



## Les bonnes utilisations du marc de café au jardin

### Description

[https://www.rustica.fr/jardin-bio/usages-marc-cafe,9126.html?utm\\_source=newsletter\\_quotidienne&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=3430](https://www.rustica.fr/jardin-bio/usages-marc-cafe,9126.html?utm_source=newsletter_quotidienne&utm_medium=email&utm_campaign=3430)

### Un engrais organique

Le marc de café est un excellent **engrais naturel**. Légèrement acide, il convient parfaitement aux hortensias pour aider à renforcer leur coloration bleue mais aussi aux tomates.

- Épandre le marc de café au **pied de ses plantes**.
- **Mélanger le marc à la terre** du jardin grâce à un léger binage.

### Un activateur de compost

Si vous disposez d'un **lombricomposteur** pour trier **vos déchets organiques** ou autres, penser à **y incorporer le marc de café**. Les vers de terre en sont particulièrement friands car il les aide à **digérer la matière organique** contenue dans votre tas de compost. Très sensibles à la caféine, les lombrics sont également plus actifs dans leur travail de transformation des végétaux en compost.

### Un terreau pour semis riche en azote, phosphore et potassium

- Mélanger une part de cet or brun pour une part de terre de jardin pour obtenir un **terreau idéal** pour faire **germer vos graines**.
- Grâce à un rapport carbone/azote à 20 (une part d'azote pour 20 parts de carbone), le marc de café est **idéal** d'autant qu'il libère de manière progressive **azote, phosphore et potassium** à destination des jeunes plantes.

### Un répulsif naturel contre les petits ravageurs

- **Saupoudrer du marc de café autour de vos plantes**. Bien que le marc de café ne contienne plus assez de caféine pour être toxique pour **les limaces ou les escargots**, il peut toutefois les éloigner.

- Après de **fortes pluies**, penser à **en répandre de nouveau** pour entourer vos plants de légumes ou vos massifs.

### Préparation d'un engrais liquide : pas-à-pas

- **Récupérer le filtre** de votre cafetière et **verser le marc dans un récipient** contenant **2 l d'eau**.
- **Remuer le mélange** et le laisser **reposer de 24 à 48 h** dans une pièce fraîche, telle qu'un garage ou bien une cave.
- **Filtrer le liquide** afin de retirer les grains de café.
- **Arroser toutes vos plantes** en utilisant cet engrais fait maison.

### Categorie

1. articles
2. SRHGx

### Tags

1. engrais
2. marc de café

### date créée

5 décembre 2022

### Auteur

cblancke

default watermark