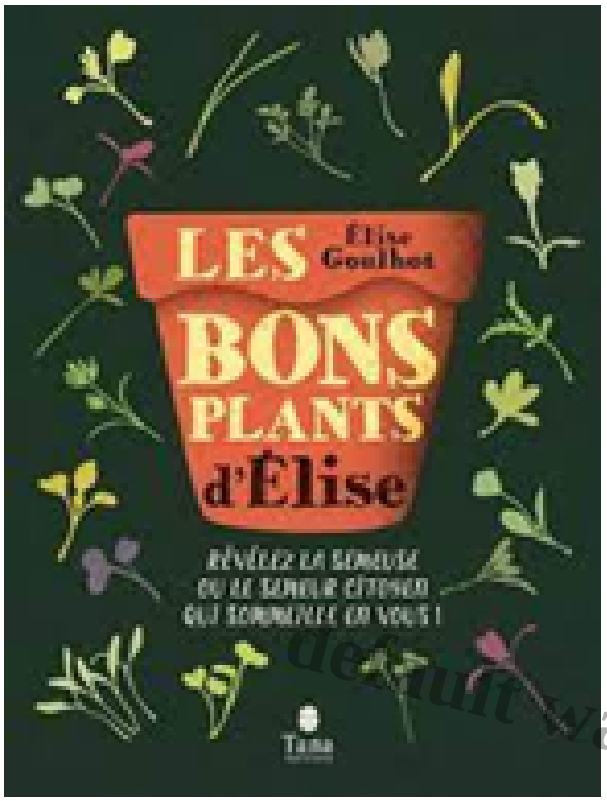
â?? Semer, cultiver et rÃ©colter ses propres plants de fruits et lÃ©gumes, vers plus dâ??autonomie alimentaire

RÃ©vÃ©lez la semeuse ou le semeur citoyen qui sommeille en vous

Ã?lise GOULHOT

Mars 2022 22,00 â?¬

Ã?diteur : Tana Ã?ditions ISBN : 1030104220



default watermark

Il est si simple de se procurer des plants de lÃ©gumes dans une jardinerie. Il est si pratique dâ??acheter des lÃ©gumes en grande surface. Alors pourquoi prendre le temps et lâ??Ã©nergie de semer ses propres plants, de les faire se dÃ©velopper et de rÃ©colter sa production ? Ã? lâ??heure oÃ¹ nos processus dâ??approvisionnement et notre dÃ©pendance vis-Ã -vis des filiÃ¨res mondialisÃ©es rÃ©vÃ¨lent toute leur fragilitÃ©, lâ??autonomie alimentaire devient une vÃ©ritable problÃ©matique citoyenne. Avec sincÃ©ritÃ© et spontanÃ©itÃ©, **Ã?lise Goulhot, productrice de plants de lÃ©gumes bio en Normandie, partage son expÃ©rience et ses connaissances botaniques, convaincue que faire ses propres plants peut Ãªtre une activitÃ© jubilatoire et pleine de sens, un premier pas vers une libertÃ© de consommation retrouvÃ©e.**

- **Tout savoir sur les plants et comment les cultiver,** des matiÃ¨res premiÃ¨res (substrat, graines) et du matÃ©riel nÃ©cessaire (contenants, outils dâ??arrosage et dâ??Ã©tiquetage) Ã la pousse des lÃ©gumes (semis, repiquage, entretien).
- **De la pratique, oui ! Mais sublimÃ©e par des Ã©clairages scientifiques,** pour apprendre Ã semer grÃ¢ce Ã des techniques et des astuces mais aussi des explications biologiques.
- **Nous sommes tous des semeuses et des semeurs.** Quâ??on soit dÃ©butant ou expÃ©rimentÃ©, quâ??on dispose dâ??un balcon, dâ??un jardin ou dâ??une serre, on peut tous et toutes y arriver : il suffit de se lancer, de rater et de recommencer, en sâ??appuyant sur le calendrier des semis de lâ??annÃ©e.

Alain Delavie Ã propos de ce livre

Acheter des plants dans une jardinerie et consommer des fruits et lÃ©gumes est devenu aujourdâ??hui si simple quâ??il pourrait sembler saugrenu de prendre le temps et lâ??Ã©nergie de semer ses propres plants, de les faire se dÃ©velopper et de les rÃ©colter soi-mÃªme. Mais la crise du Covid-19 a mis en lumiÃ¨re la fragilitÃ© de nos processus dâ??approvisionnement et de notre dÃ©pendance aux filiÃ¨res mondialisÃ©es. **La question de lâ??autonomie alimentaire, pour une libertÃ© de consommation retrouvÃ©e, est dÃ©sormais au cÅ?ur du dÃ©bat.**

Ã?lise Goulhot Ã©tait une citadine, travaillait dans le cinÃ©ma dâ??animation et avait peur des vers de terre. Mais le monde change : elle se fait embarquer dans le tourbillon de la justice sociale et climatique, lâ??engagement Ã©cologiste, les questionnements autour de la consommation et du Â« faire sa part Â». Elle passe un bac pro, et devient productrice de plants de lÃ©gumes bio en Normandie. Sa devise : en avant ! Ã?lise Goulhot partage son expÃ©rience et ses connaissances botaniques avec humour et enthousiasme. Elle donne les clÃ©s nÃ©cessaires pour savoir faire pousser ses plants et cultiver ses propres lÃ©gumes, quels que soient son niveau et lâ??espace ou le terrain dont on dispose.

Au sommaire :

default watermark

- Semer, mode dâ??emploi de A Ã Z : tout savoir sur les plants et comment les cultiver : des matiÃ¨res premiÃ¨res (substrat, graines) et du matÃ©riel nÃ©cessaire (contenant, outils dâ??arrosage et dâ??Ã©tiquetage) Ã la pousse des lÃ©gumes (semis, repiquage, entretien).
- Des conseils pratiques et des Ã©clairages scientifiques : apprendre Ã semer en passant en revue les techniques et les astuces de semis, mais aussi grÃ¢ce Ã des explications biologiques.
- Une approche grand public, un style incarnÃ© et engagÃ© : un guide qui accompagne aussi bien les semeurs dÃ©butants quâ??expÃ©rimentÃ©s, les citadins qui ont un balcon et les ruraux qui ont un jardin, voir une serre, en partageant anecdotes, expÃ©riences, Ã©checs, rÃ©flexions avec sincÃ©ritÃ© et spontanÃ©itÃ©.
- Un apprentissage pas Ã pas : gros plan sur certains plants en fonction de leur niveau de difficultÃ©.

Agronome de formation et jardinier passionnÃ© depuis sa plus tendre enfance, collectionneur de plantes, **Alain Delavie** a exercÃ© diffÃ©rents mÃ©tiers toujours en Ã©troite relation avec le monde vÃ©gÃ©tal et le jardin, en commenÃ§ant par celui de pÃ©piniÃ©riste collectionneur avant de devenir journaliste et auteur spÃ©cialisÃ© dans le jardinage. Il est **aujourdâ??hui directeur des rÃ©dactions de Rustica** (hebdomadaire Rustica, trimestriels Rustica Pratique et Rustica Les Essentiels).

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. fruits
2. jardin
3. lÃ©gumes
4. plants

date crÃ©Ã©e
29 septembre 2023
Auteur
cblancke

default watermark